



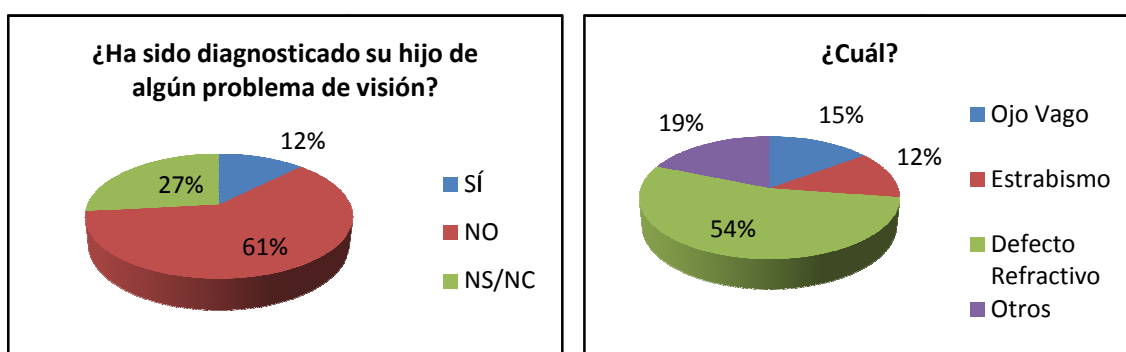
MÁS DE LA MITAD DE LOS PADRES CON HIJOS MENORES DE 8 AÑOS NO LOS HA LLEVADO NUNCA AL OFTALMÓLOGO

La Fundación IMO organiza la Semana de Oftalmología Pediátrica, con revisiones gratuitas y una sesión informativa para promover la prevención y la salud ocular infantil

Barcelona, 10 de abril de 2013/. Más de la mitad de los padres con niños pequeños no los han llevado nunca al oftalmólogo, según los resultados de una encuesta realizada por la Fundación IMO durante el último Festival de la Infancia celebrado en Barcelona. El sondeo, cuyos resultados aún no habían sido publicados, arroja que el 56% de los 988 padres encuestados afirmó no haber llevado nunca a sus hijos al especialista, aunque las revisiones en esta etapa son clave para evitar problemas de visión crónicos.

Según se desprende de la encuesta, la mayoría de los padres consideran que sus hijos todavía son muy pequeños para ir al oftalmólogo o no lo creen necesario porque no han presentado ningún síntoma. Sin embargo, como apunta la Dra. Ana Wert, especialista en oftalmología pediátrica del IMO, “muchas veces existen problemas que pasan desapercibidos o no se asocian a patologías visuales”. Según la oftalmóloga, “para evitar que se conviertan en deficiencias visuales crónicas e irreversibles, es importante diagnosticarlos y tratarlos antes de los 8 años, cuando la visión alcanza el 100% de su desarrollo”. Y para ello, son fundamentales las revisiones oculares periódicas en esta etapa.

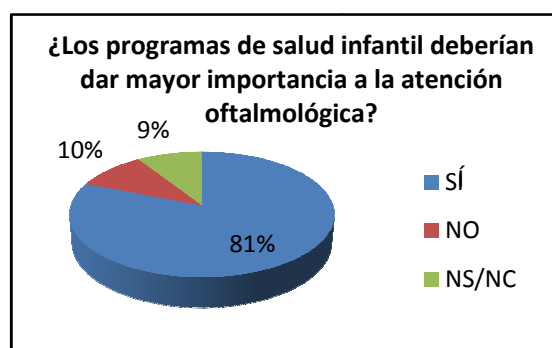
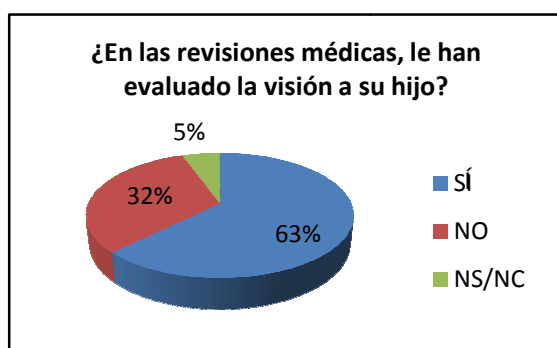
La importancia de la prevención queda patente en el hecho de que el 12% de los niños que, según la encuesta, sí han visitado al oftalmólogo, han sido diagnosticados de alguna patología ocular. Las enfermedades más prevalentes entre los hijos de los encuestados son los defectos refractivos como la miopía (dificultad para enfocar la visión lejana), la hipermetropía (dificultad para enfocar la visión cercana) o el astigmatismo (dificultad en la visión de lejos y de cerca), que, en conjunto, representan el 54% de los diagnósticos, seguidos por la ambliopía o infrautilización del ojo de peor visión (15%) y el estrabismo o desviación ocular (12%).



