



6 DE CADA 10 PERSONES DESCONEIXEN ELS FACTORS DE RISC DEL GLAUCOMA

Les conclusions de l'enquesta feta entre 300 pacients alerten els especialistes de l'IMO, els quals recorden la importància de la prevenció davant d'aquesta patologia que no ofereix símptomes

La Fundació IMO també ha impulsat revisions de diagnòstic precoç, que han detectat glaucoma o risc de patir-ne en un 31% dels pacients, i una sessió informativa per resoldre dubtes freqüents

Barcelona, 16 de març del 2017/. Un 66% de les 300 persones enquestades per la [Fundació IMO](#) amb motiu de la Setmana Mundial del Glaucoma ignora quins són els factors de risc per desenvolupar la malaltia. Aquest desconeixement afecta també les persones més grans de 45 anys (el 68% dels enquestats d'aquesta franja d'edat, 210 en total, no han sabut respondre aquesta qüestió) i les persones amb antecedents familiars (122, un 61% de les quals desconeixen quines són les principals amenaces per patir la malaltia), malgrat que són col·lectius especialment vulnerables, ja que l'edat i la genètica són, precisament, dos dels principals factors de risc. Però el més cridaner és que fins i tot entre els 53 pacients amb glaucoma que han respost l'enquesta, la meitat (51%) encara no és conscient d'aquests factors. "Conèixer-los i estar alerta és fonamental per poder diagnosticar de forma precoç la patologia", assegura la [Dra. Sílvia Freixes](#), de l'Institut de Microcirurgia Ocular ([IMO](#)), que adverteix que "la pèrdua de camp visual que provoca és tan lenta que el pacient no la percep fins que està molt avançada. Per tant, la revisió oftalmològica periòdica és la primera mesura contra el glaucoma".

Les especialistes del Departament de Glaucoma de l'IMO posen l'accent en la importància de sotmetre's a aquests controls biennalment a partir dels 40 anys i anualment a partir dels 60 o en cas de tenir factors de risc. La hipertensió ocular és el factor més important i el més conegut per part dels enquestats (el 52% dels que coneixien factors de risc l'han destacat), seguit pels antecedents familiars (citats com a amenaça pel 29% dels enquestats), la diabetis (18%), l'edat (12%) i l'alta miopia (10%), entre d'altres. Com també es desprèn de la mostra, la gran majoria està al corrent de la regularitat amb la qual s'hauria de revisar – independentment que ho compleixi– i només un 6% del total no té clar la periodicitat mínima aconsellada.

Revisions de detecció precoç

En paral·lel amb la realització de l'enquesta que ha llançat aquestes dades, la Fundació IMO ha impulsat, per sisè any consecutiu, la Unitat de Diagnòstic Precoç, en la qual, durant la setmana passada, es van dur a terme 70 exploracions de cribratge. Com a resultat, es van detectar 9 glaucomes que no havien estat diagnosticats prèviament, 5 sospites de la malaltia i 8 casos de factors de risc que podrien desencadenar la patologia, de manera que, en total, a un 31% dels pacients se'ls va recomanar acudir de nou a l'oftalmòleg per iniciar el tractament oportú, fer-se proves complementàries que confirmin el diagnòstic o seguir-ne de prop l'evolució.



Neuroprotecció i altres preguntes

El diagnòstic i l'evolució de la patologia van ser dos dels assumptes que es van abordar a la taula rodona "[Desxifrant el glaucoma](#)", que, també en el marc d'activitats relacionades amb la Setmana Mundial del Glaucoma que ha organitzat la Fundació IMO, va congregar un centenar d'assistents a l'IMO el dimarts passat, 7 de març, i es va poder seguir en directe a través d'Internet (vegeu [resum](#) i [vídeo complet](#)). En la sessió, les oftalmòlogues de l'Institut van resoldre els dubtes més freqüents dels pacients sobre la malaltia. Segons va apuntar la Dra. Sílvia Freixes, "malgrat que el glaucoma té origen multifactorial, la pressió intraocular és l'únic factor de risc que es pot controlar i, per això, tots els tractaments actuals se centren a reduir aquesta hipertensió."

En aquest sentit, la [Dra. Elena Arrondo](#) va parlar dels tres esglaons terapèutics principals. D'una banda els col·liris, "que actuen disminuint la formació d'humor aquós o en faciliten la sortida per rebaixar la pressió intraocular i que requereixen un compliment estricte de les dosis indicades per mantenir l'eficàcia", un problema habitual amb què es troben molts pacients i que no s'ha de passar per alt. Com a següent pas o com a alternativa a les gotes, hi ha el tractament amb làser, "que també es pot fer servir per prevenir el desenvolupament de glaucoma en ulls amb angle estret". Pel que fa a la cirurgia, l'especialista va apuntar la seguretat que aporten tècniques com ara l'esclerectomia profunda no perforant, que redueix el risc de possibles complicacions, una preocupació de molts pacients.

Aquests també van traslladar les seves inquietuds respecte a les estratègies de neuroprotecció, "dirigides a prevenir la mort prematura de les cèl·lules ganglionars de la retina, cosa que condueix a un dany irreversible del nervi òptic", va explicar la [Dra. Laia Pascual](#). Per això, "es pot protegir de manera directa aquest nervi o neutralitzar les toxines que li són perjudicials", com és el cas dels radicals lliures d'oxigen. "S'ha vist que estan més presents en ulls amb glaucoma i són responsables de l'estrès oxidatiu (envelliment cel·lular a causa de l'oxigen), que cada vegada més es creu que té un paper important en el desenvolupament del glaucoma d'angle obert", va concloure la doctora.