



Setmana Mundial del Glaucoma, del 6 al 12 de març

OBJECTIU: "GUANYAR A LA CEGUESA"

La Fundació IMO promou el diagnòstic precoç del glaucoma distribuint material informatiu a 600 establiments de Catalunya, entre farmàcies i òptiques, i oferint revisions oculars gratuïtes a població de risc

La campanya preventiva també inclou una conferència a càrrec del medallista paralímpic Enhamed Enhamed, amb glaucoma congènit, que compartirà el seu testimoni i les seves claus per superar l'adversitat

Barcelona, 1 de març de 2016/. La [Fundació IMO](#) s'adhereix, per quart any consecutiu amb la col·laboració de l'Associació de Farmàcies de Barcelona ([AFB](#)) i del Col·legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya ([COOOC](#)), a la Setmana Mundial del Glaucoma (del 6 al 12 de març). Aquesta patologia representa avui dia la segona causa de ceguesa al món i es preveu que, en menys de cinc anys, el nombre de persones cegues a causa de la malaltia creixi més del doble (dels 4,5 milions actuals als 11,2 el 2020). Per això, i atès que la meitat dels afectats no en són conscients fins que el dany ja és sever, les oftalmòlogues del [Departament de Glaucoma](#) de l'IMO incideixen en la necessitat de "conscienciar el pacient perquè adopti un paper actiu en la prevenció de la patologia, clau per detectar-la a temps i frenar-ne l'avenç silencios".

Amb aquest objectiu, la Fundació IMO ha distribuït material informatiu sobre el glaucoma entre gairebé 600 farmàcies barcelonines i òptiques de Catalunya, a més d'impulsar una campanya de revisions oculars gratuïtes a població de risc no diagnosticada a la Unitat de diagnòstic precoç de l'IMO (del 7 a l'11 de març). Segons indiquen les especialistes de l'Institut, "aquests controls s'aconsellen especialment i de manera biennal a partir dels 40 anys o, anualment, a persones més grans de 60 anys, amb antecedents familiars de glaucoma o amb hipertensió ocular, entre d'altres factors de risc". Com a resultat, el 2015, un [39% de les persones ateses](#) van ser alertades pel fet de presentar la patologia o d'estar en zona de sospita, cosa que suposa el percentatge més alt obtingut al llarg de tres anys d'iniciativa, en què la Fundació IMO ha dut a terme més de 500 exploracions de cribratge.

Testimoni d'Enhamed Enhamed

Com es pretén fomentar en la Setmana Mundial del Glaucoma, l'actitud proactiva del pacient és la millor ajuda no només per a la prevenció de la malaltia sinó també per a la convivència amb la discapacitat visual que pot comportar. Per això, la campanya impulsada aquest any a l'IMO també inclou la conferència "[La meua vida, el glaucoma i els somnis per complir. Valors i tècniques per a l'èxit](#)", a càrrec d'Enhamed Enhamed, amb glaucoma congènit i considerat per molts el millor nedador paralímpic de la història (9 medalles paralímpiques, 4 de les quals d'or en els jocs de Pequín 2008). Actualment enfocat al *coaching* i a la motivació personal, que compagina amb la seva preparació per a l'*Spartan Race* de Madrid i per a l'Ironman de Roth a Alemanya, reconeix que "va guanyar a la ceguesa" quan aquesta "va deixar de ser una excusa i es va convertir en la raó per fer-ho tot". En parlarà dimarts vinent 8 de març, a les 19.00 h, a l'Auditori IMO, on oferirà el seu testimoni i compartirà les claus que l'han portat a l'èxit i, sobretot, a la superació d'obstacles per aconseguir una vida plena malgrat la discapacitat visual.



Conferència: “La meva vida, el glaucoma i els somnis per complir”

Data: Dimarts, 8 de març

Hora: 19.00 h

Lloc: Auditori IMO

Direcció: Josep Maria Lladó, 3 (Sortida 7 Rda. Dalt) 08035 Barcelona