



LA DERIVACIÓ DES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA, CLAU PER A LA DETECCIÓ PRECOÇ DE PROBLEMES VISUALS EN ELS NENS

Professionals d'infermeria pediàtrica es formen a l'Institut de Microcirurgia Ocular per reduir l'alt percentatge de patologia no diagnosticada en la infància, del 22% segons dades de la Fundació IMO

Atès que s'aprèn a veure-hi en els primers anys de vida, és fonamental actuar a temps per evitar que alteracions i malalties oculars puguin esdevenir cròniques

Barcelona, 13 d'octubre de 2015/. Una trentena de professionals d'infermeria pediàtrica de centres d'atenció primària assistiran demà, 14 d'octubre, a una nova edició del [Curs d'exploració oftalmològica en els nens](#), impartit a l'Institut de Microcirurgia Ocular ([IMO](#)) amb l'objectiu d'involucrar aquest col·lectiu en la cadena de prevenció de la salut ocular infantil.

Com explica la [Dra. Ana Wert](#), especialista del [Departament d'Oftalmologia Pediàtrica](#) de l'IMO i directora del curs, "aquesta iniciativa, que la [Fundació IMO](#) promou des de 2010, sorgeix de la demanda traslladada pel personal sanitari d'atenció primària per actualitzar-ne i millorar-ne la formació, ja que és el primer punt de contacte amb el pacient i, per tant, es troba en condicions ideals per a realitzar programes preventius". En aquest sentit, que els professionals d'infermeria pediàtrica disposin d'un coneixement adequat de les malalties oculars més freqüents en els nens i dels protocols de detecció és bàsic per evitar que molts casos passin desapercibuts i, d'aquesta manera, reduir l'elevat percentatge de problemes visuals no diagnosticats en la infància (del 22% segons dades de la Fundació IMO).

Es tracta d'oferir eines perquè el personal d'infermeria "derivi a l'oftalmòleg amb criteri i amb el grau d'urgència oportú per poder iniciar un tractament precoç i, en conseqüència, més efectiu", afirma la Dra. Wert. Com detalla l'especialista, "si detectem un [ull gaudul](#) als 3 anys, pràcticament n'estem garantint la curació, però a mesura que augmenta l'edat del nen disminueixen les possibilitats d'evolució favorable. Tota la visió que no es guanyi durant la infància no es podrà recuperar en l'etapa adulta".

Per aquest motiu, incidir en la necessitat d'actuar i d'estar especialment atents en el període sensible de desenvolupament visual, que finalitza cap als 7-8 anys, és un dels reptes prioritaris del curs impulsat per la Fundació IMO. Segons destaca Ana Wert, "és fonamental inculcar la idea que els nens no neixen veient-hi sinó que aprenen a veure-hi. El fet que un pacient de 3 anys tingui una agudesa visual del 60% no ha de ser patològic com passa sempre en el cas d'un adult. El més important és seguir de prop la seva progressió: als 6 anys hem d'esperar que ja hi vegi un 80% i, als 8 anys, un 100%".

A més de realitzar aquest seguiment de l'agudesa visual, una exploració completa de la visió del nen també ha d'incloure la valoració d'altres aspectes com l'alineament i la motilitat ocular mitjançant el Cover Test o la transparència de les estructures oculars amb el test de reflexos vermells. "El conjunt d'aquestes proves, a l'abast del personal d'infermeria pediàtrica, ens donarà una sospita diagnòstica que haurà de ser confirmada amb una revisió exhaustiva del fons de l'ull i amb un diagnòstic definitiu de l'oftalmòleg".



Tots els passos i protocols per dur a terme un cribratge àgil i efectiu des d'atenció primària seran explicats i posats en pràctica en el curs que tindrà lloc demà a l'Institut, a més de recollir-se en el llibre *L'exploració oftalmològica en el nen*, el qual s'entrega als assistents. En aquesta edició, la guia editada per la Fundació IMO ha estat actualitzada per donar resposta als dubtes més freqüents entre els participants de sessions anteriors, que han contribuït a la difusió d'aquesta formació entre el personal sanitari dels diferents CAP.

"Mentre que abans arribàvem fonamentalment a professionals de l'àrea metropolitana de Barcelona, ara rebem cada vegada més sol·licituds de centres de les altres províncies del territori català". D'aquesta manera, es consolida el programa de prevenció de la salut ocular infantil de la Fundació IMO, que també ofereix revisions oculars gratuïtes a nens d'escoles de zones desafavorides. Les properes campanyes es duran a terme del 19 al 21 d'octubre a Badalona i, per primera vegada, a Madrid els dies 27 i 28 d'octubre i a Tarragona, a principis de novembre, per atendre així al voltant de 500 escolars en risc d'exclusió social.