

TECNOLOGÍA DIAGNÓSTICA DE ÚLTIMA GENERACIÓN Y NUEVOS PROTOCOLOS TERAPÉUTICOS PARA ENFERMEDADES DE LA RETINA

Más de 300 especialistas de todo el mundo debatirán en IMO sobre las innovaciones más punteras en esta subespecialidad oftalmológica, en un encuentro organizado por Allergan

Barcelona, 15 de abril de 2016/. El Instituto de Microcirugía Ocular ([IMO](#)) acoge este fin de semana en Barcelona la sexta edición de *Enlighten*, una reunión internacional de especialistas en retina promovida por la compañía farmacéutica [Allergan](#). Bajo la dirección del Dr. Marc D de Smet (Suiza), la Dra. Anat Loewenstein (Israel) y el [Dr. Borja Corcóstegui](#) (director médico de IMO), el encuentro contará con la participación de más de 300 oftalmólogos para debatir sobre las últimas innovaciones en una disciplina en constante evolución y cuyo mayor reto es “lograr que cada vez más pacientes puedan conservar una visión útil toda la vida”, según los expertos.

Mejoras en el diagnóstico

Para lograr este objetivo, “cabe destacar los importantes avances en técnicas diagnósticas, que, gracias al uso de instrumentos de última generación, permiten obtener imágenes de la retina con un grado de detalle nunca antes alcanzado, explica el Dr. Corcóstegui. Es el caso de los nuevos sistemas de ópticas de precisión microscópica (*Adaptative Optics*) para ver directamente las células retinianas. Como explica la [Dra. Anniken Burés](#), especialista de IMO y ponente del *Enlighten*, “al actuar como un microscopio, son especialmente útiles en patologías de origen genético, como la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) o las distrofias de retina”.

La resolución de estas nuevas ópticas es incluso superior a la ofrecida por la tomografía de coherencia óptica (OCT), que ya permite ver tejidos de hasta 5 micras de tamaño y que, en los últimos años, se ha convertido en una de las mayores revoluciones tecnológicas y una prueba esencial en el diagnóstico y seguimiento de las patologías retinianas. Precisamente, una de las novedades más recientes, que centrará gran parte de la atención en el *Enlighten*, es la integración de la OCT y la angiografía, la nueva angio-OCT, que utiliza rayos de luz para obtener, en apenas 3 segundos, imágenes tridimensionales del fondo de ojo y, con ello, permite visualizar los vasos sanguíneos en las diferentes capas específicas de la retina.

Además de su alta precisión, la angio-OCT tiene como gran ventaja el hecho de tratarse de una técnica mínimamente invasiva para el paciente. “A diferencia de la angiografía convencional, larga y molesta, no requiere la inyección de una sustancia de contraste que tinte y haga posible distinguir las estructuras vasculares. De este modo, permite ganar en rapidez y evitar posibles efectos adversos, pudiéndose repetir con más frecuencia para un mejor monitoreo en pacientes con DMAE, retinopatía diabética u otras enfermedades vasculares de la retina”, destaca la oftalmóloga de IMO, centro pionero en España en el uso de estos equipos.

Nuevos protocolos y cirugía en directo

Más allá de las mejoras en el diagnóstico por la imagen, otra cuestión de interés que se abordará en el *Enlighten* es el desarrollo de nuevos protocolos de tratamiento, especialmente enfocados en el edema macular diabético (principal causa de disminución de la agudeza visual en pacientes con diabetes). Según avanza la Dra. Burés, “hablaremos del implante de dexametasona (corticoide), cuyo uso demuestra que cada vez se tiene más en cuenta el componente inflamatorio de la enfermedad. No obstante, se siguen aplicando otras estrategias que actúan sobre el componente vascular, como los fármacos que inhiben el VEGF, un factor que aumenta la permeabilidad de los vasos sanguíneos de la retina. Utilizar una alternativa u otra depende del criterio del oftalmólogo y de las características del ojo y de la patología de cada paciente”.

El programa del *Enlighten* incluirá la discusión de criterios terapéuticos y la presentación de casos clínicos de interés, además de una sesión de cirugía en directo a cargo de los doctores coordinadores del encuentro y el [Dr. José García-Arumí](#) y el [Dr. Carlos Mateo](#), cirujanos especialistas de IMO.