

## EL 10% DEL MILLAR DE NIÑOS REVISADOS POR LA FUNDACIÓN IMO EN EL FESTIVAL DE LA INFANCIA PODRÍA TENER PROBLEMAS OCULARES

**Los especialistas alertan del elevado número de patología oculta y aconsejan revisiones periódicas y consultar al oftalmólogo ante dificultades para leer o estudiar o dolores de cabeza recurrentes**

**Barcelona, 8 de enero de 2013./** El 10 % de los 1.144 niños revisados por la [Fundación IMO](#) en el Festival de la Infancia, celebrado en Barcelona del 27 de diciembre al 4 de enero, podría tener algún problema ocular. Los controles básicos de agudeza visual realizados por un equipo de ópticas optometristas del Instituto de Microcirugía Ocular ([IMO](#)) han permitido detectar posibles problemas en un total de 116 niños, que, en su práctica totalidad, no llevaban corrección óptica ni habían sido diagnosticados previamente.

El 44% de los problemas detectados han sido ambliopías (diferencia considerable de agudeza visual entre ambos ojos). Así, 52 niños (el 4.5% del total de niños revisados) podrían tener esta disfunción, que provoca lo que se conoce como “ojo vago” (el ojo de peor visión deja de desarrollarse y queda infrautilizado de forma crónica, si no se trata en edad infantil mediante corrección óptica y/o oclusión ocular). En 16 de los casos de ambliopía, se ha detectado además un problema refractivo asociado. En general, el principal problema refractivo que se ha detectado ha sido hipermetropía o dificultad para enfocar en la visión cercana (34 casos), seguido de astigmatismo o dificultad en la visión de lejos y de cerca (28 casos, ocho de los cuales combinados con algún otro defecto refractivo) y miopía (18 casos). También se han diagnosticado cinco casos de estrabismo (desviación ocular), que habían pasado inadvertidos a padres y educadores, y otros tres casos de diferentes patologías oculares, como opacidad corneal, anisocoria (diferencia en el tamaño de las pupilas, que si bien en un reducido número de casos puede ser fisiológica, suele ser un signo de enfermedad neuronal, vascular o infecciosa grave) y un caso de espasmo acomodativo (el cristalino debe forzarse tanto para ver bien a una determinada distancia que acaba bloqueado y sin posibilidad de acomodar o enfocar a distintas distancias).

Este es el segundo año que la Fundación IMO realiza estos controles en el Festival de la Infancia. El año pasado, un 4% de los 750 niños se sometieron a los controles levantaron sospechas de problemas oculares. El aumento de patología diagnosticada o sospechada en esta edición ha llamado la atención a los especialistas que alertan de la importancia de intensificar las revisiones oculares en la infancia, ya que, “como se ha puesto de manifiesto, muchas veces existen problemas que pasan desapercibidos por parte de padres, educadores y pediatras y cuyo diagnóstico y tratamiento antes de los 7 u 8 años, cuando se completa la formación de la visión, es crucial para evitar que se conviertan en crónicos”, explica Laura González, óptica optometrista del IMO.

Además de las revisiones rutinarias, la optometrista recomienda “estar especialmente atentos a determinados síntomas, que no siempre se asocian con problemas visuales, como dificultades en la lectura o en las tareas escolares o dolores de cabeza recurrentes”. En este sentido, la optometrista explica que “en los controles realizados en el Festival de la Infancia, se ha detectado un caso de un niño con hipermetropía no diagnosticada, que, según sus padres, se quejaba de cefaleas recurrentes, por lo que había pasado por manos del pediatra, del otorrino y del neurólogo, sin que encontraran el motivo de estos dolores”.

Según la especialista, “el oftalmólogo es un especialista básico ante este tipo de síntomas, ya que las cefaleas, el cansancio o el fracaso escolar están relacionados con la visión con mucha más frecuencia de lo que la gente sospecha”. Prácticamente 3 de cada cien niños revisados en el Festival de la Infancia ha mostrado signos de hipermetropía, aunque se supone que el número de niños con este defecto refractivo es mayor, ya que la hipermetropía puede pasar fácilmente desapercibida porque los niños suplen este defecto forzando la acomodación (capacidad de enfoque del cristalino), un ejercicio que es la causa de los dolores de cabeza, la fatiga visual, el enrojecimiento ocular, el escozor o el lagrimeo que suelen asociarse a este problema de visión. Según la especialista del IMO, “los controles de agudeza visual que hemos hecho en el Festival de la Infancia son orientativos, pero para un buen diagnóstico, especialmente de la hipermetropía, es importante realizar una revisión a fondo oftalmólogo, con dilatación de la pupila”.

Además de las pruebas de agudeza visual, los niños y niñas que han visitado el stand de la Fundación IMO durante las vacaciones navideñas han podido conocer de forma lúdica el órgano ocular y el funcionamiento de la visión, a través de una instalación con las principales partes del ojo: córnea, iris, pupila, cristalino, globo ocular y nervio óptico. Los niños han podido hacer un recorrido a través de estas estructuras, imitando el viaje que realiza la luz, desde el exterior del ojo hasta el cerebro. Además, han podido experimentar la visión en 3D, a través de una propuesta del Colegio Oficial de Ópticos Optometristas de Cataluña, que en esta edición ha querido colaborar con la Fundación IMO en la divulgación y prevención de problemas oculares entre los más pequeños.