

EL 10% DEL MILER DE NENS REVISATS PER LA FUNDACIÓ IMO AL FESTIVAL DE LA INFÀNCIA PODRIA TENIR PROBLEMES OCULARS

Els especialistes alerten de l'elevat nombre de patologia oculta i aconsellen revisions periòdiques i consultar l'oftalmòleg davant dificultats per llegir o estudiar o mals de cap freqüents

Barcelona, 8 de gener de 2013. / El 10% dels 1.144 nens revisats per la [Fundació IMO](#) al Festival de la Infància, celebrat a Barcelona del 27 de desembre al 4 de gener, podria tenir algun problema ocular. Els controls bàsics d'agudes visual realitzats per un equip d'òptiques optometristes de l'Institut de Microcirurgia Ocular ([IMO](#)) han permès detectar possibles problemes en un total de 116 nens, que, en la seva pràctica totalitat, no portaven correcció òptica ni havien estat diagnosticats prèviament.

El 44% dels problemes detectats han estat ambliopies (diferència considerable d'agudes visual entre els dos ulls). Així, 52 nens (el 4.5% del total de nens revisats) podrien tenir aquesta disfunció, que provoca el que es coneix com a "ull gandul" (l'ull de pitjor visió deixa de desenvolupar-se i queda infrautilitzat de manera crònica, si no es tracta en edat infantil mitjançant correcció òptica i / o oclusió ocular). En 16 dels casos d'ambliopia, s'ha detectat a més un problema refractiu associat. En general, el principal problema refractiu que s'ha detectat ha estat hipermetropia o dificultat per enfocar de prop (34 casos), seguit d'astigmatisme o dificultat en la visió de lluny i de prop (28 casos, vuit dels quals combinats amb algun altre defecte refractiu) i miopia (18 casos). També s'han diagnosticat cinc casos d'estrabisme (desviació ocular), que havien passat inadvertits a pares i educadors, i altres tres casos de diferents patologies oculars, com ara opacitat corneal, anisocòria (diferència en la mida de les pupil·les, que si bé en un reduït nombre de casos pot ser fisiològica, sol ser un signe de malaltia neuronal, vascular o infecciosa greu) i un cas d'espasme acomodatiu (el cristal·lí ha de forçar tant per veure-hi bé a una distància determinada que acaba bloquejat i sense possibilitat d'acomodar o enfocar a diferents distàncies).

Aquest és el segon any que la Fundació IMO realitza aquests controls al Festival de la Infància. L'any passat, un 4% dels 750 nens es van sotmetre als controls van aixecar sospites de problemes oculars. L'augment de patologia diagnosticada o sospitada en aquesta edició ha cridat l'atenció als especialistes, els quals alerten de la importància d'intensificar les revisions oculars en la infància, ja que, "com ha quedat palès, moltes vegades hi ha problemes que passen desapercebuts als pares, educadors i pediatres i el diagnòstic i tractament dels quals abans dels 7 o 8 anys, quan es completa la formació de la visió, és crucial per evitar que esdevinguin crònics", explica Laura González, òptica optometrista de l'IMO.

A més de les revisions rutinàries, la optometrista recomana "estar especialment atents a determinats símptomes que no sempre s'associen amb problemes visuals, com dificultats en la lectura o en les tasques escolars o mals de cap freqüents". En aquest sentit, la optometrista explica que "en els controls realitzats al Festival de la Infància, s'ha detectat un cas d'un nen amb hipermetropia no diagnosticada, que, segons els seus pares, es queixava de mals de cap, per la qual cosa havia passat per mans del pediatre, l'otorinolaringòleg i del neuròleg, sense que trobessin el motiu d'aquests mals".



Segons l'especialista, "l'oftalmòleg és un especialista bàsic davant aquest tipus de símptomes, ja que les cefalees, el cansament o el fracàs escolar estan relacionats amb la visió molt més sovint del que la gent sospita". Pràcticament 3 de cada cent nens revisats al Festival de la Infància ha mostrat signes d'hipermetropia, encara que se suposa que el nombre de nens amb aquest defecte refractiu és major, ja que l'hipermetropia pot passar fàcilment desapercebuda perquè els nens supleixen aquest defecte forçant l'acomodació (capacitat d'enfocament del cristal·lí), un exercici que és la causa dels mals de cap, la fatiga visual, l'enrogiment ocular, la coïssor o el llagimeig que solen associar-se a aquest problema de visió. Segons l'especialista de l'IMO, "els controls d'agudeses visual que hem fet al Festival de la Infància són orientatius, però per a un bon diagnòstic, especialment de la hipermetropia, és important fer una revisió a fons a l'oftalmòleg, amb dilatació de la pupil·la".

A més de les proves d'agudeses visual, els nens i nenes que han visitat l'estand de la Fundació IMO durant les vacances nadalenques han pogut conèixer de forma lúdica l'òrgan ocular i el funcionament de la visió, a través d'una instal·lació amb les principals parts l'ull: còrnia, iris, pupil·la, cristal·lí, globus ocular i nervi òptic. Els nens han pogut fer un recorregut a través d'aquestes estructures, imitant el viatge que fa la llum, des de l'exterior de l'ull fins al cervell. A més, han pogut experimentar la visió en 3D, a través d'una proposta del Col·legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya, que en aquesta edició ha volgut col·laborar amb la Fundació IMO en la divulgació i prevenció de problemes oculars entre els més petits.