



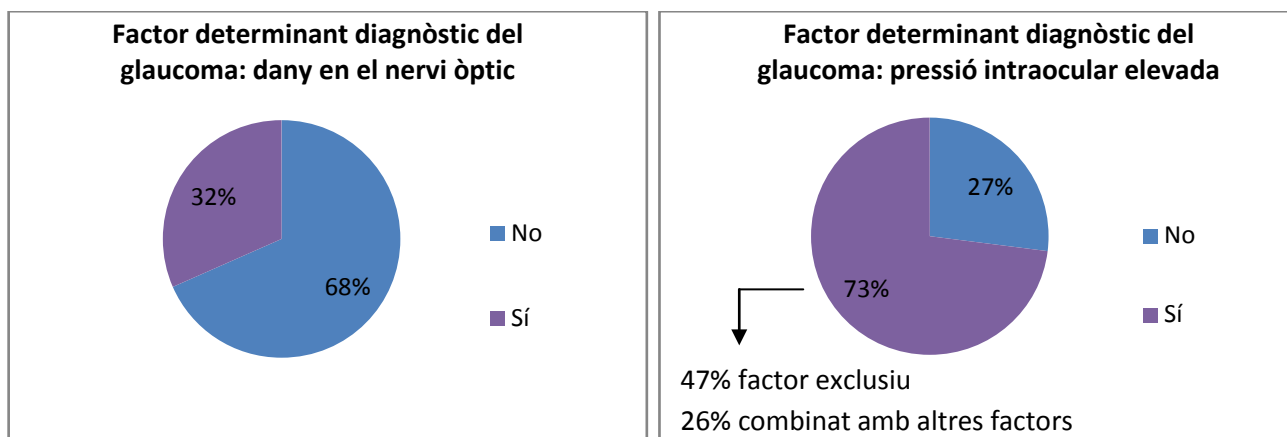
PROP DEL 70% DE LA POBLACIÓ DESCONEIX QUE EL DANY EN EL NERVI ÒPTIC ÉS EL FACTOR DETERMINANT DEL GLAUCOMA

La majoria creu que tenir la pressió intraocular elevada és sinònim de patir glaucoma, malgrat que se'n donen casos amb pressió normal i que hi ha persones amb aquest factor de risc que no arriben a desenvolupar la malaltia

Les especialistes de l'IMO incideixen en el diagnòstic precoç i recomanen nous controls oftalmològics a prop del 60% dels pacients en risc revisats amb motiu de la Setmana Mundial del Glaucoma

Barcelona, 20 de març del 2018./ Un 68% de les 400 persones enquestades per la [Fundació IMO](#) amb motiu de la [Setmana Mundial del Glaucoma](#) desconeix que el dany en el nervi òptic és el factor clau per al diagnòstic de la malaltia. Aquest elevat percentatge es manté inclús entre els pacients i familiars afectats pel glaucoma (més de la meitat de la mostra), un 62% dels quals ignora el paper determinant del nervi òptic.

La majoria d'enquestats atorga aquest paper a la pressió intraocular elevada, considerada com a decisiva per un 73% del total. De fet, un 47% creu que patir [hipertensió ocular](#) és sinònim de tenir [glaucoma](#), mentre que el 26% restant associa la pressió intraocular elevada a altres aspectes com el mateix dany en el nervi òptic o l'angle ocular estret.



No obstant això, les especialistes de l'Institut de Microcirurgia Ocular ([IMO](#)) afirmen que "la condició *sine qua non* perquè es desenvolupi aquesta malaltia és que el nervi òptic estigui afectat, de manera que va perdent progressivament les fibres nervioses". Aquest procés de mort neuronal precoç de les cèl·lules ganglionars de la retina (els axons de les quals formen el nervi òptic) té com a principal factor de risc la hipertensió ocular –"pista" per explorar més detingudament molts pacients segons la [Dra. Sílvia Freixes](#)–, tot i que no és indispensable perquè s'origini un glaucoma.

En aquest sentit, la [Dra. Elena Arrondo](#) explica que "hi ha casos de glaucoma normotensiu en què els valors de pressió intraocular estan dins dels paràmetres considerats normals". Tanmateix, davant la pregunta de si es pot patir glaucoma sense hipertensió ocular, 1 de cada 2 enquestats ignorava aquesta possibilitat, amb un destacat percentatge de no resposta (36% ns/nc). Així mateix, cal recordar que hi ha persones amb hipertensió ocular que mai arriben a desenvolupar la malaltia.



