



UN 39% DE LES PERSONES REVISADES A LA SETMANA MUNDIAL DEL GLAUCOMA PATEIX LA MALALTIA O ESTÀ EN RISC DE PATIR-LA I NO HO SABIA

El cribratge realitzat per la Fundació IMO es tanca amb 8 diagnòstics de glaucoma, 17 casos de sospita i 7 pacients amb hipertensió ocular

Barcelona, 15 de març de 2016/. La [Fundació IMO](#) ha detectat glaucoma, sospita de la malaltia o factor de risc en un 39% de les persones revisades a la Unitat de diagnòstic precoç de l'Institut de Microcirurgia Ocular de Barcelona (del 7 a l'11 de març), amb motiu de la Setmana Mundial del Glaucoma. Aquestes proves han confirmat el mateix percentatge obtingut en la campanya preventiva de l'any passat i han permès alertar 32 dels 82 pacients atesos de la necessitat d'acudir a l'oftalmòleg, ja sigui per iniciar el tractament oportú (10%), per sotmetre's a proves complementàries que confirmin el diagnòstic (21%) o per realitzar-se controls periòdics de seguiment (8%).

Com destaquen les oftalmòlogues del [Departament de Glaucoma](#) de l'IMO, "aquestes dades posen de manifest l'elevat percentatge de persones que pateixen la patologia o són candidates a patir-la i no ho saben". Per aquest motiu, segons afirmen les especialistes, "la millor prevenció per fer front al glaucoma són les revisions biennals a partir dels 40 anys o anuals en pacients més grans de 60 anys". A aquesta edat, les probabilitats de tenir la malaltia augmenten fins a 7 vegades. Ho corrobora el fet que el 60% de les persones diagnosticades o amb sospita arran dels controls de cribratge de la Fundació IMO (15 de 25 casos) sobrepassi les sis dècades de vida.

A més de l'edat, el principal factor desencadenant de glaucoma és la hipertensió ocular. Set pacients amb risc de desenvolupar la malaltia en el futur en presentaven i per això s'hauran de fer controls regulars. Com expliquen les glaucomatòlogues de l'IMO, "la majoria de casos de glaucoma estan relacionats amb un augment de la pressió ocular, un procés que generalment no provoca dolor ni pèrdua sobtada de visió tot i que danya a poc a poc les fibres del nervi òptic. En conseqüència, es produeix una reducció progressiva del camp visual del pacient, que, si no acudeix a l'oftalmòleg, no sol adonar-se'n fins a fases avançades, quan ja ha perdut gran part de la visió perifèrica".

Estratègia preventiva

Per evitar l'avenç silencios del glaucoma, que afecta un milió de persones a Espanya i representa la primera causa de ceguesa irreversible en el món, la Fundació IMO ofereix revisions oculars gratuïtes cada mes de març a la Unitat de diagnòstic precoç de l'Institut, on ja s'han dut a terme prop de 600 *screenings* oftalmològics. Així mateix, la campanya preventiva impulsada en el marc de la Setmana Mundial del Glaucoma té la col·laboració de les farmàcies i les òptiques de Catalunya per a la distribució de materials informatius entre 600 punts de venda.

Amb l'objectiu d'involucrar els pacients en la cura de la seva salut ocular i de transmetre la importància d'adoptar una actitud activa i positiva en relació amb la malaltia, la Fundació IMO també organitza cada any una sessió que, aquest 2016, ha tingut com a convidat Enhamed Enhamed. El nedador paralímpic, *ironman* i *coach*, amb glaucoma congènit i invidència des dels 8 anys, va compartir el seu testimoni i la seva experiència de superació en una [conferència](#) que va congrega un centenar d'assistents a l'Auditori de l'IMO el passat dimarts 8 de març (vegeu-ne [vídeo resum](#)).