

UNA BUENA PREVENCIÓN PUEDE EVITAR HASTA UN 90% DE LOS CASOS DE PÉRDIDA SEVERA DE VISIÓN POR DIABETES

El diagnóstico precoz de la retinopatía diabética mediante revisiones oculares periódicas permite reducir significativamente el riesgo de ceguera, 25 veces superior al resto de la población sin un control adecuado

IMO ofrecerá exploraciones optométricas y oftalmológicas gratuitas entre los cerca de 1.500 asistentes que se darán cita en Madrid el próximo 13 de febrero, en la tercera edición del *Diabetes Experience Day*

Barcelona, 2 de febrero de 2016/. El Instituto de Microcirugía Ocular ([IMO](#)) de Barcelona, centro oftalmológico de referencia en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades oculares –entre las que destacan las patologías retinianas asociadas a la diabetes– estará presente por segundo año consecutivo en el [Diabetes Experience Day](#). Con su participación en este encuentro, que el próximo 13 de febrero congregará en Madrid a alrededor de 1.500 pacientes, familiares y profesionales relacionados con la enfermedad, la Fundación IMO pretende llamar la atención sobre la importancia de la prevención entre el colectivo diabético, con 25 veces más riesgo de pérdida severa de visión que el resto de la población, en caso de llevar un mal control de la diabetes y un mal seguimiento de sus implicaciones en la salud ocular.

Además de mantener unos niveles estrictos de los factores metabólicos que intervienen en la patología (glicemia, presión arterial, lípidos plasmáticos) y adoptar unos hábitos de vida saludables, para lograr este objetivo preventivo es fundamental someterse a revisiones oculares periódicas. Por ello, un equipo de especialistas del Instituto realizará **exploraciones optométricas y oftalmológicas** gratuitas en el *Diabetes Experience Day*, que incluirán pruebas de agudeza visual, toma de la presión intraocular y examen de la retina. Desde hace unos días, los asistentes al encuentro que deseen someterse a esta revisión, pueden reservar hora para ese día o la jornada previa a través del [enlace](#) publicado en la página web del evento.

Los controles llevados a cabo por la Fundación IMO en la anterior edición del *Diabetes Experience Day* permitieron detectar [retinopatía diabética](#) –una de las principales complicaciones oculares de la diabetes– en un 13% de los 120 pacientes revisados, que, en 14 casos, presentaron la patología en una fase todavía incipiente y en 2, moderada. Como explica la [Dra. Cecilia Salinas](#), especialista en retina del Instituto desplazada al *Diabetes Experience Day*, “el diagnóstico precoz de la retinopatía diabética es fundamental para evitar hasta un 90% de los casos de ceguera a raíz de esta enfermedad, que se ha convertido en la primera causa de pérdida irreversible de la visión en edad laboral en los países industrializados”.

Compromiso con el paciente diabético

El Instituto de Microcirugía Ocular dispone de una Unidad de Retinopatía Diabética especialmente dedicada a la atención de los pacientes con esta patología y otros problemas de visión asociados (edema macular, hemorragia vítrea, desprendimiento de retina...) Asimismo, IMO colabora regularmente con [Canal Diabetes](#) como socio oftalmológico de esta plataforma online de referencia entre el colectivo diabético, mediante la publicación de contenidos y la realización de vídeo-chats –el primero de ellos con motivo del [Día Mundial de la Diabetes](#), el pasado mes de noviembre– en los que los especialistas del Instituto ofrecen asesoramiento y resuelven dudas. Paralelamente, a través de la Fundación IMO, participan en la realización de campañas preventivas e iniciativas divulgativas como el *Diabetes Experience Day*, donde, además de llevar a cabo las revisiones oculares, el [Dr. Rafael Navarro](#), del Departamento de retina del Instituto, comentará los resultados del primer barómetro sobre retinopatía diabética. Además, la Fundación IMO promueve también encuentros profesionales y una importante labor investigadora, mediante estudios sobre nuevos tratamientos para mejorar la visión y calidad de vida de los pacientes.