



COM PODEM EVITAR LESIONS OCULARS PER SANT JOAN I QUÈ CAL FER SI ES PRODUEIXEN

La Fundació IMO impulsa la campanya "A la revetlla, cal tenir ull", amb l'adhesió d'òptiques, farmàcies i punts de venda de material pirotècnic de Catalunya

A més de les lesions per petards, molt lligades a les festes estivals, el servei d'Urgències de l'IMO atén durant tot l'any traumatismes oculars per accidents laborals, esportius i casolans

Barcelona, 17 de juny de 2014./ Amb motiu de la revetlla de Sant Joan, la Fundació IMO impulsa, per quart any consecutiu, la campanya divulgativa "[A la revetlla, cal tenir ull!](#)", que mitjançant la distribució de 12.000 díptics informatius en diferents punts de venda de petards, òptiques i farmàcies de Catalunya, pretén conscienciar de la necessitat de protegir els ulls i extreure la precaució de cara a la revetlla.

Si no s'utilitzen apropiadament i amb cura, els petards i jocs amb foc poden ser especialment perillosos per als ulls, a causa de la fragilitat de la zona ocular i la seva exposició al material pirotècnic. No obstant això, la majoria de lesions causades per una manipulació incorrecta del material pirotècnic, es podrien evitar adoptant una sèrie de mesures preventives i sabent com hem d'actuar en cas d'accident. Amb aquest objectiu, la campanya promoguda per la Fundació IMO, amb la col·laboració del Col·legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya (COOOC), l'Associació de Farmàcies de Barcelona (AFB) i l'Associació de Fabricants i Majoristes de Catalunya de Focs d'Artifici (AFIMAC), ofereix consells pràctics que, a més, s'integren dins del programa "[Revetlles amb precaució](#)" posat en marxa per la Generalitat a l'inici de cada temporada estival.

Per reduir el risc d'accidents, el Dr. Daniel Elies, especialista en Còrnia i Cirurgia Refractiva de l'IMO, recomana "no fabricar petards casolans i comprar el material pirotècnic en centres autoritzats, parant especial atenció a infants i adolescents tant pel que fa a l'adquisició de productes com al seu maneig posterior". En aquest sentit, és important no llançar petards en l'aire, ja que poden explotar a l'altura de la cara, i no col·locar-los dins de totxanes, ampolles o qualsevol altre tipus de contenidor, ja que la metralla despresa pot danyar les estructures oculars, fins i tot a molts metres de distància.

Per això, mantenir un perímetre prudent de seguretat (més ampli com major sigui la potència de l'explosiu) i evitar acostar-se a mirar la metxa per comprovar l'error del petard, és una mesura de seguretat bàsica, com també ho és l'ús d'ulleres especials i irrompibles, que poden protegir l'ull de lesions severes. Quan aquestes lesions són purament oculars, "el primer que cal fer és rentar l'ull amb aigua, de forma suau però provocant un arrossegament de les restes de pólvora, metralla o partícules incandescent, les quals, si no són eliminades, poden seguir cremant els teixits de la zona i, per tant, fer que la ferida deixi cicatriu, que s'infecti o, fins i tot, que es faci més profunda", explica el Dr. Elies.



L'especialista de l'IMO també aconsella intentar tancar l'ull i tapar-lo sense pressionar amb una gasa o, quan el dany es produeix en la parpella o la cella, comprimir la zona impactada per tallar l'hemorràgia, però sempre evitant comprimir el globus ocular. "No hem de manipular el globus ocular ja que, sense els mitjans adequats, és molt difícil valorar l'abast de la lesió: una explosió, per exemple, pot provocar una hemorràgia interna sense que es pugui apreciar externament", afegeix el Dr. Elies. Per això és important anar ràpidament a un servei hospitalari d'urgències, on un oftalmòleg podrà realitzar un examen exhaustiu de les estructures internes de l'ull per determinar la gravetat del traumatisme i indicar el tractament més adient.

Traumatismes oculars més habituals

Tot i que la nit de Sant Joan és una de les de major risc d'accident ocular, al [Servei d'Urgències de l'IMO](#), obert tots els dies, les 24h, també és habitual veure altres tipus de traumatismes al llarg de l'any. Com explica el Dr. Josep Garcia-Arumí, especialista en retina de l'Institut, "les lesions més freqüents són aquelles produïdes pels accidents laborals, com quan salta el resquill d'un clau a l'ull per un cop de martell". També són habituals els accidents a causa de pilotades, sobretot entre els més joves, o els accidents domèstics, relacionats amb activitats com el bricolatge. Pel que fa als accidents de trànsit, "abans es produïen més lesions per culpa de l'impacte amb els vidres del cotxe però, avui dia, el que més danys sol produir és l'explosió de l'airbag a l'altura de la cara".

Davant qualsevol accident, cal valorar en primera instància si el traumatisme és contús, quan un objecte sense arestes agudes incideix sobre l'ull i el desplaça, provocant una ona de xoc sobre el líquid que hi conté, o bé obert, quan un material punxegut perfora el globus ocular i produeix la sortida d'aquest líquid i, fins i tot, d'altres estructures, com l'iris o la retina. En el primer cas, s'ha de tancar l'ull i anar immediatament a l'oftalmòleg, i en el segon, més urgent, cal fer primer un embenat poc compressiu i anar amb la màxima celeritat al metge.

Segons el Dr. Garcia-Arumí, "degut a la severitat d'aquestes lesions, és fonamental que un expert avaluï l'abast del dany. En aquest sentit, en el servei d'urgències de l'IMO comptem amb l'avantatge de disposar sempre de professionals especialitzats, tant del segment anterior com posterior de l'ull, per abordar els casos més complexos".