

## NO TROBES LA TEVA TOVALLOLA A LA PLATJA? SOLUCIONS NOVES PER A PROBLEMES VELS

Els avenços en cirurgia refractiva donen resposta a la demanda de llibertat de les persones amb miopia, cada vegada amb més opcions per reduir la dependència de les ulleres

Models nous de lents intraoculars i tècniques punteres de modelat de la còrnia ofereixen precisió i seguretat molt altes, malgrat que la clau està en la selecció experta de la cirurgia més adequada

**Barcelona, 22 de juny del 2016/.** Sortir de l'aigua i no trobar la tovallola a la platja és una situació quotidiana amb què probablement s'identifiquen molts miops. El fet d'haver-se de treure les ulleres a l'hora de banyar-se o de realitzar qualsevol activitat aquàtica és un problema comú per al qual les lents de contacte tampoc són la millor solució. Com explica Mireia Campos, òptica optometrista de l'Institut de Microcirurgia Ocular ([IMO](#)), "portar lents de contacte a la platja o a la piscina és una pràctica estesa tot i que gens aconsellable, ja que hi ha un risc important d'infecció ocular severa per *Acanthamoeba* (organisme unicel·lular que es troba a l'aigua i que pot arribar a comprometre la integritat de l'ull)".

Els inconvenients que pot comportar l'ús de correcció òptica –sobretot a l'hora de practicar esport o de gaudir de l'oci a l'aire lliure a l'estiu– impedeixen veure-hi nítidament a les persones que pateixen defectes refractius, i, en conseqüència, en limiten l'autonomia. "És habitual que la [miopia](#) resti qualitat de vida en el dia a dia dels pacients, a qui no agrada renunciar a la llibertat, per banal que pugui semblar en alguns casos. Tanmateix, el desig de no perdre's cap detall no és un caprici, ni una frivolitat i, per tant, la cirurgia refractiva com a alternativa tampoc s'ha d'abordar frívolament", recalquen els especialistes de l'IMO.

### Múltiples opcions a l'abast

Seons el [Dr. Daniel Elies](#), "davant de les múltiples opcions quirúrgiques que hi ha actualment, la indicació i l'aplicació correctes per part d'un expert són dos elements clau que determinaran en un 80% l'èxit i la seguretat dels resultats, els quals es recolzen en els avenços en aquest camp".

Cal destacar els nous models de lents intraoculars fàquiques, com les que es van presentar el mes de maig passat al simposi moderat per l'expert de l'Institut en el congrés de la *Sociedad Española de Cirugía Ocular Implanto-Refractiva* (SECOIR). També gràcies a innovadors equips de mesura i diagnòstic que en faciliten la col·locació entre la còrnia i el cristal·lí, aquesta tècnica és una de les més segures per compensar les diòptries. A més, "es tracta d'un procediment reversible, ja que les lents poden substituir-se després d'implantar-se a l'ull si es produeixen canvis en la visió", apunta l'oftalmòleg.

D'altra banda, la cirurgia refractiva LASIK –generalment la més estesa per corregir la miopia i que consisteix a modificar la curvatura corneal– també ha experimentat un gran perfeccionament gràcies a instruments d'última generació com el [làser de femtosegon](#). El [Dr. José Luis Güell](#), coordinador del Departament de Còrnia, Cataracta i Cirurgia Refractiva de l'IMO, explica que "pot utilitzar-se en lloc del microqueràtom mecànic per obrir una làmina circular o *flap* a la superfície de la còrnia, la qual cosa aporta rapidesa, seguretat i predictibilitat a la intervenció, ja que executa amb exactitud impecable les instruccions que donem els cirurgians".

Així mateix, ha fet possible el desenvolupament de la tècnica [Relex SMILE](#), cada cop més consolidada en les reunions d'especialistes i que se serveix exclusivament d'aquest làser per realitzar una microincisió de tot just 2 mm, sense necessitat d'obrir el *flap* convencional.

### **Seguretat i confiança**

Característiques com el gruix, la resistència i la regularitat de la còrnia condicionen la decisió individualitzada del cirurgia en cada cas, motiu pel qual, en opinió del Dr. Güell, "l'aprenentatge i el rigor en la selecció dels pacients candidats a operar-se són una agarantia per satisfer-ne les demandes i necessitats". Així doncs, el coneixement especialitzat i l'experiència de l'oftalmòleg són fonamentals per veure-hi clar i per oblidar-nos de la miopia; un canvi que es nota des del primer dia i que s'aprecia, sobretot, en els detalls que permeten enfocar-se en allò veritablement important.