

# A LA SETMANA SANTA, ULL AL VOLANT

**Els especialistes de l'IMO adverteixen de la importància de tenir a punt la visió a l'hora de sortir a la carretera i destaquen 5 problemes oculars que afecten la conducció**

**Extremar la precaució quan agafem el cotxe de nit, fer aturades cada dues hores i utilitzar ulleres de sol, algunes de les mesures bàsiques recomanades per evitar accidents a la carretera**

**Barcelona, 17 d'abril del 2019/** Coincidint amb les vacances de Setmana Santa, en què aquest any es preveuen més de 15,5 milions desplaçaments per les carreteres espanyoles, els especialistes de l'Institut de Microcirurgia Ocular ([IMO](#)) adverteixen del risc per a la seguretat vial que pot suposar no tenir a punt certes habilitats visuals, com ara l'agudesa visual, la visió perifèrica o l'[estereopsi](#) (capacitat que permet veure-hi en tres dimensions), que influeixen decisivament en la conducció i que únicament poden ser avaluades a fons pels especialistes.

Segons els oftalmòlegs de l'IMO, aquests són 5 problemes oculars que poden afectar seriosament els conductors:

- 1. Defectes refractius.** La manca de nitidesa característica de la [miopia](#), la [hipermetropia](#), o l'[astigmatisme](#), impedeix visualitzar a temps i tenir reflexos ràpids quan conduïm.
- 2. Cataracta.** La visió borrosa, els enlluernaments diürns i la mala visió nocturna, símptomes habituals d'aquesta patologia, poden dificultar seriosament el conductor.
- 3. Glaucoma.** Implica una reducció del camp visual i la pèrdua de la visió lateral, amb el risc afegit que moltes vegades passa desapercebut (fins a un 50% d'afectats no saben que tenen la malaltia).
- 4. DMAE.** Les persones que pateixen Degeneració Macular Associada a l'Edat poden veure les línies de la calçada tortes, així com veure empitjorada la seva capacitat per al càlcul de distàncies i la visió de detalls.
- 5. Estrabisme.** Aquest problema visual, que afecta tant a nens com a adults, pot comportar [visió doble](#), que se sol manifestar especialment a la carretera.

## **Mesures preventives per evitar accidents**

Els oftalmòlegs i optometristes de l'IMO recomanen adoptar algunes precaucions per evitar ensurts al volant, especialment en la conducció nocturna, ja que la fatiga visual, els enlluernaments i les dificultats de visió son causes habituals d'accidents, com fer descansos cada dues hores (com a mínim) i deixar de conduir si els ulls estan cansats. A més, també convé estar en alerta durant els desplaçaments diürns, especialment en aquesta època de l'any, en la qual predominen els dies assolellats, i utilitzar les ulleres adequades per protegir-se del sol i la graduació correcta per conduir en plenes facultats de visió.

A més, aconsellen controls oculars complets, especialment en persones més grans de 60 anys, que tenen més risc de patir malalties relacionades amb l'edat, com ara la [DMAE](#), la [cataracta](#) o el [glaucoma](#), i que de vegades no presenten símptomes fins a les seves etapes més avançades.

Vegeu vídeo [5 problemes oculars que afecten el conductor](#)