

LA VISIÓ, PRINCIPAL EINA DE TREBALL EN TORNAR A L'ESCOLA

El Dr. Visa, especialista de l'IMO i president de la Societat Espanyola d'Estrabologia, recomana una revisió ocular a principi de curs per evitar problemes de visió "que poden afectar el desenvolupament correcte de la lectoescriptura"

Barcelona ha acollit aquest cap de setmana un congrés mundial en què s'han abordat els avenços principals en la visió en els nens, un 13,5% dels quals té problemes visuals no diagnosticats

Barcelona, 7 de setembre de 2015./ La visió és un dels factors que més influeix en el rendiment escolar dels nostres fills. Com explica el [Dr. Josep Visa](#), especialista del [Departament d'Oftalmologia Pediàtrica, Estrabisme i Neurooftalmologia](#) de l'IMO i president de la Societat Espanyola d'Estrabologia, "els nens perceben el 80-90% de la informació de l'entorn a través dels ulls, de manera que una agudesia visual mal corregida o uns moviments oculars anòmals poden provocar un retard important en la lectoescriptura".

Per això, és molt important estar atents a determinats símptomes, com "tenir mal de cap de manera recurrent, aclucar els ulls, inclinar el cap o acostar-se molt als objectes per veure'ls millor", explica el Dr. Visa, que afegeix que una mala visió infantil també pot estar darrere d'altres "símptomes camuflats", que no solen associar-se a un problema visual, com "el descens de les notes, distreure's a classe o rebutjar la lectura".

A més d'estar alerta amb aquestes senyals –tant pares com professors, psicòlegs, monitors etc.–, és important sotmetre els nens a revisions oculars periòdiques a partir dels 3-4 anys (anuals fins als 10 i biennals dels 10 als 16), amb l'objectiu de descartar qualsevol alteració. En aquest sentit, l'inici del nou curs escolar és un bon moment per fer una exploració oftalmològica completa als més petits, la visió dels quals es troba en procés de formació durant la primera dècada de vida.

Com explica la [Dra. Ana Wert](#), també especialista de l'IMO, "especialment fins als 8 o 10 anys, els nens aprenen a veure-hi. Tota patologia que passi desapercibuda i no es tracti en aquesta etapa pot convertir-se en crònica i irreversible i comprometre la bona salut ocular en l'edat adulta". De fet, "un diagnòstic tardà és la primera causa de no poder guarir les malalties oculars aparegudes en la infància", afirma.

Estrabisme i "ull gandul", patologies típiques de l'ull infantil

Segons dades de la [Fundació IMO](#), dedicada a promoure la salut ocular a través de la docència, la investigació i la prevenció, un 13,5% de la població pediàtrica presenta problemes visuals no diagnosticats. Juntament amb els defectes refractius, l'[estrabisme](#) o desviació ocular és un dels trastorns més comuns entre els nens i, si no es tracta adequadament, pot donar lloc a [ambliopia](#) o "ull gandul", ja que el cervell dels nens suprimeix la visió d'un dels dos ulls per evitar veure-hi doble.

Precisament, el maneig quirúrgic dels diferents tipus d'estrabisme i de les complicacions derivades ha estat un dels temes destacats del tercer congrés de la [WSPOS](#) (*World Society of Paediatric Ophthalmology and Strabismus*), que ha tingut lloc aquest cap de setmana a Barcelona i en el qual s'han presentat els avenços principals en el tractament de l'ambliopia, el glaucoma congènit, les patologies retinals i la cataracta congènita, entre d'altres.

"També s'han posat sobre la taula les últimes troballes genètiques en relació amb les alteracions de la visió i els nous tractaments per a la retinopatia del prematur, a més dels avenços en oncologia ocular pediàtrica", segons ha explicat el Dr. Visa.