

UNA NOVA TÈCNICA REVOLUCIONA LA CIRURGIA REFRACTIVA EN PERMETRE, PER PRIMER COP, CORREGIR LA MIOPIA SENSE AIXECAR LA SUPERFÍCIE DE LA CÒRNIA

L'IMO ha participat en un estudi multicèntric que demostra que la nova tècnica Lasik, coneguda com a Relex SMILE, és la millor opció per corregir diòptries des de la còrnia

El cirurgià actua a través d'una microincisió que manté intacta la superfície ocular i elimina els riscos associats al Lasik, com la vulnerabilitat de la còrnia davant cops i fregaments i l'ull sec

Barcelona, 27 d maig de 2013. / Corregir la miopia i l'astigmatisme actuant a l'interior de la còrnia sense necessitat d'obrir-hi una làmina circular en la superfície ja és possible gràcies a l'última tecnologia làser aplicada al camp de la cirurgia refractiva corneal (Lasik). Es tracta de la tècnica Relex SMILE (*Small Incision Lenticule Extraction*), la qual, utilitzant el làser de femtosegon, permet al cirurgià modificar la graduació de la còrnia a través d'una microincisió de només 2mm.

"Aquest avanç suposa un salt espectacular en aquesta cirurgia, ja que la substitució d'un tall laminar d'uns 20 mm de diàmetre, per una incisió deu vegades més petita, la converteix en la tècnica menys invasiva i, per tant, en la més segura, per corregir la graduació des de la còrnia", segons explica el [Dr. Josep Lluís Güell](#), coordinador del Departament de Còrnia i Cirurgia Refractiva de l'Institut de Microcirurgia Ocular de Barcelona ([IMO](#)), un dels pocs centres que ha participat en un estudi multicèntric europeu per comprovar els beneficis d'aquesta nova tècnica. En un any i mig, l'IMO ha aplicat el procediment a un centenar de pacients amb uns resultats excel·lents. Per l'especialista, "la nova tècnica suposa un canvi radical que elimina els principals efectes secundaris a la cirurgia lasik, com ara el risc de desplaçament de la làmina superficial oberta en la intervenció i l'ull sec".

La tècnica Relex SMILE se serveix exclusivament del làser de femtosegon, l'últim gran avenç tecnològic aplicat des de fa poc més d'un any a la cirurgia corneal. Amb aquest làser, el més precís que existeix en la cirurgia ocular actual, el cirurgià delimita, des de l'exterior de l'ull, el lentícul intracorneal o porció de còrnia que ha d'extreure per corregir el defecte refractiu. Un cop fet aquest lentícul, el mateix làser de femtosegon s'utilitza per realitzar la microincisió de 2 mm a un costat de la còrnia, per on el cirurgià retira el lentícul intern traçat prèviament. "Una altra dels avantatges de Relex SMILE és que permet fer tot el procediment amb un sol làser", explica l'especialista de l'IMO.

Per realitzar aquesta mateixa cirurgia, les tècniques Lasik convencionals obren una làmina a la superfície corneal, a manera d'escotilla des de la qual s'accedeix a l'interior de la còrnia. Aquest tall es realitza des de fa poc temps amb el làser de femtosegon. Després de la correcció de la graduació a l'interior de la còrnia, que es porta a terme amb un altre làser, l'excímer (menys precís que el de femtosegon), aquesta làmina torna a col·locar-se al seu lloc. El procediment altera la superfície corneal i la fa més vulnerable a contusions o fregaments, que poden provocar que aquesta làmina es desplaci del seu eix.

A més, el fet de realitzar un tall a la superfície de la còrnia fa que se seccionin les terminacions nervioses superficials, la qual cosa pot provocar símptomes d'ull sec associats. "Amb la nova tècnica ambdós efectes secundaris desapareixen totalment, per la qual cosa el procediment està destinat a desbancar els que s'han utilitzat fins ara", afirma el Dr. Güell.