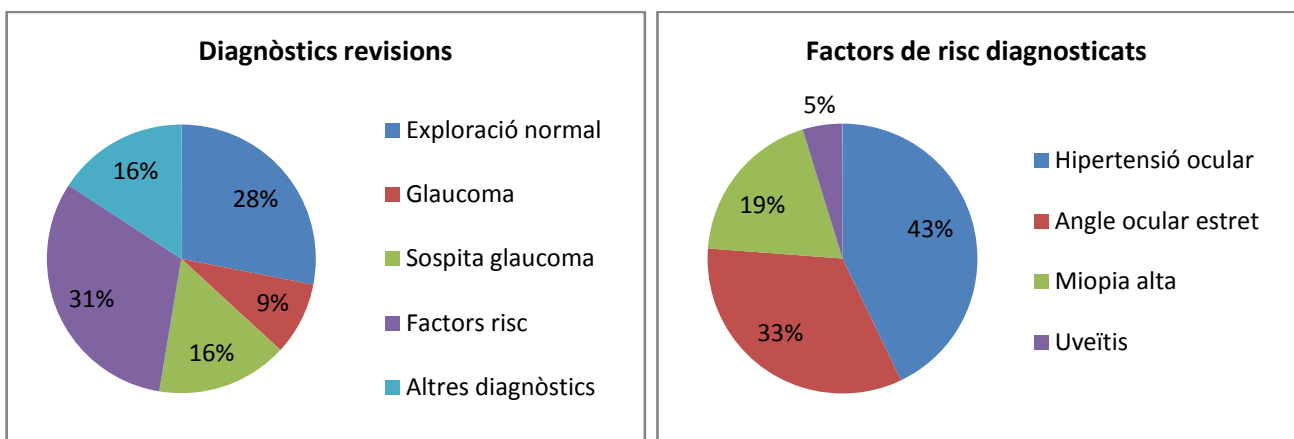
Les oftalmòlogues del [Departament de Glaucoma](#) de l'IMO alerten del desconeixement existent al voltant d'aquesta patologia que pateixen més d'1 milió de persones Espanya i 60 milions al món, amb xifres creixents a causa de l'augment de l'esperança de vida i de l'envelliment de la població.

Per això, a la sessió informativa "Glaucoma: més enllà de la pressió intraocular" (vegeu [vídeo resum](#)) –que va reunir prop de 150 assistents a l'Institut per la Setmana Mundial del Glaucoma– van explicar els punts bàsics de la patologia i van incidir en la importància del diagnòstic precoç, ja que el dany en el nervi òptic no sol donar símptomes fins a fases avançades. "Detectar el glaucoma a temps és el més important per controlar la malaltia i intentar detenir-ne l'avenç i la consegüent reducció progressiva del camp visual, que inicialment passa desapercebuda a molts pacients", destaca la [Dra. Laia Pascual](#). Els exàmens oculars rutinaris a partir dels 40 anys i especialment en cas de tenir factors de risc són la principal eina per fer front al glaucoma.

Unitat de Diagnòstic Precoç

Per aquest motiu, la campanya preventiva impulsada per la Fundació IMO, amb el suport d'òptiques ([COOOC](#)) i de farmàcies ([AFB](#)), també va incloure revisions gratuïtes a mig centenar de persones en situació de risc de desenvolupar glaucoma. Aquestes revisions a la Unitat de Diagnòstic Precoç de l'IMO van permetre diagnosticar glaucoma o sospita de la malaltia en una quarta part dels pacients, als quals es va recomanar acudir de nou a l'oftalmòleg per iniciar el tractament oportú o fer-se proves complementàries que confirmessin la patologia. D'altra banda, es van detectar factors de risc que poden desencadenar la malaltia a un altre 31% dels pacients, de manera que, en total, es va aconsellar seguiment oftalmològic estricte al 57% dels pacients visitats durant la Setmana Mundial del Glaucoma.

Amb relació als factors de risc, el majoritari entre els revisats va ser la hipertensió ocular (43%) –com passa en la població general– malgrat que també es van trobar diversos casos d'angle ocular estret (33%), a més d'alta miopia i d'uveïtis (patologies que també poden augmentar la predisposició a patir glaucoma).



A més de sotmetre's a revisions periòdiques per identificar precoçment el glaucoma, un altre aspecte en el qual poden incidir els pacients a qui es diagnostica la malaltia és el compliment del tractament prescrit. D'acord amb les especialistes de l'IMO "ser constant en l'ús diari de gotes per reduir la pressió intraocular és fonamental atès que el glaucoma és una malaltia crònica". Altres vies per reduir la hipertensió ocular –única estratègia terapèutica efectiva en l'actualitat– són els procediments amb làser i diferents tècniques quirúrgiques, amb les quals s'està innovant per disminuir cada vegada més la dependència dels col·liris.