El hecho de que los encuestados o sus familiares directos tengan algún problema ocular no parece aumentar la preocupación por la visión de los pequeños. Pese a que el 73% de los entrevistados admiten tener, ellos mismos o algún familiar, un problema ocular, destacando defectos refractivos (65%), solo un 33% de la muestra afirma que los antecedentes familiares suponen un motivo de alerta, frente al 36% que declara considerarlos como un factor más entre otros y un 31% que nunca se ha planteado la cuestión.



De hecho, los antecedentes familiares motivan solo un 6% de visitas al oftalmólogo. Según la encuesta, la motivación principal para acudir al especialista es someter a los niños a una revisión rutinaria (53% de los casos), o bien ante la sospecha de posibles enfermedades oculares (20%), como problemas refractivos (12%), estrabismo (7%) y ambliopía u “ojo vago” (1%). Además, un 1% dice actuar por recomendación explícita del pediatra. En este sentido, cabe destacar el papel decisivo del pediatra, ya que, aunque no lo aducen como motivo principal para visitar al oftalmólogo, un 44% admite que en algún momento este especialista les ha hecho esta recomendación. Sin embargo, existe gran disparidad de opiniones sobre si en las revisiones pediátricas se evalúa la visión de los niños, ya que un elevado número de padres (un 35% de los encuestados) afirma que no, mientras que el 63% restante asegura lo contrario, aunque, en general, matiza que se realiza de forma muy superficial. En consecuencia, un 81% de la muestra declara que, según su experiencia, los programas de salud en la infancia deberían dar mayor importancia a la visión del niño.



Por lo que se refiere al tratamiento de los niños que han visitado al oftalmólogo y que han sido diagnosticados de algún problema ocular, la terapia más habitual, en un 51% de los casos, es la corrección óptica con gafas, aunque esta puede complementarse con oclusión ocular con parche (9%), con ejercicios visuales (también 9%) e incluso con cirugía (4%).

SEMANA DE OFTALMOLOGÍA PEDIÁTRICA

Con el objetivo de incidir en el papel fundamental que juega el control de la visión en la etapa de desarrollo, desde el nacimiento hasta los 8 años, la Fundación IMO promueve constantes acciones de concienciación, como las revisiones y encuestas llevadas a cabo en las dos últimas ediciones del Festival de la Infancia de Barcelona o las sesiones de formación para personal de enfermería pediátrica de centros de asistencia primaria, la última de las cuales tuvo lugar el pasado día 22 de marzo. Además, la Fundación ha impulsado **una Semana de Oftalmología Pediátrica, que tendrá lugar del 15 al 19 de abril**, y en la que se llevarán a cabo nuevas **revisiones oculares gratuitas a niños de entre 2 y 8 años**. Asimismo, el **martes 16 de abril a las 18.00 h, el Departamento de Oftalmología Pediátrica del IMO ofrecerá una sesión informativa para padres**, en la que se explicarán las principales patologías asociadas a los más pequeños y se ofrecerán pautas sobre cuándo es conveniente realizar revisiones en la infancia.