



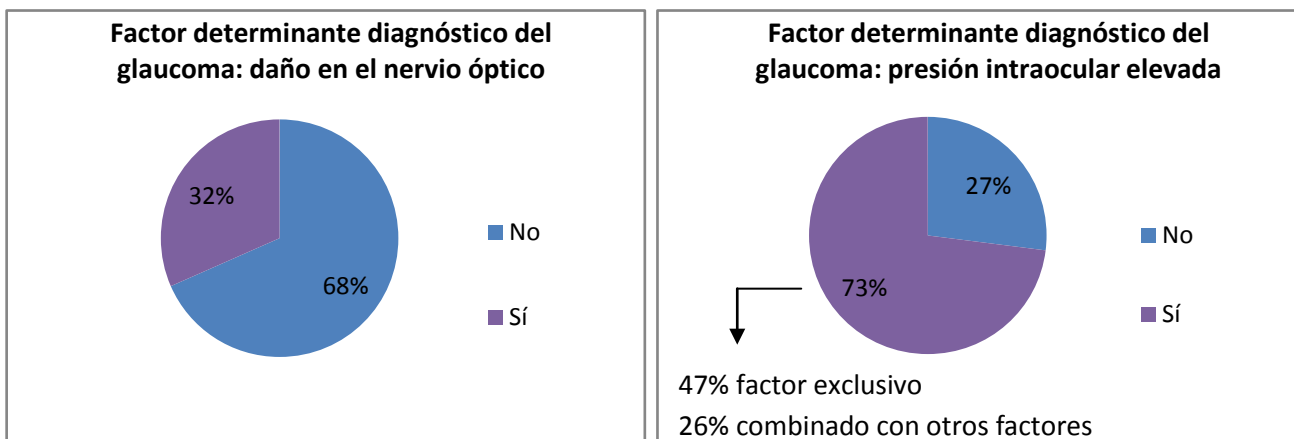
## CERCA DEL 70% DE LA POBLACIÓN DESCONOCE QUE EL DAÑO EN EL NERVIÓ ÓPTICO ES EL FACTOR DETERMINANTE DEL GLAUCOMA

La mayoría cree que tener la presión intraocular elevada es sinónimo de sufrir glaucoma, pese a existir casos con presión normal y personas con este factor de riesgo que no llegan a desarrollar la enfermedad

Las especialistas de IMO inciden en el diagnóstico precoz y recomiendan nuevos controles oftalmológicos a un 60% de los pacientes en riesgo revisados con motivo de la Semana Mundial del Glaucoma

Barcelona, 20 de marzo de 2018./ Un 68% de las 400 personas encuestadas por [Fundación IMO](#) con motivo de la [Semana Mundial del Glaucoma](#) desconoce que el daño en el nervio óptico es el factor clave para el diagnóstico de la enfermedad. Este elevado porcentaje se mantiene incluso entre los pacientes y familiares afectados por el glaucoma (más de la mitad de la muestra), un 62% de los cuales ignora el papel determinante del nervio óptico.

La mayoría de encuestados otorga este papel a la presión intraocular elevada, considerada como decisiva por un 73% del total. De hecho, un 47% cree que sufrir [hipertensión ocular](#) es sinónimo de tener [glaucoma](#), mientras que el 26% restante asocia la presión intraocular elevada a otros aspectos como el propio daño en el nervio óptico o el ángulo ocular estrecho.



Sin embargo, las especialistas del Instituto de Microcirugía Ocular ([IMO](#)) afirman que “la condición *sine qua non* para que se desarrolle esta enfermedad es que el nervio óptico esté afectado, perdiendo progresivamente sus fibras nerviosas”. Este proceso de muerte neuronal precoz de las células ganglionares de la retina (cuyos axones forman el nervio óptico) tiene como principal factor de riesgo la hipertensión ocular –“pista” para explorar más detenidamente a muchos pacientes según la [Dra. Sílvia Freixes](#)–, aunque no es indispensable para que se origine un glaucoma.

En este sentido, la [Dra. Elena Arrondo](#) explica que “hay casos de glaucoma normotensivo en que los valores de presión intraocular están dentro de los parámetros considerados normales”. Pero ante la pregunta de si se puede padecer glaucoma sin hipertensión ocular, 1 de cada 2 encuestados ignoraba esta posibilidad, con un destacado porcentaje de no respuesta (36% ns/nc). Asimismo, debe recordarse que hay personas con hipertensión ocular que nunca llegan a desarrollar la enfermedad.



