



CONVOCATORIA

Semana Mundial del Glaucoma

“MI VIDA, EL GLAUCOMA Y LOS SUEÑOS POR CUMPLIR”

El nueve veces medallista paralímpico Enhamed Enhamed ofrece mañana una conferencia en IMO en la que hablará de sus claves de motivación personal y superación de la adversidad

Su testimonio se enmarca dentro de la campaña preventiva que impulsa la Fundación IMO por la Semana Mundial del Glaucoma y que incluye 5 días de revisiones oculares gratuitas a población de riesgo

Barcelona, 7 de marzo de 2016/. Con motivo de la Semana Mundial del Glaucoma (del 6 al 12 de marzo), [Enhamed Enhamed](#), considerado el mejor nadador paralímpico de la historia tras haber ganado 9 medallas en diferentes juegos, 4 de ellas de oro en Pekín, impartirá la **conferencia “Mi vida, el glaucoma y los sueños por cumplir. Valores y técnicas para el éxito”**. El acto tendrá lugar este **martes 8 de marzo, a las 19.00 h, en el Auditorio IMO**, donde hablará de su experiencia de superación como paciente con glaucoma congénito e invidencia desde los 8 años.

Sin embargo, el momento en el que verdaderamente **“ganó a la ceguera”**, como él mismo reconoce, fue cuando esta “dejó de ser una excusa y se convirtió en la razón para hacerlo todo”. A partir de ahí, logró alcanzar sus metas como deportista y, sobre todo, como persona, descubriendo que lo importante “no es solo qué queremos conseguir, sino en quién hemos de convertirnos para lograrlo”. Con la voluntad de impulsar este cambio, Enhamed Enhamed se dedica actualmente al **coaching especializado en alto rendimiento** para promover la mejora y el desarrollo de las potencialidades de cada uno como clave para la consecución de los propios objetivos.

En paralelo a esta labor como conferenciante, sigue vinculado al deporte y se entrena con gran intensidad para la preparación de dos exigentes pruebas: la *Spartan Race* de Madrid y la *Ironman* de Roth en Alemania son sus próximos retos, después de haber sido el primer invidente en completar el triatlón más duro del mundo (Lanzarote, 2014) y de culminar ese mismo año el ascenso al Kilimanjaro, la cumbre más alta de África. De sus vivencias surge el libro *Ironmind*, en el cual recoge consejos y reflexiones “para salir adelante en la vida y vencer cualquier obstáculo por muy elevado que sea”, como en su caso, la discapacidad visual. Un mensaje positivo y un carácter luchador que transmitirá en su participación en la Semana Mundial del Glaucoma, con la que la [Fundación IMO](#) pretende llamar la atención sobre esta enfermedad crónica que afecta a un millón de personas en España y que puede desembocar en ceguera irreversible si no es detectada y tratada a tiempo.

Unidad de diagnóstico precoz, del 7 al 11 de marzo

Para promover el diagnóstico precoz del [glaucoma](#), la Fundación IMO ofrece, desde hoy hasta el viernes, revisiones oculares gratuitas a población de riesgo. Como aconsejan las especialistas del Instituto, “es fundamental que las personas mayores de 60 años, con hipertensión ocular u otros factores de riesgo (miopía o hipermetropía alta, raza negra o asiática, otras patologías de la visión, traumatismos oculares etc.) se sometan anualmente a un control oftalmológico pese a no presentar ningún síntoma, ya que el glaucoma avanza de manera silenciosa hasta fases muy avanzadas”. Para concienciar sobre ello, la Fundación IMO ha distribuido material informativo y consejos preventivos entre farmacias y ópticas (600 establecimientos), gracias a la colaboración por cuarto año consecutivo de la *Associació de Farmàcies de Barcelona* ([AFB](#)) y del *Col·legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya* ([COOOC](#)).



Conferencia: “Mi vida, el glaucoma y los sueños por cumplir. Valores y técnicas para el éxito”, a cargo de Enhamed Enhamed

Fecha: Martes, 8 de marzo

Hora: 19.00 h

Lugar: Auditorio IMO

Dirección: Josep Maria Lladó, 3 (Salida 7 Rda. Dalt) 08035 Barcelona