



# CONVOCATÒRIA

*Setmana Mundial del Glaucoma*

## PENDENTS DEL NERVI ÒPTIC

**Especialistes de l'IMO explicaran les claus del deteriorament del nervi òptic, indispensable per a la visió, en la sessió informativa "Glaucoma: més enllà de la pressió intraocular", dijous a les 18.00 h**

**També ofereixen revisions de diagnòstic del glaucoma durant tota la setmana, dins de la campanya de prevenció que ha impulsat la Fundació IMO amb el suport d'òptiques i de farmàcies**

Barcelona, 13 de març del 2018./La [Fundació IMO](#) celebra la [Setmana Mundial del Glaucoma](#) organitzant la sessió informativa "Glaucoma: més enllà de la pressió intraocular", que tindrà lloc aquest dijous 15 de març a les 18.00 h a l'auditori de l'Institut de Microcirurgia Ocular ([IMO](#)). L'esdeveniment preveu congregar un centenar de pacients i familiars, a més d'òptics, farmacèutics i altres col·lectius interessats, per abordar el paper del nervi òptic en el diagnòstic i en la pèrdua de visió associada a la malaltia. Com anticipen les especialistes de l'IMO, encarregades d'oferir la sessió informativa, "allò que determina que un pacient tingui [glaucoma](#) és la mort neuronal precoç de les cèl·lules ganglionars de la retina que formen el nervi òptic, el deteriorament del qual condueix a la pèrdua de visió i no sempre està relacionat amb la hipertensió ocular (principal i més conegut factor de risc de la patologia)."

En aquest sentit, destaquen que "hi ha pacients amb pressió intraocular elevada que no arriben a patir glaucoma, mentre que altres amb valors considerats normals sí que pateixen la malaltia i experimenten una minva progressiva de funcionalitat visual". Per tant, encara que les persones amb hipertensió ocular formen part del col·lectiu de risc i han d'intensificar-ne el seguiment oftalmològic amb controls anuals, hi ha altres aspectes que cal tenir en compte.

Aquest és un camp en el qual s'està investigant i sobre el qual encara es coneix poc, tot i que se sospita, per exemple, que en els casos de glaucoma normotensiu (de pressió normal) poden tenir un paper significatiu les patologies vasculars que afecten les venes o artèries del cos, ja que els vasos sanguinis del globus ocular són especialment fins i, per tant, molt fràgils davant aquest tipus de problemes.

### **Revisions de diagnòstic precoç**

Per tot això, les oftalmòlogues del [Departament de Glaucoma](#) de l'IMO incideixen en la importància de no mesurar només la pressió intraocular per diagnosticar la malaltia, sinó de realitzar una exploració completa que inclogui l'examen minuciós del nervi òptic i altres proves complementàries.

Sense un control oftalmològic que permeti detectar qualsevol lesió en aquest nervi, que va quedant-se "buit" a mesura que el glaucoma avança, la patologia passa sovint desapercebuda fins a estadis severos. "Quan diagnostiquem el glaucoma perquè ja dona símptomes, sempre fem tard per preservar la visió", adverteixen les especialistes de l'IMO.

Per aquest motiu, en el marc de la campanya preventiva impulsada per la Setmana Mundial del Glaucoma amb el suport d'òptiques ([COOOC](#)) i farmàcies ([AFB](#)), la Fundació IMO també ofereix, fins divendres, **revisions gratuïtes** a la Unitat de Diagnòstic Precoç de l'Institut.



Una detecció primerenca és el primer pas per posar fre al glaucoma reduint la pressió intraocular, una estratègia que també ha demostrat ser efectiva en glaucomes normotensius. Si el nervi òptic està danyat, fins i tot valors normals de pressió poden contribuir a un deteriorament més gran i més ràpid, per la qual cosa reduir-la és l'única manera de frenar la patologia.

Cada vegada hi ha més fàrmacs, làsers i tècniques quirúrgiques amb aquest objectiu, que es desenvolupen en paral·lel a noves línies que també van més enllà de la pressió intraocular, com la neuroprotecció. Els estudis en aquest camp s'enfoquen en substàncies que pretenen protegir de manera directa el nervi òptic o neutralitzar les toxines que li són perjudicials, com els radicals lliures d'oxigen, que s'ha observat que estan més presents en ulls amb glaucoma d'angle obert (el tipus més freqüent) que en pacients sans.

### **Sessió informativa “Glaucoma: més enllà de la pressió intraocular”**

<b>Data:</b>	Dijous, 15 de març
<b>Hora:</b>	18.00h
<b>Lloc:</b>	Auditori IMO
<b>Adreça:</b>	Josep Maria Lladó, 3 (Sortida 7 Rda. Dalt) 08035 Barcelona