

## ESPECIALISTAS RECOMIENDAN APLICAR EN ESTA ÉPOCA CUIDADOS Y TRATAMIENTOS QUE PALIEN LOS EFECTOS DE LA RADIACIÓN SOLAR

**Extremar el cuidado de la piel del rostro antes de exponerla al sol es una buena medida para conservar la salud de la dermis y retrasar el envejecimiento provocado por la acción del sol**

**Los cócteles de vitaminas y el ácido hialurónico, que aumentan la hidratación y estimulan el colágeno, dos buenas opciones, junto a la clásica toxina botulínica o al novedoso lifting con ultrasonidos, Ultherapy**

**Barcelona, 15 de junio de 2016/.** El sol es uno de los principales factores de envejecimiento, de modo que la exposición descontrolada a la radiación no solo repercute en la salud de la piel sino que también hace mella en su aspecto, favoreciendo la aparición de manchas, arrugas y otros signos de la edad. Por ello, “además de intensificar la protección, en esta época del año puede ser de gran ayuda someterse a cuidados especiales y tratamientos que, sin impedirnos hacer vida normal, preparen la piel del rostro para el verano”, aconseja la [Dra. Luz María Vázquez](#), especialista del [Departamento de Estética y Rejuvenecimiento Oculofacial](#) del Instituto de Microcirugía Ocular (IMO).

Como destaca la especialista, “una de las opciones más recomendadas de cara al periodo estival son los cócteles de [mesoterapia](#), que combinan vitaminas, oligoelementos y sustancias como el ácido hialurónico, y que se introducen bajo el cutis para conseguir un efecto hidratante en pieles maduras que buscan ser revitalizadas”. Se requieren unas tres sesiones y el beneficio que se logra es doble, ya que aparte de las propiedades específicas de estos cócteles veraniegos, las micropunciones realizadas con un inyector de gran precisión favorecen la producción de colágeno.

Estimular la síntesis de esta proteína esencial para la calidad de los tejidos también es el objetivo de los [Skin Boosters](#), microinyecciones de ácido hialurónico de baja densidad y de larga duración que, con una sesión mensual durante tres meses, restablecen la hidrobalance cutáneo y recuperan la tonicidad de la piel del rostro, del cuello y del escote cuando se empiezan a marcar los primeros signos del envejecimiento.

### **Romper el mito del Botox**

Vernos mejor sin cambiar exageradamente nuestro aspecto es el propósito de las [inyecciones de toxina botulínica](#), las cuales “no eliminan la expresividad del rostro sino que relajan temporalmente los músculos faciales para corregir las arrugas dinámicas, sobre todo del entrecejo y de las patas de gallo”. Dado que en verano fruncimos a menudo esta zona porque nos deslumbramos y nos molesta el reflejo del sol, la oftalmóloga especializada en estética y rejuvenecimiento oculofacial de IMO aconseja confiar en el Botox para “inhibir este gesto y suavizar las arrugas que ya tenemos, además de prevenir la aparición de nuevas y garantizar así un bronceado facial más homogéneo”.

### **Rejuvenecer sin cirugía**

Por otro lado, el inicio del estío también puede ser el momento idóneo para someterse a una sesión de [Ultherapy](#), un novedoso sistema de lifting no quirúrgico que activará la regeneración de nuestra piel hasta alcanzar la tonificación definitiva a la vuelta de las vacaciones. Según la Dra. Vázquez, “al no romper la integridad de la piel y renovarla desde el interior, gracias a la energía de ultrasonidos focalizados a nivel

subcutáneo (65°C a 4,5 mm de profundidad), puede realizarse incluso en los meses de verano”. Esta técnica mínimamente invasiva, que ya es todo un fenómeno en Estados Unidos y que cada vez gana más adeptos en nuestro país, es especialmente útil para elevar las cejas, reducir excesos ligeros de piel en los párpados (“bolsas”) y en la barbilla (“papada”) y disimular las arrugas del cuello y del escote, indicándose para personas con flacidez leve o moderada.

### **Cuidados básicos de la piel**

El abanico de [tratamientos estéticos](#) que ofrece el servicio especializado de IMO da respuesta a la “demanda creciente de rejuvenecer con naturalidad y discreción sin pasar por quirófano, pudiéndose realizar en consulta y de manera prácticamente indolora con la aplicación previa de una pomada anestésica”, apunta la Dra. Vázquez. Como añade, “es posible notar un ligero enrojecimiento o pequeños hematomas que desaparecen a los pocos días, mientras que los resultados son visibles a la semana y se van desvaneciendo progresivamente con los meses”. Los efectos durarán más o menos en función de la tendencia natural de cada piel y de los cuidados que cada persona le dedique, por lo que para prolongarlos y lucir un aspecto fresco, luminoso y sano, “recomendamos a todos nuestros pacientes utilizar protector solar los 365 días al año, beber agua abundante y seguir una alimentación rica en frutas y verduras, cuidados básicos que debemos reforzar sobre todo este tiempo de más calor”.

Vídeo “Opciones para paliar los efectos de la radiación solar”, con la Dra. Vázquez, de IMO: [ver aquí](#)