

Ocular surface masterclass, 8 de febrer

UNA SOLUCIÓ A MIDA PER A CADA TIPUS D'ULL SEC

La manca de llàgrima és tan sols una de les causes d'aquesta malaltia multifactorial, que reunirà experts internacionals a l'IMO Barcelona per debatre sobre les noves guies de pràctica clínica

Barcelona, 31 de gener del 2019/. L'[ull sec](#) és una patologia comuna que afecta un 30% de la població i que constitueix un dels principals motius de consulta a l'oftalmòleg. Malgrat el que solen pensar molts pacients, no es tracta només de manca de llàgrima, sinó que és una patologia multifactorial que pot expressar-se també amb una simptomatologia variable, que va des de lleugeres molèsties fins a problemes visuals i lesions a la superfície ocular. Aquesta síndrome es pot deure a una disminució de la producció de la llàgrima o a una evaporació excessiva, així com a una inflamació, a una manca d'innervació a la còrnia o a un defecte de funcionament d'aquests nervis. Per això, l'ull sec es classifica en diversos tipus: aquodeficient, evaporatiu, inflamatori, neurotròfic i neuropàtic, que poden combinar-se, i al maneig personalitzat dels quals s'orienta el curs teoricopràctic per a professionals "*Ocular surface masterclass*".

La cita tindrà lloc el 8 de febrer a l'Institut de Microcirurgia Ocular ([IMO](#)), centre referent que disposa d'una [Àrea d'Ull Sec](#) específica i coorganitzador del curs, impulsat pels Laboratoris [Théa](#). La trobada també té el suport d'importantes societats com EUCORNEA (*European Society of Cornea and Ocular Surface Disease Specialists*) i TFOS (*Tear Film & Ocular Surface Society*), grup d'especialistes internacionals responsable de l'última classificació de l'ull sec per orientar les noves guies de pràctica clínica.

Durant la jornada, els especialistes compartiran la seva experiència i posaran sobre la taula casos reals de cada tipus d'ull sec. Per exemple, debatran al voltant de la sequedat ocular associada a la disfunció de les glàndules de Meibom, "un problema present en fins a un 85% dels pacients amb ull sec i que afecta l'estabilitat i la qualitat de la llàgrima", explica la [Dra. Mercè Morral](#), oftalmòloga de l'IMO i ponent del curs.

Diagnòstic precís per a un tractament a mida

Una altra patologia freqüentment lligada a l'ull sec és la [blefaritis](#) o inflamació de la parpella, que pot ser causada per la infecció d'un àcar que hi ha en els fol·licles de les pestanyes (*Demodex folliculorum*), com en un dels casos que es presentarà a l'esdeveniment. També s'abordarà la sequedat ocular per a malalties autoimmunitàries, com ara la Síndrome de Sjögren –casos especialment severs–, així com la relacionada amb l'ús crònic de fàrmacs per tractar el [glaucoma](#) o després d'una [cirurgia refractiva](#).

El [Dr. José Luis Güell](#), coordinador del [Departament de Còrnia, Cataracta i Cirurgia Refractiva](#) de l'IMO i professor de la trobada, aclareix que "l'ull sec després d'aquesta intervenció és transitori en la majoria de pacients i sol desaparèixer al cap de pocs mesos (en menys d'un 1% dels casos es perllonga fins a l'any si la cirurgia està ben indicada)". No obstant això, quan la recuperació de la superfície ocular és més lenta o es descompensa un ull sec preexistent, no se n'han de menysprear els símptomes i pot ser necessària l'ajuda d'un tractament específic.

Determinar l'estratègia terapèutica més eficaç en cada cas requereix una exploració experta que, en funció de les causes de la sequedat ocular i de les característiques del pacient, permeti individualitzar el diagnòstic i proporcionar una solució a mida. "El fet que sigui una patologia crònica amb la qual el pacient ha d'aprendre a conviure-hi no implica que no es pugui modular la malaltia i minimitzar-ne la simptomatologia", destaquen els especialistes de l'IMO. Segons conclouen, "podem oferir diferents llàgrimes artificials i pomades lubricants, suplementos alimentaris d'omega 3, [rutines d'higiene palpebral](#), fàrmacs antiinflamatoris i tractaments innovadors a consulta, com ara la [pulsació tèrmica](#) o la [microexfoliació palpebral](#), per millorar tant la salut ocular com la visió i la qualitat de vida".

Sobre els Laboratoris Théa

L'educació i l'intercanvi de coneixements sempre han estat una tradició per als Laboratoris Théa, que donen suport a nombrosos projectes i activitats educatives dirigides a oftalmòlegs. Entre els objectius de Théa, destaca seguir el tractament de l'ull sec, ja que el metge té un paper fonamental en aquest tractament: cada pacient és únic i, per això, és especialment important compartir el coneixement.

El curs "*Ocular surface masterclass*" que promou a l'IMO és un esdeveniment únic organitzat entre tres socis (Théa, al costat d'EUCORNEA i de TFOS). L'any passat es va publicar el TFOS DEWS II, un document de referència per al tractament mèdic de l'ull sec, les directrius del qual es compartiran en aquesta trobada per tal de millorar l'atenció dels pacients que pateixen síndrome de sequedat ocular.

