



6 DE CADA 10 PERSONAS DESCONOCEN LOS FACTORES DE RIESGO DEL GLAUCOMA

Las conclusiones de la encuesta realizada entre 300 pacientes alertan a los especialistas de IMO, quienes recuerdan la importancia de la prevención frente a esta patología que no ofrece síntomas

Fundación IMO también ha impulsado revisiones de diagnóstico precoz, que han detectado glaucoma o riesgo de padecerlo en un 31% de los pacientes, y una sesión informativa para resolver dudas frecuentes

Barcelona, 16 de marzo de 2017/. Un 66% de las 300 personas encuestadas por [Fundación IMO](#) con motivo de la Semana Mundial del Glaucoma ignora cuáles son los factores de riesgo para desarrollar la enfermedad. Este desconocimiento afecta también a los mayores de 45 años (el 68% de los encuestados de esta franja de edad, 210 en total, no han sabido responder a esta cuestión) y a las personas con antecedentes familiares (122, un 61% de las cuales desconocen cuáles son las principales amenazas para sufrir la enfermedad), pese a que son colectivos especialmente vulnerables, ya que la edad y la genética son, precisamente, dos de los principales factores de riesgo. Pero lo más llamativo es que incluso entre los 53 pacientes con [glaucoma](#) que han respondido a la encuesta, la mitad (51%) aún no es consciente de estos factores. “Conocerlos y estar alerta es fundamental para poder diagnosticar de forma precoz la patología”, asegura la [Dra. Sílvia Freixes](#), del Instituto de Microcirugía Ocular ([IMO](#)), quien advierte que “la pérdida de campo visual que provoca es tan lenta que el paciente no la percibe hasta que está muy avanzada. Por tanto, la revisión oftalmológica periódica es la primera medida contra el glaucoma”.

Las especialistas del Departamento de Glaucoma de IMO hacen hincapié en la importancia de someterse a estos controles bienalmente a partir de los 40 años y anualmente a partir de los 60 o en caso de tener factores de riesgo, siendo la hipertensión ocular el factor más importante y el más conocido por parte de los encuestados (el 52% de los que conocían factores de riesgo lo han destacado), seguido por los antecedentes familiares (citado como amenaza por el 29% de los encuestados), la diabetes (18%), la edad (12%) y la alta miopía (10%), entre otros. Como también se desprende de la muestra, la gran mayoría está al corriente de la regularidad con la que debería revisarse –independientemente de que lo cumpla– y solo un 6% del total no tiene claro la periodicidad mínima aconsejada.

Revisiones de detección precoz

En paralelo a la realización de la encuesta que ha arrojado estos datos, Fundación IMO ha impulsado, por sexto año consecutivo, la Unidad de Diagnóstico Precoz, en la que, durante la semana pasada, se llevaron a cabo 70 exploraciones de cribado. Como resultado, se detectaron 9 glaucomas que no habían sido diagnosticados previamente, 5 sospechas de la enfermedad y 8 casos de factores de riesgo que podrían desencadenar la patología, por lo que, en total, a un 31% de los pacientes se le recomendó acudir de nuevo al oftalmólogo para iniciar el tratamiento oportuno, hacerse pruebas complementarias que confirmen el diagnóstico o seguir de cerca su evolución.



Neuroprotección y otras preguntas

El diagnóstico y la evolución de la patología fueron dos de los asuntos que se abordaron en la mesa redonda “[Descifrando el glaucoma](#)”, que, también en el marco de actividades relacionadas con la Semana Mundial del Glaucoma que ha organizado Fundación IMO, congregó a un centenar de asistentes en IMO el pasado martes, 7 de marzo, y pudo seguirse en directo a través de Internet (ver [resumen](#) y [vídeo completo](#)). En la sesión, las oftalmólogas del Instituto resolvieron las dudas más frecuentes de los pacientes sobre la enfermedad, destacando que “aunque el glaucoma tiene origen multifactorial, la presión intraocular es el único factor de riesgo que se puede controlar y, por ello, todos los tratamientos actuales se centran en reducir esta hipertensión”, según apuntó la Dra. Sílvia Freixes.

En este sentido, la [Dra. Elena Arrondo](#) habló de los tres principales escalones terapéuticos. Por un lado los colirios, “que actúan disminuyendo la formación de humor acuoso o facilitan su salida para bajar la presión intraocular y que requieren un cumplimiento estricto de las dosis indicadas para mantener su eficacia”, un problema habitual con el que se encuentran muchos pacientes y que no debe ser pasado por alto. Como siguiente paso o como alternativa a las gotas, existe el tratamiento con láser, “que también puede usarse para prevenir el desarrollo de glaucoma en ojos con ángulo estrecho”. Respecto a la cirugía, la especialista apuntó la seguridad que aportan técnicas como la esclerectomía profunda no perforante, reduciendo el riesgo de posibles complicaciones, una preocupación de muchos pacientes.

Estos también trasladaron sus inquietudes respecto a las estrategias de neuroprotección, “dirigidas a prevenir la muerte prematura de las células ganglionares de la retina, lo que conduce a un daño irreversible del nervio óptico”, explicó la [Dra. Laia Pascual](#). Para ello, “se puede proteger de forma directa este nervio o neutralizar las toxinas que le son dañinas”, como es el caso de los radicales libres de oxígeno. “Se ha visto que están más presentes en ojos con glaucoma y son responsables del estrés oxidativo (envejecimiento celular debido al oxígeno), que cada vez más se cree que juega un papel importante en el desarrollo del glaucoma de ángulo abierto”, concluyó la doctora.