

## CONCLUSIONES CONGRÉS BARCELONA OCULOPLASTICS

**EXPERTS CONSTATEN EL *BOOM* DE L'ESTÈTICA**

**Segons els especialistes reunits al *Barcelona Oculoplastics*, cada vegada hi ha més i més bons tractaments d'estètica no quirúrgics, la demanda dels quals no deixa d'augmentar enfront de la cirurgia.**

**A "l'era de selfie", els oftalmòlegs especialitzats en estètica ocular alerten a IMO de la importància de ser conservadors, preservar els trets anatòmics i prioritzar la seguretat i la naturalitat**

**Barcelona, 30 d'abril de 2019/** Prop de 400 especialistes d'una quarantena de països s'han congregat a l'Institut de Microcirurgia Ocular ([IMO](#)) durant la quarta edició del [Barcelona Oculoplastics](#), un curs organitzat per la [Fundació IMO](#), en el qual s'han mostrat les últimes tendències per a l'abordatge estètic i funcional de la part superior del rostre. Durant la trobada, s'ha constatat l'auge de la demanda de medicina estètica, especialment dels tractaments no quirúrgics en l'àmbit ocular, així com l'enfocament mínimament invasiu tant d'aquestes teràpies com d'altres procediments quirúrgics, com ara el flap frontal o la cirurgia endoscòpica, tècnica que els assistents han pogut veure en directe a través de la revolucionària cirurgia ocular en 3D.

**L'auge de l'estètica a l'era del *selfie***

En l'edició d'aquest 2019, s'ha posat el focus en el *boom* de l'estètica, un camp que no ha deixat de créixer en els últims anys i que ofereix, cada vegada, més alternatives sense necessitat de passar pel quiròfan. "Els pacients demanen tractaments senzills que no requereixin baixes ni els impedeixin fer vida normal. A més, volen veure's millor, sense negar la seva edat, però buscant resultats naturals", explica la [Dra. Luz María Vázquez](#), especialista dels [Departaments d'Oculoplàstica i Estètica i Rejuveniment Ocular](#) de l'IMO i coorganitzadora de la trobada. Els experts han fet demostracions en directe d'aquests mètodes no quirúrgics, com és el cas d'[Ultherapy](#), que proporciona un efecte lífting, o la injecció de substàncies de farciment i de toxina botulínica (botox), de les quals n'han destacat l'efectivitat i seguretat.

Per al [Dr. José Raúl Montes](#), especialista mundial en medicina injectable i remodelació facial, el paper dels especialistes davant aquest *boom* de l'estètica és crucial. "Vivim a l'era del *selfie*, en la qual les persones volen sortir més afavorides a les seves xarxes socials. Però, de vegades, menys és més; els professionals hem de mirar les estructures anatòmiques del pacient detingudament i decidir què és el que veritablement necessita per aconseguir més harmonia, simetria i frescor a la cara d'una manera segura", explica l'expert. Segons Montes, en aquest tipus de procediments, "convé vigilar la profunditat de les injeccions, que poden ser superficials o profundes, però mai intermèdies, per evitar possibles complicacions, com ara necrosi i pèrdua de visió, a més d'un èmbol de l'artèria retinal o d'altres artèries".

La tendència a millorar l'aspecte del rostre a la consulta i no al quiròfan la reconeixen també altres referents de la cirurgia convencional, participants al congrés, com ara el Dr. Naresh Joshi, que admet que "la majoria dels pacients volen cada vegada menys cirurgies, de manera que les noves teràpies no quirúrgiques són cada vegada més populars. Crec, fins i tot, que en el futur guanyaran encara més pes".

## Avenços quirúrgics

Tot i l'augment de les teràpies a consulta, la cirurgia estètica facial continua sent la solució per a un determinat grup de pacients i també es continua perfeccionant amb tècniques que tendeixen a ser mínimament invasives. Durant les cirurgies en directe del Barcelona Oculoplastics, que van obrir el curs, els assistents van poder veure diferents aproximacions quirúrgiques per tractar patologies palpebrals, com ara la [ptosi](#) (parpelles caigudes). Una de les més punteres és el flap frontal directe, que van desenvolupar els especialistes de l'IMO i que, una edició més, s'ha convertit en un dels procediments estrella de l'esdeveniment: "Tothom vol fer-la perquè té molts avantatges respecte altres tècniques; molts cirurgians volen venir a veure com fem els petits detalls de la cirurgia per començar a dur-la a terme en els seus centres", explica el [Dr. Ramón Medel](#), especialista dels [Departaments d'Oculoplàstica](#) i [Estètica i Rejuveniment Oculofacial](#) de l'IMO i coorganitzador de la trobada.

Un altre dels procediments punters que s'ha abordat a la trobada és la cirurgia endoscòpica, que permet tractar malalties de les vies lacrimals i de l'òrbita sense deixar cap incisió visible, amb una recuperació molt ràpida i amb una visibilitat de l'anatomia molt detallada. En concret, s'ha fet una nova demostració de la [descompressió orbitària](#), tècnica que es fa per tractar l'exoftàlmia (o ulls sortits). "Hem practicat, per primera vegada al món, una dissecció anatòmica endoscòpica en un cap de cadàver que s'ha pogut seguir amb la tecnologia 3D. És una tècnica a la qual cal dedicar-li temps, ja que comporta un procés llarg d'aprenentatge, però crec que és el present i el futur per tractar moltes malalties", afirma el Dr. Eduardo Rubin, oftalmòleg argentí participant al congrés, amb més de 20 anys d' experiència en aquest tipus de procediments. Aquesta nova via d'entrada a través de les fosses nasals, vista de forma pionera al Barcelona Oculoplastics, permetrà als especialistes apropar-se d'una manera diferent al pacient que necessita cirurgia funcional a la zona superior de la cara. "Ha estat una classe d'anatomia impressionant que obre una porta a com tractar patologies de l'òrbita des d'un altre punt de vista", conclou el Dr. Ramón Medel.