

MÁS DE 250 ESPECIALISTAS EN GLAUCOMA SE REUNEN EN BARCELONA PARA ABORDAR LAS PRINCIPALES NOVEDADES SOBRE LA ENFERMEDAD

El congreso, organizado por el IMO, atraerá el próximo viernes y sábado a los principales expertos mundiales en esta patología, primera causa de ceguera irreversible, que afecta a un millón de españoles

Barcelona, 11 de noviembre de 2014./ Más de 250 oftalmólogos especialistas en glaucoma se darán cita el próximo viernes y sábado en Barcelona, en el *Trends in Glaucoma*, un congreso internacional sobre la enfermedad, organizado por la Fundación IMO, bajo la dirección de las doctoras [Elena Arrondo](#), [Sílvia Freixes](#) y [Carolina Pallás](#), especialistas en glaucoma del Instituto de Microcirugía Ocular (IMO).

La reunión, que tendrá lugar en las instalaciones del IMO, cuenta con una extensa representación de los principales expertos nacionales e internacionales en esta patología, que es la primera causa de ceguera irreversible en el mundo y que, solo en España, afecta a cerca de un millón de personas. Así, durante el encuentro, 23 ponentes españoles y 9 procedentes de diferentes países de Europa, de Méjico y de Estados Unidos, expondrán las últimas novedades en cuanto a prevención, diagnóstico y tratamiento, tanto quirúrgico como no quirúrgico.

Entre otros asuntos, se abordará la relación entre el deporte y el glaucoma (de la mano del Dr. José Luis Urcelay, especialista en glaucoma y corredor de maratones); los nuevos láseres SLT y PLT, menos agresivos e igualmente eficaces que los que se han utilizado hasta ahora; la cirugía de catarata como opción de tratamiento para algunos pacientes de glaucoma con cierre angular; los nuevos aparatos de diagnóstico, como la biomicroscopía ultrasónica, una radiografía de alta resolución que actualmente se realiza en muy pocos centros en el mundo con unos grandes resultados, o los tratamientos de mantenimiento después de la cirugía, como las inyecciones de fármacos o las revisiones con aguja, un aspecto muy importante si se tiene en cuenta que cerca de la mitad de las cirugías necesitan mantenimiento o reintervención a los cinco o diez años de haberse practicado, especialmente por problemas de cicatrización.

Asimismo, se abordarán las distintas técnicas quirúrgicas que existen en la actualidad, sin evitar la controversia entre los cirujanos que optan preferentemente por la trabeculectomía -un procedimiento más "clásico" pero, según algunos especialistas, con mayores riesgos- frente a la esclerectomía profunda, técnica más reciente y con una mayor curva de aprendizaje para el cirujano. Además, se expondrán las últimas opciones de tratamiento, como la canaloplastia, en la que se utiliza una sonda con luz; el implante exprés, una cirugía menor en la que se introduce un tubo de pequeñas dimensiones, y la llamada MIGS, cirugía mínimamente invasiva y muy poco agresiva, aunque cuestionada por algunos cirujanos por su supuesta eficacia limitada.

Los expertos también debatirán sobre cómo abordar el glaucoma en pacientes con presión intraocular normal, teniendo en cuenta que la presión intraocular elevada es el principal factor de riesgo del glaucoma y a cuya reducción se orientan todos los tratamientos actuales. En este sentido, se expondrán algunos estudios que demuestran, sin embargo, la conveniencia de reducir un 30% la presión en los pacientes normotensivos para evitar riesgo de empeoramiento. Igualmente, se abordará el caso de los pacientes miopes, quienes tienen más riesgo de padecer glaucoma, en relación a la conveniencia o no de que se sometan a cirugía refractiva, así como sobre qué tipos de lentes son las más indicadas para ellos.

Otros asuntos de interés serán el glaucoma pediátrico y los glaucomas secundarios, que afectan a un gran número de pacientes que, además de glaucoma, padecen otras patologías como la uveítis o la diabetes, o bien que han sufrido traumatismos o se han sometido a determinados procedimientos quirúrgicos oculares, como trasplante de córnea o vitrectomía (cirugía para tratar el desprendimiento de retina).

El glaucoma

El glaucoma es una enfermedad que provoca un daño progresivo en el nervio óptico, la parte del ojo que envía las imágenes al cerebro. Como consecuencia, el campo visual del paciente va disminuyendo de forma gradual desde la periferia hacia el centro, por lo que no ofrece síntomas evidentes hasta estadios muy avanzados, en los que puede llegar a provocar ceguera. De hecho, esta patología es la primera causa de ceguera irreversible en el mundo, donde hay cerca de 70 millones de personas que la padecen, aunque más de la mitad lo desconoce. La pérdida de visión causada por esta patología es crónica e irreversible, aunque es posible frenar su evolución si se diagnostica y trata precozmente, mediante tratamientos farmacológicos, láser o distintos tipos de cirugía.