



LES COMPLICACIONS EN CIRURGIA REFRACTIVA, EN EL PUNT DE MIRA DELS OFTALMÒLEGS EUROPEUS

Prop de 200 especialistes debatran sobre l'assumpte, tot i que a Espanya es practiquen més de 100.000 operacions de cirurgia refractiva corneal a l'any, amb un índex de complicacions inferior a l'1%

Els avenços tecnològics, l'experiència del cirurgià, un bon diagnòstic i una indicació personalitzada de la tècnica més adequada, claus per minimitzar riscos com l'ull sec, un dels més controvertits

Barcelona, 4 d'abril de 2019/ El diagnòstic i tractament de les patologies de la superfície ocular seran objecte d'anàlisi per més de 200 especialistes internacionals reunits durant la cinquena edició de [ESASO Anterior Segment Academy](#), un fòrum mundial organitzat per l'[European School for Advanced Studies in Ophthalmology](#) (ESASO), en col·laboració amb la [Fundació IMO](#), que se celebrarà demà i dissabte, 5 i 6 d'abril, a l'Institut de Microcirurgia Ocular de Barcelona ([IMO](#)). Aquesta trobada tindrà com a temes principals l'ull sec, una síndrome multifactorial que afecta el 30% de la població, i les complicacions en cirurgia refractiva, que afecten menys de l'1% dels pacients operats però que requereixen d'un bon maneig dels especialistes. Així mateix, l'esdeveniment comptarà amb la participació d'oftalmòlegs europeus i oferirà presentacions, panells de discussió i una sessió de cirurgia 3D.

Descartar l'ull sec abans de la cirurgia

Pel que fa a l'ull sec, "s'analitzaran les alteracions i disfuncions que afecten la superfície ocular, prestant especial atenció als nous mètodes per abordar aquesta malaltia crònica i complexa", explica la [Dra. Mercè Morral](#), especialista del [Departament de Còrnia, Cataracta i Cirurgia Refractiva](#) de l'IMO. Així mateix, l'oftalmòloga afegeix que "és important evitar la banalització de la síndrome i analitzar els diferents mètodes d'avaluació que existeixen; com que l'origen pot ser degut a múltiples factors, en el curs analitzarem les diferents combinacions terapèutiques per diagnosticar-lo i tractar-lo correctament", prossegueix l'especialista.

Precisament, l'ull sec és una de les principals complicacions que poden aparèixer després d'una cirurgia refractiva, tal com explica el [Dr. José Luis Güell](#), coordinador del Departament de Còrnia, Cataracta i Cirurgia Refractiva de l'IMO i coorganitzador de la trobada: "Entre el 20 i el 25% de les complicacions associades a aquests procediments estan relacionades amb el fet de no detectar a temps la sequedat ocular". De fet, "l'ull sec pot causar problemes a curt i llarg termini. En la majoria dels casos és transitori, al cap de tres mesos sol desaparèixer, però un 1% dels pacients pot tenir la malaltia de forma crònica", afegeix l'oftalmòleg. "Per això, és imprescindible realitzar un examen complet de la superfície ocular abans d'una cirurgia refractiva i, donat el cas, tractar primer l'ull sec, ja que aquesta estratègia terapèutica té un impacte positiu molt significatiu tant en el postoperatori dels pacients com en la millora visual que experimenten després de les intervencions", conclou Güell.



Altres complicacions després de cirurgia refractiva

Altres complicacions, molt més infreqüents, associades a aquests procediments quirúrgics refractius, tant corneals com intraoculars, incloent cirurgia de la cataracta, són els defectes refractius residuals, l'astigmatisme irregular o les rotacions de les lents, entre d'altres.

A Espanya es practiquen més de 100.000 operacions de cirurgia refractiva corneal i 500.000 de cataracta a l'any. Els problemes són molt poc habituals però, donades les altes expectatives postoperatòries dels pacients, convé saber quantificar-los i definir-los de forma adequada. Hem d'identificar els procediments i les seves complicacions, explicar el seu maneig i els resultats, sobretot, pel que fa a les noves tècniques", conclou Güell. En aquests casos els oftalmòlegs recomanen un diagnòstic prequirúrgic personalitzat i escollir la millor tècnica segons el cas, així com valorar adequadament l'estat de l'ull de cada pacient.

Noves tecnologies que minimitzen les complicacions

Un altre dels aspectes que s'exposarà durant l'esdeveniment són els múltiples procediments que permeten oferir solucions de cirurgia refractiva als pacients que la demanen: "Actualment, hi ha equips que ens guien abans de posar una lent intraocular o que ens permeten captar imatges prèvies a la intervenció de forma més precisa, cosa que ens permet minimitzar qualsevol complicació", explica el [Dr. Daniel Elies](#), també especialista del Departament de Còrnia, Cataracta i Cirurgia Refractiva de l'IMO. "Aquests avenços per solucionar les complicacions que rarament solen sorgir, al costat de la correcta elecció de la tècnica refractiva, són claus per garantir l'èxit de la cirurgia", prossegueix Elies.