



10 CONSELLS PER PROTEGIR ELS ULLS LA REVETLLA DE SANT JOAN

La Fundació IMO impulsa per cinquè any consecutiu la campanya "A la revetlla, cal tenir ull", amb l'adhesió d'òptiques, de farmàcies i de punts de venda de material pirotècnic de Catalunya

Adoptar mesures preventives bàsiques i reaccionar amb rapidesa, clau per evitar lesions que poden revestir gravetat

Barcelona, 16 de juny de 2015./ Amb motiu de la revetlla de Sant Joan, la [Fundació IMO](#) impulsa, per cinquè any consecutiu, la campanya divulgativa "A la revetlla, cal tenir ull!", que mitjançant la distribució de 12.000 díptics informatius en diferents punts de venda de petards, òptiques i farmàcies de Catalunya, pretén conscienciar de la necessitat de protegir els ulls i d'extremar la precaució de cara a la revetlla.

La campanya, que té el recolzament de l'Àrea de Protecció Civil de la Generalitat, recorda que si no s'utilitzen correctament i amb prudència, els petards i els jocs amb foc són especialment perillosos donada la fragilitat de la zona ocular i la seva exposició al material pirotècnic, sovint sense protecció. Com a conseqüència, poden produir-se lesions que van des de petites cremades a les parpelles i erosions a la superfície dels ulls fins a traumatismes més severos. No obstant això, com explica el [Dr. Daniel Elies](#), del [Departament de Còrnia, Cataracta i Cirurgia Refractiva](#) de l'IMO, "és molt difícil valorar a simple vista l'abast de la lesió ja que el dolor no sempre està relacionat amb la gravetat del procés i, per exemple, poden produir-se hemorràgies internes que no s'aprecien externament".

Per això, és important acudir d'immediat al servei hospitalari [d'urgències](#), on un oftalmòleg podrà realitzar un examen exhaustiu de les estructures oculars per determinar l'abast de la lesió i indicar el tractament més adient. Segons afegeix l'especialista de l'IMO, "les ferides oculars per explosiu es tracten actualment amb gran èxit, encara que poden quedar seqüeles greus en alguns casos". A fi de reduir el màxim el risc, és important saber com actuar quan ocorre un accident per tal de reaccionar amb encert i rapidesa.

En cas de dany a la cara que afecti els ulls, el primer que cal fer és pressionar la zona impactada per tallar l'hemorràgia. Ara bé, el Dr. Elies destaca que "hem d'evitar comprimir el globus ocular, una precaució que també hem de tenir en compte quan la lesió es produeix directament als ulls". En aquest cas, el que recomanen els especialistes és fer un rentat suau amb aigua que provoqui un arrossegament de les restes de pólvora, de metralla o de partícules incandescentes. "Si no són eliminades i es queden a la ferida poden provocar que aquesta deixi cicatriu, es faci més profunda o s'infecti", alerta l'oftalmòleg, qui també aconsella "intentar tancar l'ull i tapar-lo sense pressionar amb una gasa o un teixit ben net per evitar infeccions".

El millor remei, la prevenció

En qualsevol cas, els especialistes tenen clar que per evitar riscos o complicacions el millor remei és la prevenció. Per això, no hem d'oblidar certes precaucions bàsiques, com adquirir el material pirotècnic en llocs autoritzats, no fabricar artefactes explosius casolans o supervisar l'ús que en fan els nens.



Pel que fa a la correcta manipulació, el Dr. Elies recorda que s'ha de vigilar especialment amb els explosius volàtils com els coets, ja que poden esclatar a l'alçada de la cara i, per tant, el risc és més elevat. Per aquest mateix motiu cal evitar llençar els petards en alt i tampoc s'han de col·locar dins de maons, d'ampolles o de qualsevol altre tipus de contenidors, doncs la metralla despresa pot provocar greus lesions fins i tot a varis metres de distància. En aquest sentit, utilitzar ulleres especials i irrompibles és de gran utilitat per protegir els ulls d'accidents. Finalment, i tot i que sembli una mesura obvia, és imprescindible mantenir un perímetre prudent de seguretat (més distància a més potència de l'explosiu), que també han de respectar les persones que no manipulen directament el material pirotècnic.

10 consells pràctics per protegir els ulls la revetlla de Sant Joan

1. Adquirir el material pirotècnic en llocs autoritzats que ofereixin garanties de fabricació i puguin aconsellar-nos en la selecció dels productes.
2. Sobretot en el cas dels nens, vigilar que el productes que adquirim siguin adequats a cada edat.
3. Un cop comprat el material pirotècnic, tenir cura del seu ús correcte.
4. Evitar fabricar petards casolans.
5. No llençar el material pirotècnic en alt, ni col·locar-lo dins d'ampolles o d'altres productes contenidors.
6. No apropar-se a mirar la metxa en cas que el petard no exploti i mantenir sempre una distància prudent de seguretat.
7. Utilitzar ulleres protectores.
8. En cas de ferida a la cara que afecti els ulls, pressionar la zona impactada sense comprimir el globus ocular.
9. En cas de ferida ocular, netejar suaument amb aigua i tancar l'ull amb una gasa.
10. Anar al servei d'urgències perquè l'especialista pugui examinar les estructures oculars i, així, determinar la gravetat de la lesió i proporcionar el tractament adequat.