



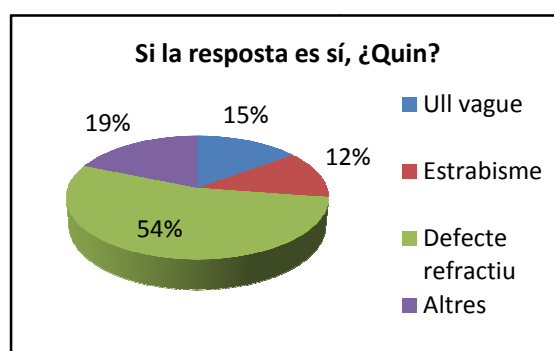
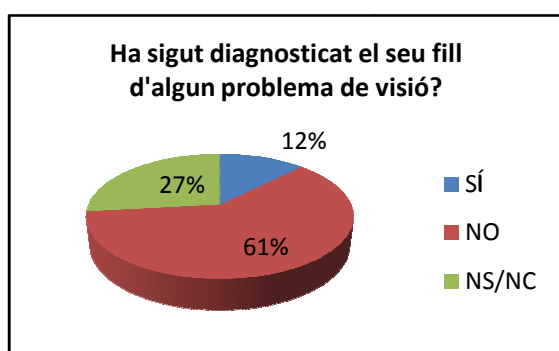
MÉS DE LA MEITAT DELS PARES AMB FILLS MENORS DE 8 ANYS NO ELS HA PORTAT MAI AL OFTALMÒLEG

La Fundació IMO organitza la Setmana de Oftalmologia Pediàtrica, amb revisions gratuïtes i una sessió informativa per promoure la prevenció i la salut ocular infantil

Barcelona, 10 d'abril de 2013/. Més de la meitat dels pares amb nens petits no els ha portat mai a l'oftalmòleg, segons els resultats d'una enquesta realitzada per la Fundació IMO durant el darrer Festival de la Infància celebrat a Barcelona. El sondeig, els resultats del qual encara no s'havien publicat, llança que el 56% dels 988 pares enquestats va afirmar no haver portat mai els seus fills a l'especialista, encara que les revisions en aquesta etapa són claus per evitar problemes de visió crònics.

Segons es desprèn de l'enquesta, la majoria dels pares consideren que els seus fills encara són molt petits per anar a l'especialista o no ho creuen necessari perquè no han presentat cap símptoma. No obstant això, com apunta la Dra. Ana Wert, especialista en oftalmologia pediàtrica de l'IMO, "moltes vegades hi ha problemes que passen desapercebuts o no s'associen a patologies visuals". Segons l'oftalmòloga, "per evitar que es converteixin en deficiències visuals cròniques i irreversibles, és important diagnosticar-les i tractar-les abans dels 8 anys, quan la visió arriba al 100% del seu desenvolupament". I per això, són fonamentals les revisions oculars periòdiques en aquesta etapa.

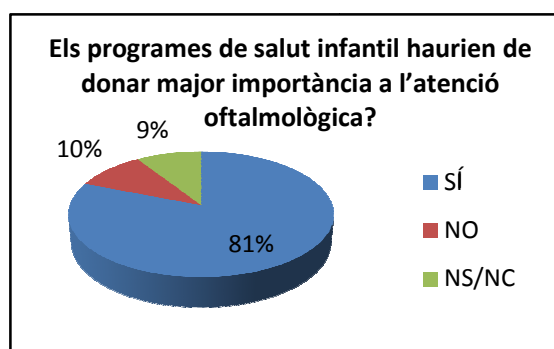
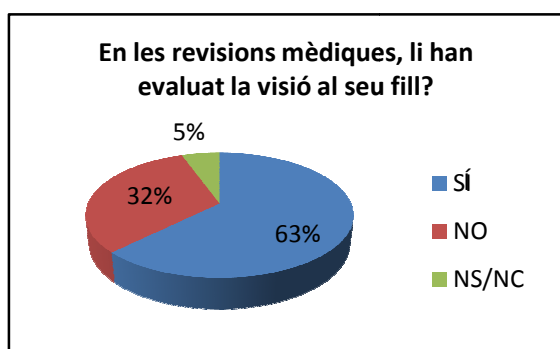
La importància de la prevenció queda patent en el fet que el 12% dels nens que, segons l'enquesta, sí han visitat l'oftalmòleg, han estat diagnosticats d'alguna patologia ocular. Les malalties que més prevalen entre els fills dels enquestats són els defectes refractius com la miopia (dificultat per enfocar la visió llunyana), la hipermetropia (dificultat per enfocar la visió propera) o l'astigmatisme (dificultat en la visió de lluny i de prop), que, en conjunt, representen el 54% dels diagnòstics, seguits per l'ambliopia o infrautilització de l'ull de pitjor visió (15%) i l'estrabisme o desviació ocular (12%).



