

## UNA BONA PREVENCIÓ POT EVITAR FINS A UN 90% DELS CASOS DE PÈRDUA SEVERA DE VISIÓ PER DIABETIS

**El diagnòstic precoç de la retinopatia diabètica mitjançant revisions oculars periòdiques permet reduir significativament el risc de ceguesa, 25 vegades superior a la resta de la població sense un control adequat**

**L'IMO oferirà exploracions optomètriques i oftalmològiques gratuïtes entre els prop de 1.500 assistents que es trobaran a Madrid el proper 13 de febrer, en la tercera edició del *Diabetes Experience Day***

**Barcelona, 2 de febrer de 2016/.** L'Institut de Microcirurgia Ocular (IMO) de Barcelona, centre oftalmològic de referència en el diagnòstic i tractament de malalties oculars –entre les quals destaquen les patologies retinals associades a la diabetis–, estarà present per segon any consecutiu al [Diabetes Experience Day](#). Amb la seva participació en aquesta trobada, que el pròxim 13 de febrer congregarà a Madrid al voltant de 1.500 pacients, familiars i professionals relacionats amb la malaltia, la Fundació IMO pretén cridar l'atenció sobre la importància de la prevenció entre el col·lectiu diabètic, que té 25 vegades més risc de pèrdua severa de visió que la resta de la població, en cas de portar un mal control de la diabetis i un mal seguiment de les seves implicacions en la salut ocular.

A més de mantenir uns nivells estrictes dels factors metabòlics que intervenen en la patologia (glicèmia, pressió arterial, lípids plasmàtics) i d'adoptar uns hàbits de vida saludables, per aconseguir aquest objectiu preventiu és fonamental sotmetre's a revisions oculars periòdiques. Per això, un equip d'especialistes de l'Institut realitzarà **exploracions optomètriques i oftalmològiques gratuïtes** al *Diabetes Experience Day*, que inclouran proves d'agudes visual, mesura de la pressió intraocular i examen de la retina. Des de fa uns dies, els assistents a la trobada que desitgin sotmetre's a aquesta revisió, poden reservar hora per aquest dia o la jornada prèvia a través de l'[enllaç](#) publicat a la pàgina web de l'esdeveniment.

Els controls duts a terme per la Fundació IMO en l'edició anterior del *Diabetes Experience Day* van permetre detectar [retinopatia diabètica](#) –una de les principals complicacions oculars de la diabetis– en un 13% dels 120 pacients revisats, que en 14 casos van presentar la patologia en una fase encara incipient i en 2, moderada. Com explica la [Dra. Cecilia Salinas](#), especialista en retina de l'Institut desplaçada al *Diabetes Experience Day*, "el diagnòstic precoç de la retinopatia diabètica és fonamental per evitar fins a un 90% dels casos de ceguesa arran d'aquesta malaltia, que s'ha convertit en la primera causa de pèrdua irreversible de la visió en edat laboral als països industrialitzats".

### **Compromís amb el pacient diabètic**

L'Institut de Microcirurgia Ocular disposa d'una Unitat de Retinopatia Diabètica especialment dedicada a l'atenció dels pacients amb aquesta patologia i amb altres problemes de visió associats (edema macular, hemorràgia vítria, despreniment de retina...). Així mateix, l'IMO col·labora regularment amb [Canal Diabetes](#) com a soci oftalmològic d'aquesta plataforma en línia de referència entre el col·lectiu diabètic mitjançant la publicació de continguts i la realització de vídeo-xats periòdics –el primer dels quals amb motiu del Dia Mundial de la Diabetis, el mes de novembre passat– en què els especialistes de l'Institut ofereixen assessorament i resolen dubtes. Paral·lelament, i a través de la Fundació IMO, participen en la realització de campanyes preventives i d'iniciatives de divulgació com el *Diabetes Experience Day*, on, a més de dur a terme les revisions, el [Dr. Rafael Navarro](#) comentarà els resultats del primer baròmetre sobre retinopatia diabètica. A més, la Fundació IMO també promou trobades professionals i una important tasca investigadora mitjançant estudis sobre nous tractaments per millorar la visió i la qualitat de vida dels pacients.