



LA FUNDACIÓ IMO DETECTA UN 40% DE PROBLEMES VISUALS ENTRE ALUMNES DE BADALONA GRÀCIES A LA COL·LABORACIÓ DE PARES I MESTRES

Es tracta del segon percentatge de patologia oculta més elevat des que es va iniciar el programa al 2013, només superat al maig de l'any passat, també a Badalona, on la derivació directa de pacients per part dels CAP de la zona va disparar la xifra fins al 66 %

La implicació creixent de l'entorn familiar, docent i sanitari dels alumnes, un dels objectius del Programa de salut ocular en la infància desfavorida, dota de més eficàcia les campanyes de revisions

Barcelona, 26 d'octubre de 2015/. La sisena campanya de prevenció de la salut ocular infantil de la [Fundació IMO](#) i de l'[Obra Social "la Caixa"](#) a Badalona, realitzada la setmana passada amb la col·laboració del [Consorci Badalona Sud](#), es va tancar amb 122 noves revisions a escolars en risc d'exclusió social, entre primeres visites (53) i controls de seguiment (69).

Pel que fa a les primeres visites, l'equip d'optometristes i d'oftalmòlegs desplaçat a l'escola Lestonnac, on es van dur a terme les exploracions, va detectar un 40% de problemes visuals no diagnosticats, un percentatge molt superior a la mitjana del 25% obtinguda en anteriors rondes en aquesta i en altres zones i només superat al juny de 2014, en una campanya duta a terme també a Badalona. En aquella ocasió, fins al 80% dels nens revisats havien estat derivats directament des de CAP que, després d'una primera exploració, sospitaven de possible patologia. Aquest filtre previ va fer que a un 66% dels nens sotmesos a control se'ls diagnosticués algun problema ocular.

En aquest cas ha estat l'entorn familiar i docent el que ha aconseguit augmentar l'eficàcia de les revisions, gràcies "a la derivació directa de nens amb alguna sospita de problema visual per part de familiars i professors", segons explica la [Dra. Ana Wert](#), especialista en [Oftalmologia Pediàtrica i Estrabisme](#) de l'IMO.

Entorn més atent i sensible

Aquests dos exemples permeten constatar la conscienciació i implicació creixent de diferents actors clau en la salut ocular i la integració escolar dels alumnes, un dels objectius més importants del [Programa de salut ocular en la infància desfavorida](#), engegat per la Fundació IMO i l'Obra Social "la Caixa" al 2013. Badalona és la zona en la qual s'han dut a terme més campanyes, ja que va ser en una escola d'aquesta ciutat barcelonina on es van iniciar les revisions i a la qual s'ha anat tornant regularment per fer seguiment dels alumnes amb alguna patologia o amb risc de desenvolupar-la.

Per a la Dra. Wert, "el fet de repetir periòdicament la iniciativa en una mateixa zona, havent-se realitzat ja més de 800 revisions a Badalona al llarg de 6 campanyes, contribueix a sensibilitzar de la importància de tenir cura de la salut ocular infantil. Com a resultat, tant a casa com a l'escola, es fixen cada vegada més en els símptomes i els senyals d'alerta que poden amagar un problema ocular".

Així ho corrobora Enric Suris, cap d'estudis de Lestonnac de Badalona, que assegura que "quan veiem que un alumne entretanca els ulls per mirar la pissarra, s'acosta molt al llibre, adopta una mala postura per escriure o té mals de cap freqüents, el dirigim a les revisions de la Fundació IMO". També destaca la gran adhesió per part de les famílies: "tot i que al principi eren reticents a autoritzar l'ús de gotes per dilatar la pupil·la i així poder explorar el fons d'ull, ara pràcticament totes ens donen el consentiment. És més, en molts casos són els pares mateixos els qui s'interessen per les revisions i ens les demanen, a més de mostrar-se generalment molt col·laboradors a l'hora de seguir el tractament".



Segons Suris, la clau és en "la millora experimentada pels nens, que estan més centrats i es distreuen menys, llegeixen millor, etc. En definitiva, percebem un canvi en positiu, ja que la iniciativa no només contempla la detecció del problema, sinó que també ofereix solució".

Diagnòstic i tractament

Com ja és habitual, en les revisions dutes a terme la setmana passada, els [defectes refractius](#), com la miopia i la hipermetropia, han estat el principal problema ocular detectat (fins al 80% dels nous diagnòstics). Arran d'aquests resultats, s'han prescrit 10 ulleres, 1 oclusió i 1 tractament mèdic, proporcionats sense cost als escolars, i s'han programat 38 controls de seguiment que es duran a terme en properes campanyes a la zona. Com apunta la Dra. Wert, "una de les bases de la tasca de la Fundació IMO i de l'Obra Social "la Caixa" és el seguiment regular, cada 6 mesos o 1 any, ja que la visió infantil es troba en procés de formació i és fonamental estar-ne atents a l'evolució per detectar i per corregir a temps possibles problemes, a fi d'evitar que empitjori el pronòstic".

El seguiment realitzat en aquesta ocasió a 69 nens ha permès constatar un desenvolupament visual correcte en un 23% dels casos, mentre que en el 77% restant s'ha confirmat el diagnòstic d'algun problema ocular. Consegüentment, s'ha actualitzat el tractament prescrit en 19 pacients modificant la graduació de la correcció òptica o bé les pautes d'oclusió i de medicació.

La propera campanya de revisions d'aquest any tindrà lloc entre el 9 i el 13 de novembre entre escolars dels districtes de Sant Martí i Nou Barris, als quals ja es va realitzar una primera exploració el mes de maig passat.