



## SEMANA MUNDIAL DEL GLAUCOMA

### UN 23% DE LAS PERSONAS VISITADAS EN LA UNIDAD DE DIAGNÓSTICO PRECOZ DE IMO TIENE GLAUCOMA O ESTÁ EN ZONA DE RIESGO

**Ninguna lo sabía de antemano, lo que pone de manifiesto el avance silencioso de esta patología y la importancia de las revisiones regulares a partir de los 40 años o si hay factores de riesgo**

**Los controles se inscriben en una campaña de Fundación IMO, que también ha querido concienciar, valiéndose de la realidad virtual, sobre las consecuencias de un diagnóstico tardío**

Barcelona, 14 de marzo de 2019./ Un total de 29 de las 129 personas que entre el lunes y el miércoles de esta semana se han acercado al [Instituto de Microcirugía Ocular \(IMO\)](#) para participar en las revisiones gratuitas impulsadas por [Fundación IMO](#) con motivo de la Semana Mundial del Glaucoma, que se celebra estos días, han descubierto que tienen la enfermedad o que, por lo menos, están en zona de riesgo. En concreto, 4 pacientes han sido diagnosticados de glaucoma, mientras que otros 6 requieren más pruebas para poder confirmar las sospechas tras la revisión en la Unidad de Diagnóstico Precoz. Asimismo, se han detectado 19 casos en los que existe algún factor de riesgo, como el ángulo estrecho (10 pacientes) o la presión intraocular elevada, principal factor de riesgo del glaucoma y en cuyo control se centran todos los tratamientos actuales (5 personas afectadas). Además, otras 2 han presentado algún problema ocular que puede vincularse al glaucoma, como asimetría papilar (3 casos) o síndrome de dispersión pigmentaria, encontrado en 2 pacientes. Las revisiones que, como cada año, se ofrecen de forma gratuita durante la Semana Mundial de Glaucoma, también han servido para diagnosticar otras patologías oculares, entre las que destacan las cataratas, que han sido detectadas en 4 personas.

Pese a que el porcentaje de patología o de riesgo de glaucoma es inferior a campañas anteriores (otros años superó holgadamente el 30%), el hecho de que entre 2 y 3 personas de cada 10 padezca o pueda padecer la patología –primera causa de ceguera irreversible– y no lo sepa, pone de manifiesto la importancia de la prevención. Según la [Dra. Elena Arrondo](#), responsable del Departamento de Glaucoma de IMO, “los casos que hemos detectado en pocas horas son una muestra clara del avance silencioso de una enfermedad que, al afectar al campo de visión y no a la agudeza visual, no suele dar síntomas evidentes hasta que ya está muy avanzada”. En este sentido, la especialista recuerda la importancia de los controles regulares, “especialmente a partir de los 40 años o, aún más, si se tienen factores de riesgo conocidos, como antecedentes familiares, miopía alta u otros problemas oculares, o bien si se ha sufrido un traumatismo, entre otros”.

#### **Realidad virtual, problema real**

Para concienciar sobre ello, Fundación IMO ha impulsado, junto a las revisiones gratuitas, una iniciativa pionera en la prevención de la patología, desarrollando *ad hoc* tres escenarios de realidad virtual en los que las personas que se han acercado a IMO durante la campaña han podido



comprobar en primera persona los posibles efectos de un glaucoma no diagnosticado y tratado a tiempo, así como las limitaciones en la vida diaria que comporta la “visión en túnel” asociada a la pérdida de campo visual periférico, típica de la enfermedad en estados avanzados ([ver vídeo resumen](#)).

La campaña se ha completado con la emisión en directo, el martes 12 desde el auditorio de IMO, de un programa de radio que, durante una hora y media, se centró en la patología y en otros asuntos relacionados con la visión. El espacio, “Islàndia”, de la emisora catalana Rac1, recogió emotivos testimonios de pacientes con problemas de visión que, en algunos casos, han sido diagnosticados a tiempo y/o han podido ser tratados con éxito, objetivo que persigue la campaña impulsada por Fundación IMO con motivo de la Semana Mundial del Glaucoma.