

LA FUNDACIÓN IMO OFRECE FORMACIÓN A PERSONAL DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA PROMOVER EL DIAGNÓSTICO PRECOZ DE PATOLOGÍA OCULAR INFANTIL

Una treintena de profesionales de enfermería pediátrica han asistido esta semana a un curso sobre exploración oftalmológica en niños, impartido por especialistas del IMO

Barcelona, 26 de marzo de 2015/. Una treintena de profesionales de enfermería pediátrica de centros de atención primaria han asistido esta semana al curso **Protocolo de screening oftalmológico en la edad pediátrica**, impartido en el Instituto de Microcirugía Ocular (IMO). Se trata de una sesión que forma parte de un programa de docencia y prevención con el que la Fundación IMO pretende promover el diagnóstico precoz de patología ocular en población de 3 a 10 años, período de desarrollo de la visión. Según la [Dra. Ana Wert](#), especialista del [Departamento de Oftalmología Pediátrica](#) del IMO y directora de los cursos, “dado que los profesionales de atención primaria son frecuentemente el primer punto de contacto con el paciente, su colaboración es fundamental para la detección precoz de problemas visuales que muchas veces no dan síntomas y que suelen pasar desapercibidos, pudiendo llegar a convertirse en crónicos”.

La estrategia de la [Fundación IMO](#) para reducir el elevado porcentaje de patología oculta en los niños (que se sitúa en torno al 22% según datos de la propia Fundación IMO) incluye varias acciones. Por ejemplo, las sesiones informativas dirigidas a padres, profesores, etc. o las campañas de revisiones gratuitas a población pediátrica, como las que se han llevado a cabo durante tres ediciones en el Salón de la Infancia de Barcelona o las que se realizan entre escolares en riesgo de exclusión social, a través de dos programas paralelos de diagnóstico y tratamiento gratuito, con la colaboración de la Obra Social “la Caixa” y de Cáritas, respectivamente. Precisamente, los cursos de formación a personal de enfermería de Centros de Atención Primaria, si bien están abiertos a profesionales de cualquier centro, están especialmente dirigidos a los CAPs de las zonas en las que se desarrollan estas actuaciones, de manera que no solo se busca resolver los posibles problemas visuales de los niños a los que se detecta alguna patología, sino también aumentar la cultura y hábitos preventivos en su entorno más cercano (familias, docentes y personal sanitario de la zona).

Cómo diagnosticar y derivar

Así, la formación recibida por personal de CAPs de Badalona en uno de estos cursos impartido el año pasado, permitió detectar [problemas de visión en un 66% de los niños](#) que en junio de 2014 fueron revisados en una escuela badalonesa, donde tienen lugar parte de las campañas de la Fundación IMO. Este elevado porcentaje de patología detectada, que triplica la media, se explica por el hecho de que el 80% de los niños revisados en la campaña ya venían derivados de CAPs de la zona, donde personal de enfermería formado en el IMO previamente, había hecho un primer *screening* muy depurado. Todo ello demuestra “la importancia de los pediatras y las enfermeras de pediatría como eslabón inicial de la cadena de salud ocular infantil”.

La formación que imparte la Fundación IMO tiene por objetivo “mostrar cómo realizar diagnósticos diferenciales de manera sencilla y saber cuándo derivar al especialista y con qué grado de urgencia, evitando que pasen por alto alteraciones que pueden prolongarse en la edad adulta”, según la Dra. Wert. Para ello, la formación incluye una sesión teórica sobre los protocolos de exploración oftalmológica en la infancia, con especial hincapié en la [ambliopía](#) (“ojo vago”) y el [estrabismo](#), así como la esquematización de la metodología de trabajo para efectuar un *screening* completo y eficiente.

La segunda parte del curso consiste en un taller práctico que permite aplicar los conocimientos adquiridos con la realización de las pruebas diagnósticas más habituales en pacientes pediátricos, que también recoge el libro “La exploración oftalmológica en el niño”, una guía de referencia editada por la Fundación IMO que se entrega a los profesionales que asisten a esta formación.