

*La DMAE afecta a la visión central  
impidiendo percibir los detalles  
y dificultando tareas como leer  
o reconocer caras.*

*Diagnosticar la enfermedad a  
partir de los 50 años ayuda  
a evitar que avance.*

**NO PIERDAS  
DETALLE**

**ANTICIPATE  
A LA DMAE**

*Test de DMAE:  
Rejilla de Amsler*

**CAMPAÑA DE PREVENCIÓN  
DE LA DMAE**

**Del 16 al 20 de Mayo de 2011**

**IMO**  
instituto de  
microcirugía  
ocular

Josep Maria Lladó, 3  
Ronda de Dalt - Salida 7  
08035 Barcelona  
tel. +34 93 253 15 00  
fax. +34 93 417 13 01  
imo@imo.es

**www.imo.es**

**IMO**  
instituto de  
microcirugía  
ocular

# Rejilla de Amsler

La Rejilla de Amsler es una prueba de auto diagnóstico muy eficaz para detectar los primeros síntomas de la DMAE. Se recomienda realizar esta fácil prueba de forma periódica a partir de los 50 años.

- 1** Sitúe la Rejilla a 30 cm de distancia de los ojos.
- 2** No es necesario que se quite las gafas o lentillas.
- 3** Tápese un ojo y fije la mirada en el centro de la Rejilla con el otro.
- 4** Observe si las líneas de la cuadrícula se deforman, aparecen distorsionadas o ve una mancha o punto oscuro en el centro.
- 5** Siga los mismos pasos y hágalo de nuevo con el otro ojo.
- 6** Ante cualquiera de estos síntomas, acuda a su oftalmólogo.

