

## ESPECIALISTES RECOMANEN APLICAR EN AQUESTA ÈPOCA CURES I TRACTAMENTS QUE PAL·LIÏN ELS EFECTES DE LA RADIACIÓ SOLAR

**Extremar la cura de la pell del rostre abans d'exposar-la al sol és una bona mesura per conservar la salut de la dermis i retardar l'envelliment provocat per l'acció del sol**

**Els còctels de vitamines i l'àcid hialurònic, que augmenten la hidratació i estimulen el col·lagen, don bones opcions, juntament amb la clàssica toxina botulínica o el nou lifting amb ultrasons, Ultherapy**

**Barcelona, 15 de juny del 2016/.** El sol és un dels principals factors d'envelliment, de manera que l'exposició descontrolada a la radiació no només repercuteix en la salut de la pell sinó que també deixa empremta en el seu aspecte, afavorint l'aparició de taques, d'arrugues i d'altres signes de la edat. Per això, "a més d'intensificar la protecció, en aquesta època de l'any pot ser de gran ajuda sotmetre's a cures especials i a tractaments que, sense impedir-nos fer vida normal, preparin la pell del rostre per a l'estiu", aconsella la [Dra. Luz María Vázquez](#), del [Departament d'Estètica i Rejuveniment Oculofacial](#) de l'Institut de Microcirurgia Ocular (IMO).

Com destaca l'especialista, "una de les opcions que més recomanem de cara al període estival són els còctels de [mesoteràpia](#), que combinen vitamines, oligoelements i substàncies com l'àcid hialurònic i que s'introdueixen sota el cutis per aconseguir un efecte hidratant en pells madures que busquen ser revitalitzades". Calen unes tres sessions i el benefici que s'aconsegueix és doble, ja que a banda de les propietats específiques d'aquests còctels estiuencs, les micropuncions realitzades amb un injector de gran precisió afavoreixen la producció de col·lagen.

Estimular la síntesi d'aquesta proteïna essencial per a la qualitat dels teixits també és l'objectiu dels [Skin Boosters](#), microinjeccions d'àcid hialurònic de baixa densitat i de llarga durada que, amb una sessió mensual durant tres mesos, restableixen l'hidrobalanç cutani i recuperen la tonicitat de la pell del rostre, del coll i de l'escot quan es comencen a marcar els primers signes de l'envelliment".

### **Trencar el mite del Botox**

Veure'ns millor sense canviar exageradament el nostre aspecte és el propòsit de les [injeccions de toxina botulínica](#), les quals "no eliminen l'expressivitat del rostre sinó que relaxen temporalment els músculs facials per corregir les arrugues dinàmiques, sobretot de l'entrecella i de les potes de gall". Atès que a l'estiu arrufem sovint aquesta zona perquè ens enlluernem i ens molesta el reflex del sol, l'oftalmòloga especialitzada en estètica i rejuveniment oculofacial de l'IMO aconsella confiar en el Botox per "inhibir aquest gest i suavitzar les arrugues que ja tenim, a més de prevenir que n'apareguin de noves i garantir així un bronzejat facial més homogeni".

### **Rejuvenir sense cirurgia**

D'altra banda, aquest també pot ser el moment idoni per sotmetre's a una sessió d'[Ultherapy](#), un nou sistema de lifting no quirúrgic que activarà la regeneració de la nostra pell fins a aconseguir la tonificació definitiva a la tornada de les vacances. Segons la Dra. Vázquez, "en no trencar la integritat de la pell i renovar-la des de l'interior, gràcies a l'energia d'ultrasons focalitzats a nivell subcutani (65°C a 4,5 mm de profunditat), pot realitzar-se fins i tot durant els mesos d'estiu". Aquesta tècnica mínimament invasiva, que

ja és tot un fenomen als Estats Units i que cada vegada guanya més adeptes al nostre país, és especialment útil per elevar les celles, per reduir excessos lleugers de pell a les parpelles ("bosses") i a la barbeta ("papada") i per dissimular les arrugues del coll i de l'escot, raó per la qual s'indica per a persones amb flacciditat lleu o moderada.

### **Cures bàsiques de la pell**

El ventall de [tractaments estètics](#) que ofereix el servei especialitzat de l'IMO dona resposta a "la demanda creixent per rejuvenir amb naturalitat i amb discreció sense passar per quiròfan, ja que es poden dur a terme a la consulta i de manera pràcticament indolora amb l'aplicació prèvia d'una pomada anestèsica", apunta la Dra. Vázquez. Com afegeix, "és possible notar un lleuger enrogiment o petits hematomes que desapareixen als pocs dies, mentre que els resultats són visibles a la setmana i es van esvaint progressivament amb els mesos". Els efectes duraran més o menys en funció de la tendència natural de cada pell i de les cures que cada persona hi dediqui". Així doncs, per prolongar-los i lluir un aspecte fresc, lluminós i sa, "recomanem a tots els nostres pacients utilitzar protector solar els 365 dies a l'any, beure aigua amb abundància i seguir una alimentació rica en fruites i verdures, cures bàsiques que hem de reforçar sobretot en aquest temps de més calor".

Vídeo "Opcions per pal·liar els efectes de la radiació solar", amb la Dra. Vázquez, de l'IMO: [veure aquí](#)