El fet que els enquestats o els seus familiars directes tinguin algun problema ocular no sembla augmentar la preocupació per la visió dels petits. Tot i que el 73% dels enquestats admeten tenir, ells mateixos o algun familiar, un problema ocular, destacant defectes refractius (65%), només un 33% de la mostra afirma que els antecedents familiars suposen un motiu d'alerta, davant del 36% que declara considerar-los com un factor més entre altres i un 31% que mai s'ha plantejat la qüestió.



De fet, els antecedents familiars motiven només un 6% de les visites a l'oftalmòleg. Segons l'enquesta, la motivació principal per anar a l'especialista és sotmetre els nens a una revisió rutinària (53% dels casos), o bé davant la sospita de possibles malalties oculars (20%), com problemes refractius (12%), estrabisme (7%) i ambliopia o "ull gandul" (1%). A més, un 1% diu actuar per recomanació explícita del pediatre. En aquest sentit, cal destacar el paper decisiu del pediatre, ja que, encara que no ho addueixen com a motiu principal per visitar l'oftalmòleg, un 44% admet que en algun moment aquest especialista els ha fet aquesta recomanació. No obstant això, hi ha gran disparitat d'opinions sobre si en les revisions pediàtriques s'avalua la visió dels nens, ja que un elevat nombre de pares (un 35% dels enquestats) afirma que no, mentre que el 63% restant assegura el contrari, encara que, en general, matisa que es realitza de forma molt superficial. En conseqüència, un 81% de la mostra declara que, d'acord a la seva experiència personal, els programes de salut en la infància haurien de donar més importància a la visió del nen.



Pel que fa al tractament dels nens que han visitat l'oftalmòleg i que han estat diagnosticats d'algun problema ocular, la teràpia més habitual, en un 51% dels casos, és la correcció òptica amb ulleres, encara que aquestes poden complementar-se amb oclusió ocular amb pegat (9%) o requerir d'exercicis visuals (també 9%) i fins i tot cirurgia (4%).

SETMANA D'OFTALMOLOGIA PEDIÀTRICA

Amb l'objectiu d'incidir en el paper fonamental que juga el control de la visió a l'etapa de desenvolupament, des del naixement fins als 8 anys, la Fundació IMO promou constants accions de conscienciació, com les revisions i enquestes dutes a terme en les dues últimes edicions del Festival de la Infància de Barcelona o les sessions de formació per a personal d'infermeria pediàtrica de centres d'assistència primària, l'última de les quals va tenir lloc el passat dia 22 de març a l'IMO. A més, la Fundació ha impulsat una **Setmana d'Oftalmologia Pediàtrica, que tindrà lloc del 15 al 19 d'abril**, i en la qual es duran a terme noves **revisions oculars gratuïtes a nens d'entre 2 i 8 anys**. Així mateix, el dimarts **16 d'abril a les 18.00 h, el Departament d'Oftalmologia Pediàtrica de l'IMO oferirà una sessió informativa per a pares**, en la qual s'explicaran les principals patologies associades als més petits i s'oferiran unes pautes sobre quan és convenient fer revisions en la infància.