



LA FUNDACIÓ IMO RECOMANA PREVENCIÓ DAVANT LA RETINOPATIA DIABÈTICA, PRINCIPAL COMPLIACIÓ DE LA DIABETIS

Un 90% dels pacients diabètics amb més de 20 anys d'evolució presenta aquesta patologia ocular, primera causa de ceguesa irreversible en edat laboral, malgrat que evitable si s'actua a temps

Barcelona, 12 novembre 2014/. Amb motiu del **Dia Mundial de la Diabetis**, que se celebra el pròxim **14 de novembre**, la **Fundació IMO** alerta de la importància d'adoptar hàbits de vida saludables i sotmetre's a controls endocrins i oftalmològics periòdics per mantenir a ratlla la malaltia i frenar l'aparició de complicacions, com la retinopatia diabètica, la més habitual. Segons explica la Dra. Anniken Burés, especialista en retina de l'Institut de Microcirurgia Ocular de Barcelona (IMO), "les complicacions microvasculars són les que repercuteixen en les patologies cròniques del pacient diabètic, condicionant el seu dia a dia i generant una significativa despesa sanitària. Entre elles, la més comuna és la retinopatia diabètica, que **afecta un 90% de les persones amb més de 20 anys d'evolució de la seva diabetis**".

La retinopatia diabètica és la malaltia vascular més freqüent de la retina i representa la **primera causa de ceguesa irreversible en edat laboral**, ja que els pacients diabètics tenen **25 vegades més probabilitats de pèrdua total de la visió que la resta de la població**. No obstant això, aquesta pèrdua severa de visió gairebé sempre és evitable, ja que **una resposta precoç i adequada a la malaltia permet reduir el risc de ceguesa en més del 90% dels casos**.

A més de **sotmetre's a revisions regulars des del mateix moment del debut de la diabetis**, els especialistes recomanen adoptar **hàbits de vida saludables** -seguir una dieta equilibrada, no fumar i fer exercici moderat- i incideixen en la necessitat de portar un **estrict control metabòlic dels principals factors de risc, com la glucèmia, la pressió arterial i els lípids plasmàtics**. Oftalmòlegs i endocrinòlegs coincideixen que, tot i que els efectes de la descompensació no són visibles de forma immediata, s'acaben pagant a mig i llarg termini.

Abordatge integral

Si tenim en compte que al voltant d'un 13% de la població espanyola pateix diabetis, considerada ja una pandèmia pel seu exponencial creixement, es fa palesa la necessitat de posar fre a la malaltia. En aquest sentit, el temps transcorregut des de l'inici de la diabetis i el grau de control de la patologia són dos factors clau. Aquí rau la importància de la prevenció i tractament precoç i integral, com va pretendre promoure fa un any el **Curs sobre l'abordatge integral de les complicacions oculars del pacient diabètic**, impulsat per la Unitat de Retinopatia Diabètica de l'IMO, en col·laboració amb el Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR).

Entre les conclusions del curs, va destacar la necessitat d'intensificar els controls oftalmològics i les **proves de detecció precoç en atenció primària i òptiques** com dues de les mesures preventives més importants per fer front a la retinopatia diabètica i reduir així l'elevat risc de ceguesa que es deriva de la diabetis. En aquest sentit, cada vegada són més els centres d'atenció primària que compten amb càmeres no midriàtiques (màquines que obtenen fotografies de la retina sense necessitat de dilatar la pupil·la), per realitzar un primer cribratge dels pacients diabètics. No obstant, "encara avui apareixen a la consulta de l'oftalmòleg pacients amb diabetis que ja han desenvolupat una retinopatia diabètica o un edema macular diabètic i que no sabien que havien de realitzar-se controls oftalmològics per prevenir l'avanç d'aquestes lesions", destaca la Dra. Anniken Burés.



Per la seva banda, el Dr. Josep Garcia-Arumí, especialista en retina de l'IMO i Cap del Servei d'Oftalmologia de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron, afirma que és fonamental "intensificar els protocols de coordinació interprofessional en el seguiment del pacient amb diabetis, una malaltia crònica amb moltes complicacions associades i la incidència de la qual no deixa de créixer".

Retinopatia diabètica

La retinopatia diabètica és la patologia vascular més freqüent de la retina, els vasos sanguinis de la qual queden danyats per la descompensació metabòlica de la diabetis. Com a resultat, s'originen espontàniament nous vasos fràgils que perden fluid, fet que pot afectar la visió de manera molt important.

Segons la zona afectada i el grau de desenvolupament de la malaltia, els especialistes disposen de diferents opcions de tractament, com la fotocoagulació amb làser, les injeccions intravítrees o la cirurgia (vitrectomia). Altres complicacions visuals associades a la diabetis, com el glaucoma o les cataractes, requereixen tractaments específics.