

ESPECIALISTES DE L'IMO ALERTEN DELS RISCOS DE L'ULL MIOP EN UN INFORME SOBRE L'AUGMENT D'AQUEST PROBLEMA OCULAR

Participen en un estudi sobre la incidència de la miopia, elaborat per l'associació Visión y Vida a partir de 6.000 entrevistes, que es presenta demà a Madrid

Barcelona, 26 d'abril del 2018./ La [Dra. Mercè Morral](#), especialista en còrnia de l'Institut de Microcirurgia Ocular de Barcelona (IMO), i l'optometrista [Carol Camino](#), presidenta de la SEEBV (Societat Espanyola de Baixa Visió) i experta en baixa visió de l'Institut, participaran aquest divendres 27 d'abril en la [presentació de l'informe](#) "*La prevalença de la miopia entre els joves d'Espanya, 2018*". L'estudi, impulsat per l'associació Visión y Vida, analitza com està afectant la [miopia](#) els joves espanyols a través d'una enquesta a prop de 6.000 estudiants i amb articles de diversos especialistes recollits en un llibre.

Durant la presentació de l'informe, la Dra. Morral parlarà sobre "Precaucions de l'ull miop" i "La cirurgia refractiva com a correcció de la miopia", mentre que Carol Camino oferirà algunes claus sobre la "Rehabilitació de l'ull miop amb baixa visió". L'acte tindrà lloc demà 27 d'abril a les 10.30 h a la Sala d'Actes Francos Rodríguez, de l'Associació de Premsa de Madrid.

L'informe planteja un augment de la miopia entre els joves, així com una evolució més ràpida, la qual cosa incrementa també la possibilitat que una part més gran de la població pateixi [alta miopia](#) (a partir de 6 diòptries). Segons els experts de l'IMO, la miopia elevada és un factor de risc molt important per desenvolupar patologia retinal o glaucoma i suposa una amenaça seriosa per a la visió.

Per això, els especialistes recorden que la prevenció és clau, ja que no hi ha tractament per frenar o revertir el creixement axial de l'ull (allargament anormal de l'ull miop), ja que la cirurgia refractiva corregeix el problema de refracció, però no modifica la morfologia de l'ull miop ni els problemes que se'n deriven; és a dir, no "cura" la miopia.

Evitar factors de risc que puguin incidir en el desenvolupament o l'evolució més ràpida de la miopia (ús excessiu de pantalles i, en general, de la visió propera i dèficit d'activitat a l'aire lliure), a banda de seguir un bon control oftalmològic, són mesures importants i urgents per evitar un creixement exponencial de casos de [baixa visió](#) i de ceguesa per alta miopia, d'acord amb l'augment general de la miopia entre els joves que es desprèn, entre d'altres fonts, de l'enquesta realitzada per a aquest informe per Visión y Vida.