



*Semana Mundial del Glaucoma, del 9 al 15 de marzo*

## LA FUNDACIÓN IMO SE ALÍA CON ÓPTICAS Y FARMACIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL GLAUCOMA

*Por segundo año consecutivo, la Fundación IMO cuenta con la colaboración de ópticos y farmacéuticos para lanzar una campaña que pretende promover el diagnóstico precoz de la enfermedad, primera causa de ceguera irreversible en el mundo*

*Además de material divulgativo, la campaña incluye revisiones gratuitas a población de riesgo y una sesión informativa sobre la patología y el papel de la alimentación en la visión*

**Barcelona, 24 de febrero de 2014./** La Fundación IMO, dedicada a la investigación, docencia y prevención de las enfermedades de la visión, ha puesto en marcha la campaña [“Frente al glaucoma, alimenta la prevención”](#), que, con motivo de la Semana Mundial del Glaucoma, celebrada del 9 al 15 de marzo, tiene por objetivo llamar la atención sobre la importancia de la prevención de esta enfermedad, que afecta a un millón de personas en España y representa la primera causa de ceguera irreversible en el mundo.

La mitad de los afectados por el glaucoma desconoce que lo padece, puesto que no presenta síntomas hasta fases muy avanzadas. Por este motivo, la Fundación IMO pretende incentivar su diagnóstico y tratamiento precoz, clave para frenar el avance de la patología, mediante una campaña preventiva en la que, por segundo año consecutivo, cuenta con la colaboración de la *Associació de Farmàcies de Barcelona* (AFB) y del *Col·legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya* (COOOC). Fruto de este acuerdo, a partir de hoy más de 400 farmacias de Barcelona y un centenar de ópticas de Catalunya ofrecerán a sus clientes material divulgativo sobre el glaucoma.

Para la Fundación IMO, la cooperación entre profesionales sanitarios es clave a la hora de dar una primera voz de alerta y fomentar la prevención de la enfermedad entre la población de riesgo. Con esta misma intención, el Departamento de Glaucoma del Instituto de Microcirugía Ocular (IMO) conducirá, el próximo martes 11 de marzo a las 19.00h, una sesión informativa sobre los aspectos clave de la patología, en la que también participará Mercedes Aguirre, doctora en biología y experta en nutrición y dietética, quien ofrecerá una charla sobre la incidencia de la alimentación en la salud, también de nuestros ojos; un aspecto sobre el que la Fundación IMO ha querido llamar la atención este año y que ha motivado el nombre de la campaña: “Ante el glaucoma, alimenta la prevención”.

Junto a las revisiones oculares periódicas, los hábitos de vida saludables -como evitar el tabaco, realizar ejercicio moderado y seguir una dieta sana, rica en antioxidantes y vitaminas- constituyen un aspecto que cada vez gana más peso como herramienta preventiva o como complemento al tratamiento del glaucoma y de otras patologías oculares.



La campaña también incluye exploraciones oftalmológicas gratuitas a población de riesgo, que tendrán lugar en la Unidad de Diagnóstico Precoz del IMO, entre el 5 y el 11 de marzo.

Las revisiones llevadas a cabo el año pasado con motivo de la Semana Mundial del Glaucoma permitieron detectar sospecha de glaucoma o factores de riesgo en un 20% de las más de 200 personas visitadas. Debido a este elevado porcentaje, la Dra. Elena Arrondo, especialista en glaucoma del Instituto, alerta que “lo importante es detectar el glaucoma a tiempo para detener o retardar su evolución, ya que, a día de hoy, aún no podemos hacer nada para que el paciente recupere la visión perdida”.

### **El glaucoma**

El glaucoma es una enfermedad que provoca un daño progresivo en el nervio óptico (la parte del ojo que envía las imágenes al cerebro). Como consecuencia, el campo visual del paciente disminuye de forma gradual, llegando a provocar ceguera, si no se trata de forma temprana.

Por este motivo, la Fundación IMO recomienda someterse a controles bianuales a partir de los 40 años y anuales en caso de pertenecer a alguno de los grupos de riesgo: mayores de 60 años, personas de raza negra o asiática, con antecedentes familiares directos, hipertensión ocular u otras patologías, como alta miopía.