

## TECNOLOGIA DIAGNÒSTICA D'ÚLTIMA GENERACIÓ I NOUS PROTOCOLS TERAPÈUTICS PER A MALALTIES DE LA RETINA

**Més de 300 especialistes de tot el món debatran a l'IMO sobre les innovacions més punteres en aquesta subespecialitat oftalmològica, en una trobada organitzada per Allergan**

**Barcelona, 15 d'abril de 2016/.** L'Institut de Microcirurgia Ocular ([IMO](#)) acull aquest cap de setmana a Barcelona la sisena edició de l'*Enlighten*, una reunió internacional d'especialistes en retina promoguda per la companyia farmacèutica Allergan. Sota la direcció del Dr. Marc D de Smet (Suïssa), de la Dra. Anat Loewenstein (Israel) i del [Dr. Borja Corcóstegui](#) (director mèdic de l'IMO), la trobada tindrà la participació de més de 300 oftalmòlegs per debatre sobre les últimes innovacions en una disciplina en constant evolució i el repte prioritari de la qual és "aconseguir que cada vegada més pacients puguin conservar una visió útil tota la vida", segons els experts.

### **Millores en el diagnòstic**

Per aconseguir aquest objectiu, "cal destacar els importants avenços en tècniques diagnòstiques, que, gràcies a l'ús d'instruments d'última generació, permeten obtenir imatges de la retina amb un grau de detall mai abans assolit, explica el Dr. Corcóstegui. És el cas dels nous sistemes d'òptiques de precisió microscòpica (*Adaptive Optics*) per veure directament les cèl·lules retinals. Com explica la [Dra. Anniken Burés](#), especialista de l'IMO i ponent de l'*Enlighten*, "actuen com un microscopi i, per això, són especialment útils en patologies d'origen genètic, com la degeneració macular associada a l'edat (DMAE) o les distròfies de retina".

La resolució d'aquestes noves òptiques és fins i tot superior a la que ofereix la tomografia de coherència òptica (OCT), que ja permet veure teixits de fins a 5 micres de grandària i que, en els últims anys, s'ha convertit en una de les grans revolucions tecnològiques i en una prova essencial en el diagnòstic i el seguiment de les patologies retinals. Precisament, una de les novetats més recents, que centrarà bona part de l'atenció a l'*Enlighten*, és la integració de l'OCT i l'angiografia, la nova angio-OCT, que utilitza raigs de llum per obtenir, en només 3 segons, imatges tridimensionals del fons d'ull i que, d'aquesta manera, permet visualitzar els vasos sanguinis en les diferents capes específiques de la retina.

A més de l'alta precisió, l'angio-OCT té com a principal avantatge el fet de tractar-se d'una tècnica mínimament invasiva per al pacient. "A diferència de l'angiografia convencional, llarga i molesta, no requereix la injecció d'una substància de contrast que tinti i faci possible distingir les estructures vasculares. En conseqüència, permet guanyar en rapidesa i evitar possibles efectes adversos, cosa que fa que es pugui repetir amb més freqüència per a un millor monitoratge en pacients amb DMAE, retinopatia diabètica o altres malalties vasculares de la retina", destaca l'oftalmòloga de l'IMO, centre pioner a Espanya en l'ús d'aquests equips.

## **Nous protocols i cirurgia en directe**

Més enllà de les millores en el diagnòstic per la imatge, una altra qüestió d'interès que s'abordarà a l'*Enlighten* és el desenvolupament de nous protocols de tractament, especialment enfocats en l'edema macular diabètic (principal causa de disminució de l'agudeses visual en pacients amb diabetis). Segons avança la Dra. Burés, "parlarem de l'implant de dexametasona (corticoide), l'ús del qual demostra que cada vegada es té més en compte el component inflamatori de la malaltia. No obstant això, se segueixen aplicant altres estratègies que actuen sobre el component vascular, com els fàrmacs que inhibeixen el VEGF, un factor que augmenta la permeabilitat dels vasos sanguinis de la retina. Utilitzar una alternativa o una altra depèn del criteri de l'oftalmòleg i de les característiques de l'ull i de la patologia de cada pacient".

El programa de l'*Enlighten* inclourà la discussió de criteris terapèutics i la presentació de casos clínics d'interès, a més d'una sessió de cirurgia en directe a càrrec dels doctors coordinadors de la trobada i del [Dr. José García-Arumí](#) i del [Dr. Carlos Mateo](#), cirurgians especialistes de l'IMO.