



MÉS DE 250 ESPECIALISTES EN GLAUCOMA ES REUNEIXEN A BARCELONA PER ABORDAR LES PRINCIPALS NOVETATS SOBRE LA MALALTIA

El congrés, organitzat per l'IMO, atraurà divendres i dissabte vinent els principals experts mundials en aquesta patologia, primera causa de ceguesa irreversible, que afecta un milió d'espanyols

Barcelona, 11 de novembre de 2014./ Més de 250 oftalmòlegs especialistes en glaucoma es donaran cita el proper divendres i dissabte a Barcelona, al *Trends in Glaucoma*, un congrés internacional sobre la malaltia, organitzat per la Fundació IMO, sota la direcció de les doctores [Elena Arrondo](#), [Sílvia Freixes](#) i [Carolina Pallás](#), especialistes en glaucoma de l'Institut de Microcirurgia Ocular (IMO).

La reunió, que tindrà lloc a les instal·lacions de l'IMO, compta amb una extensa representació dels principals experts nacionals i internacionals en aquesta patologia, que és la primera causa de ceguesa irreversible en el món i que, només a Espanya, afecta prop d'un milió de persones. Així, durant la trobada, 23 ponents espanyols i 9 procedents de diferents països d'Europa, de Mèxic i dels Estats Units, exposaran les últimes novetats pel que fa a prevenció, diagnòstic i tractament, tant quirúrgic com no quirúrgic.

Entre d'altres assumptes, s'abordarà la relació entre l'esport i el glaucoma (de la mà del Dr. José Luis Urcelay, especialista en glaucoma i corredor de maratons); els nous làsers SLT i PLT, menys agressius i igualment eficaços que els que s'han utilitzat fins ara; la cirurgia de cataracta com a opció de tractament per a alguns pacients de glaucoma amb tancament angular; els nous aparells de diagnòstic, com la biomicroscopia ultrasònica, una radiografia d'alta resolució que actualment es realitza en molt pocs centres al món amb uns grans resultats, o els tractaments de manteniment després de la cirurgia, com les injeccions de fàrmacs o les revisions amb agulla, un aspecte molt important si es té en compte que prop de la meitat de les cirurgies necessiten manteniment o reintervenció als cinc o deu anys d'haver-se practicat, especialment per problemes de cicatrització.

Així mateix, s'abordaran les diferents tècniques quirúrgiques que existeixen en l'actualitat, sense evitar la controvèrsia entre els cirurgians que opten preferentment per la trabeculectomia -un procediment més "clàssic" però, segons alguns especialistes, amb majors riscos- davant de l'esclerectomia profunda, tècnica més recent i amb una major corba d'aprenentatge per al cirurgià. A més, s'exposaran les últimes opcions de tractament, com la canaloplastia, en la qual s'utilitza una sonda amb llum; l'implant exprés, una cirurgia menor en què s'introdueix un tub de petites dimensions, i l'anomenada MIGS, cirurgia mínimament invasiva i molt poc agressiva, tot i que qüestionada per alguns cirurgians per la seva suposada eficàcia limitada.

Els experts també debatran sobre com abordar el glaucoma en pacients amb pressió intraocular normal, tenint en compte que la pressió intraocular elevada és el principal factor de risc del glaucoma i a la reducció de la qual s'orienten tots els tractaments actuals. En aquest sentit, s'exposaran alguns estudis que demostren, no obstant, la conveniència de reduir un 30% la pressió en els pacients normotensius per evitar risc d'empitjorament. Igualment, s'abordarà el cas dels pacients miops, que tenen més risc de patir glaucoma, en relació a la conveniència o no que se sotmetin a cirurgia refractiva, així com sobre quins tipus de lents són les més indicades per a ells.

Altres assumptes d'interès seran el glaucoma pediàtric i els glaucomes secundaris, que afecten un gran nombre de pacients que, a més de glaucoma, pateixen altres patologies com la uveïtis o la diabetis, o bé que han patit traumatismes o s'han sotmès a determinats procediments quirúrgics oculars, com trasplantament de còrnia o vitrectomia (cirurgia per tractar el desprendiment de retina).



El glaucoma

El glaucoma és una malaltia que provoca un dany progressiu en el nervi òptic, la part de l'ull que envia les imatges al cervell. Com a conseqüència, el camp visual del pacient va disminuint de forma gradual des de la perifèria cap al centre, per la qual cosa no ofereix símptomes evidents fins a estadis molt avançats, en què pot arribar a provocar ceguesa. De fet, aquesta patologia és la primera causa de ceguesa irreversible en el món, on hi ha prop de 70 milions de persones que la pateixen, encara que més de la meitat ho desconeix. La pèrdua de visió causada per aquesta patologia és crònica i irreversible, malgrat que és possible frenar la seva evolució si es diagnostica i tracta precoçment, mitjançant tractaments farmacològics, làser o diferents tipus de cirurgia.