

## IMO, CENTRO DE REFERENCIA PARA LOS PACIENTES DIABÉTICOS

**Canal Diabetes confía en IMO como socio oftalmológico para que asesore a sus usuarios sobre prevención y tratamiento de complicaciones oculares relacionadas con la enfermedad**

**La plataforma online de encuentro de la comunidad diabética en España inaugura la sección de Oftalmología, en la que IMO ofrecerá información y recursos y responderá dudas de los usuarios**

Barcelona, 6 de octubre de 2015./ [Canal Diabetes](#), plataforma online de referencia entre la población diabética, y el Instituto de Microcirugía Ocular de Barcelona ([IMO](#)) han llegado recientemente a un acuerdo para ofrecer a los usuarios material divulgativo de rigor sobre las complicaciones oculares de esta patología tan prevalente, que afecta a un 13% de la población española. Si bien la enfermedad cardiovascular es considerada una de las principales complicaciones de la diabetes, cada vez son más las personas que saben que esta patología también puede poner en juego su visión. Por ello, el cuidado de la salud ocular se ha convertido en una preocupación creciente entre los pacientes diabéticos: un 98% es consciente del riesgo que entraña la diabetes para sus ojos, según la encuesta realizada por la Fundación IMO en el [Diabetes Experience Day](#), celebrado el pasado mes de febrero en Valencia.

Precisamente, esta jornada de sensibilización en la que participó la [Fundación IMO](#) ofreciendo revisiones oculares gratuitas, fue el inicio de la colaboración entre los profesionales del Instituto y Canal Diabetes, organizador del evento, que volverá a celebrarse en febrero de 2016 en Madrid, contando, de nuevo, con la participación de la Fundación IMO.

Canal Diabetes es un medio de comunicación digital orientado a informar y educar sobre la diabetes, ofreciendo un punto de encuentro entre médicos y pacientes para promover unos hábitos saludables y un buen control de la enfermedad. Según los promotores de esta plataforma audiovisual, que cuenta con más de 3.200 seguidores en Twitter, “la mejor manera de curar es prevenir”, un compromiso compartido por IMO.

Según los especialistas de la Unidad de Retinopatía Diabética del Instituto, “además de mantener estables los niveles de glicemia, presión arterial y lípidos plasmáticos, así como evitar la obesidad, el sedentarismo y el tabaquismo, es fundamental someterse a una prueba de fondo de ojo anual e intensificar las revisiones oculares en caso de detectarse algún problema de visión”.

Esto requiere la implicación del afectado, lo que pasa por su conocimiento: “la persona con diabetes debe tener claro que esta enfermedad es crónica y necesita un tratamiento y un seguimiento crónico. Ante ello, una actitud activa del paciente resulta clave para retrasar la aparición de la [retinopatía diabética](#) o mejorar su pronóstico ya que, de hecho, la ceguera en la que puede desembocar es evitable en un 90% de los casos con un diagnóstico y manejo precoz”, explica el [Dr. José García-Arumí](#), del [Departamento de Retina y Vítreo](#) de IMO.

## **Papel referente**

El papel de los oftalmólogos, por tanto, no solo consiste en tratar la patología ocular sino en promover la suma de esfuerzos con el paciente diabético y otros especialistas involucrados en su cuidado, a fin de anticiparse a las posibles complicaciones. Con este objetivo preventivo surge el acuerdo de colaboración entre IMO y Canal Diabetes, que ha dado lugar a una [nueva sección](#) dedicada especialmente a la oftalmología en la plataforma de referencia para el colectivo diabético y que complementa la labor realizada por la Fundación IMO con la organización de campañas divulgativas y encuentros multidisciplinares.