



UN 39% DE LAS PERSONAS REVISADAS EN LA SEMANA MUNDIAL DEL GLAUCOMA PADECE LA ENFERMEDAD O ESTÁ EN ZONA DE RIESGO Y NO LO SABÍA

El cribado realizado por la Fundación IMO se cierra con 8 diagnósticos de glaucoma, 17 casos de sospecha y 7 pacientes con hipertensión ocular

Barcelona, 15 de marzo de 2016/. La [Fundación IMO](#) ha detectado glaucoma, sospecha de la enfermedad o factor de riesgo en un 39% de las personas revisadas en la Unidad Diagnóstico Precoz del Instituto de Microcirugía Ocular de Barcelona (del 7 al 11 de marzo), con motivo de la Semana Mundial del Glaucoma. Estas pruebas han confirmado el mismo porcentaje obtenido en la campaña preventiva del año pasado y han permitido alertar a 32 de los 82 pacientes atendidos de la necesidad de acudir al oftalmólogo, bien sea para iniciar el tratamiento oportuno (10%), someterse a pruebas complementarias que confirmen el diagnóstico (21%) o realizarse controles periódicos de seguimiento (8%).

Como destacan las oftalmólogas del [Departamento de Glaucoma de IMO](#), “estos datos ponen de manifiesto el elevado porcentaje de personas que tienen la patología o son candidatas a padecerla y no lo saben”. Por esta razón, según afirman las especialistas, “la mejor prevención para hacer frente al glaucoma son las revisiones bienales a partir de los 40 años o anuales en mayores de 60 años”. A esa edad, las probabilidades de sufrir la enfermedad aumentan hasta 7 veces, como corrobora el hecho de que el 60% de las personas diagnosticadas o con sospecha a raíz de los controles de cribado de la Fundación IMO (15 de 25 casos) sobrepase las seis décadas de vida.

Además de la edad, el principal factor desencadenante de glaucoma es la hipertensión ocular, presentada en 7 pacientes con riesgo de desarrollar la enfermedad en el futuro y que, por ello, deberán realizarse controles regulares. Como explican las glaucomatólogas de IMO, “la mayoría de casos de glaucoma están relacionados con un aumento de la presión ocular, un proceso que generalmente no provoca dolor ni pérdida repentina de visión aunque daña poco a poco las fibras del nervio óptico. En consecuencia, se produce una reducción progresiva del campo visual del paciente, que, si no acude al oftalmólogo, no suele percatarse de ello hasta fases avanzadas, cuando ya ha perdido gran parte de su visión periférica”.

Estrategia preventiva

Para evitar el avance silencioso del glaucoma, que afecta a un millón de personas en España y representa la primera causa de ceguera irreversible en el mundo, la Fundación IMO ofrece cada mes de marzo revisiones oculares gratuitas en la Unidad de diagnóstico precoz del Instituto, donde ya se han llevado a cabo cerca de 600 *screenings* oftalmológicos. Asimismo, la campaña preventiva impulsada en el marco de la Semana Mundial del Glaucoma cuenta con la colaboración de farmacias y ópticas de Catalunya para la distribución de materiales informativos entre 600 puntos de venta.

Con el objetivo de involucrar a los pacientes en el cuidado de su salud ocular y transmitir la importancia de adoptar una actitud activa y positiva en relación a la enfermedad, la Fundación IMO también organiza cada año una sesión que, este 2016, ha tenido como invitado a Enhamed Enhamed. El nadador paralímpico, *ironman* y *coach*, con glaucoma congénito e invidencia desde los 8 años, compartió su testimonio y experiencia de superación en una [conferencia](#) que congregó a un centenar de asistentes en el Auditorio de IMO, el pasado martes 8 de marzo (ver [vídeo resumen](#)).