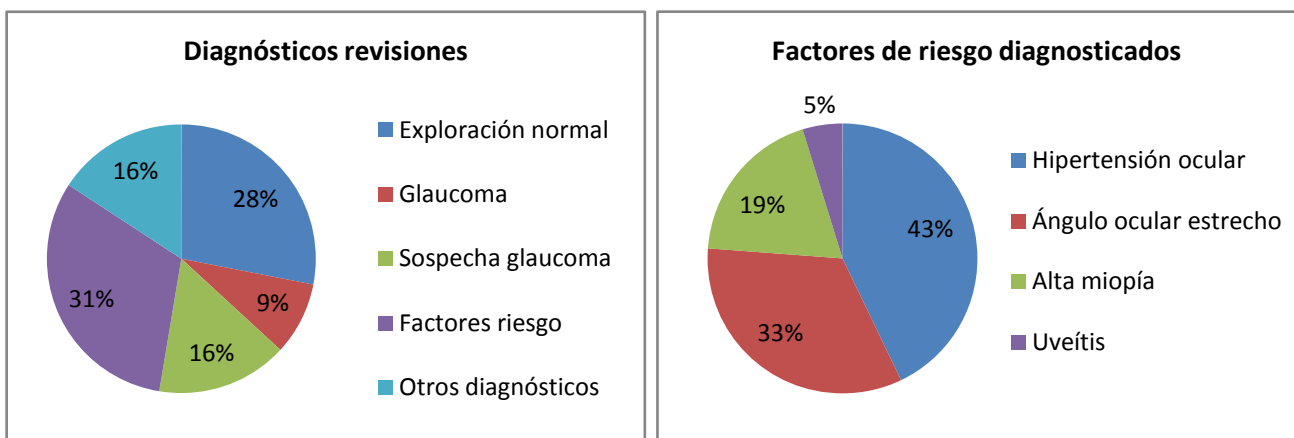
Las oftalmólogas del [Departamento de Glaucoma](#) de IMO alertan del desconocimiento existente en torno a esta patología que padecen más de 1 millón de personas España y 60 millones en el mundo, con cifras crecientes debido al aumento de la esperanza de vida y el envejecimiento de la población.

Por ello, en la sesión informativa “Glaucoma: Más allá de la presión intraocular” (ver [vídeo resumen](#)) –que reunió a cerca de 150 asistentes en el Instituto por la Semana Mundial del Glaucoma– explicaron los puntos básicos de la patología e incidieron en la importancia de su diagnóstico precoz, advirtiendo que el daño en el nervio óptico no suele dar síntomas hasta fases avanzadas. “Detectar el glaucoma a tiempo es lo más importante para controlar la enfermedad e intentar detener su avance, así como la consiguiente reducción progresiva el campo visual, que inicialmente pasa desapercibida a muchos pacientes”, destaca la [Dra. Laia Pascual](#). Los exámenes oculares rutinarios a partir de los 40 años y especialmente en caso de tener factores de riesgo son la principal herramienta frente al glaucoma.

### Unidad de Diagnóstico Precoz

Por este motivo, la campaña preventiva impulsada por Fundación IMO, con el apoyo de ópticas ([COOOC](#)) y farmacias ([AFB](#)), también incluyó revisiones gratuitas a medio centenar de personas en situación de riesgo de desarrollar glaucoma. Estas revisiones en la Unidad de Diagnóstico Precoz de IMO permitieron diagnosticar glaucoma o sospecha de la enfermedad en una cuarta parte de los pacientes, a quienes se recomendó acudir de nuevo al oftalmólogo para iniciar el tratamiento oportuno o hacerse pruebas complementarias que confirmen la patología. Por otro lado, se detectaron factores que pueden desencadenar la enfermedad a otro 31% de los pacientes, por lo que, en total, se aconsejó seguimiento oftalmológico estricto al 57% de las personas visitadas durante la Semana Mundial del Glaucoma.

Respecto a los factores de riesgo, el mayoritario entre los revisados fue la hipertensión ocular (43%), como ocurre en la población general, aunque también se encontraron varios casos de ángulo ocular estrecho (33%), además de alta miopía y uveítis (patologías que también puede aumentar la predisposición a sufrir glaucoma).



Además de someterse a revisiones periódicas para identificar precozmente el glaucoma, otro aspecto en el que pueden incidir los pacientes a quienes se diagnostica la enfermedad es el cumplimiento del tratamiento prescrito. De acuerdo con las especialistas de IMO “ser constante en el uso diario de gotas para bajar la presión intraocular es fundamental debido a que el glaucoma es crónico”. Otras vías para reducir la presión intraocular –única estrategia efectiva en la actualidad– son los procedimientos con láser y diferentes técnicas quirúrgicas, con las que se está innovando para disminuir la dependencia de los colirios.