

*La DMAE afecta la visió central
i impedeix percebre els detalls,
fet que dificulta tasques com
llegir o reconèixer les cares.*

*Diagnosticar la malaltia
a partir dels 50 anys ajuda
a evitar el seu avenç.*

**NO PERDIS
DETALL**

**ANTICIPA'T
A LA DMAE**

*Test de DMAE:
Reixeta d'Amsler*

**CAMPANYA DE PREVENCIÓ
DE LA DMAE**

Del 16 al 20 de maig de 2011

IMO
institut de
microcirurgia
ocular

Josep Maria Lladó, 3
Ronda de Dalt - Sortida 7
08035 Barcelona
tel. +34 93 253 15 00
fax. +34 93 417 13 01
imo@imo.es

www.imo.es

IMO
institut de
microcirurgia
ocular

Reixeta d'Amsler

La Reixeta d'Amsler és una prova d'autodiagnòstic molt eficaç per a detectar els primers símptomes de la DMAE. Es recomana realitzar aquesta fàcil prova de forma periòdica a partir dels 50 anys.

- 1 Situeu la Reixeta a 30 cm de distància dels ulls.
- 2 No és necessari que us treieu les ulleres o lents de contacte.
- 3 Tapeu-vos un ull i fixeu la mirada en el centre de la Reixeta amb l'altre.
- 4 Observeu si les línies de la quadrícula es deformen, apareixen distorsionades o es veu una taca o punt fosc en el centre.
- 5 Seguiu els mateixos passos i feu-ho de nou amb l'altre ull.
- 6 Davant qualsevol d'aquests símptomes, visiteu l'oftalmòleg.

