



CONVOCATÒRIA

Setmana Mundial del Glaucoma

"LA MEVA VIDA, EL GLAUCOMA I ELS SOMNIS PER COMPLIR"

El nou vegades medallista paralímpic Enhamed Enhamed ofereix demà una conferència a l'IMO, en la qual parlarà de les seves claus de motivació personal i de superació de l'adversitat

El seu testimoni s'emmarca dins de la campanya preventiva que impulsa la Fundació IMO per la Setmana Mundial del Glaucoma i que inclou 5 dies de revisions oculars gratuïtes a població de risc

Barcelona, 7 de març de 2016/. Amb motiu de la Setmana Mundial del Glaucoma (del 6 al 12 de març), [Enhamed Enhamed](#), considerat el millor nedador paralímpic de la història amb 9 medalles en diferents jocs, 4 de les quals d'or a Pequín, impartirà la conferència "El meva vida, el glaucoma i els somnis per complir. Valors i tècniques per a l'èxit". L'acte tindrà lloc aquest dimarts **8 de març a les 19.00 h a l'Auditori IMO**, on parlarà de la seva experiència de superació com a pacient nascut amb glaucoma congènit i invident des dels 8 anys.

Tanmateix, el moment en què veritablement va "guanyar a la ceguesa", com ell mateix reconeix, va ser quan aquesta "va deixar de ser una excusa i es va convertir en la raó per fer-ho tot". A partir d'aquí, va aconseguir assolir els seus objectius com a esportista i, sobretot, com a persona, descobrint que el més important "no és només què volem aconseguir, sinó en qui hem de convertir-nos per fer-ho possible". Amb la voluntat d'impulsar aquest canvi, Enhamed Enhamed es dedica actualment al *coaching* especialitzat en alt rendiment per promoure la millora i el desenvolupament de les potencialitats que té cadascú com a clau per a la consecució dels objectius que un es marca.

En paral·lel a aquesta tasca com a conferenciant, segueix vinculat a l'esport i s'entrena amb intensitat per a la preparació de dues proves de gran exigència: l'*Spartan Race* de Madrid i l'*Ironman* de Roth a Alemanya són els seus pròxims reptes, després d'haver estat el primer invident a completar el triatló més dur del món (Lanzarote, 2014) i de culminar aquell mateix any l'ascens al Kilimanjaro, el cim més alt d'Àfrica. De les seves vivències sorgeix el llibre *Ironmind*, en el qual recull consells i reflexions "per seguir endavant en la vida i vèncer qualsevol obstacle per molt elevat que sigui", com en el seu cas, la discapacitat visual. Un missatge positiu i un caràcter lluitador que transmetrà en la seva participació a la Setmana Mundial del Glaucoma, amb la qual la [Fundació IMO](#) pretén cridar l'atenció sobre aquesta malaltia crònica que afecta un milió de persones a Espanya i que pot desembocar en ceguesa irreversible si no es detecta i tracta a temps.

Unitat de diagnòstic precoç, del 7 a l'11 de març

Per promoure el diagnòstic precoç del [glaucoma](#), la Fundació IMO ofereix, des d'avui fins divendres, revisions oculars gratuïtes a població de risc. Com aconsellen les especialistes de l'Institut, "és fonamental que les persones amb més de 60 anys, amb hipertensió ocular o amb altres factors de risc (miopia o hipermetropia alta, raça negra o asiàtica, altres patologies de la visió, traumatismes oculars etc.) se sotmetin anualment a un control oftalmològic malgrat no presentar cap símptoma, ja que el glaucoma avança de manera silenciosa fins a fases molt avançades". Per conscienciar-ne, la Fundació IMO ha distribuït material informatiu i consells preventius entre farmàcies i òptiques (600 establiments), gràcies a la col·laboració per quart any consecutiu de l'Associació de Farmàcies de Barcelona ([AFB](#)) i del Col·legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya ([COOOC](#)).



**Conferència: “La meva vida, el glaucoma i els somnis per complir”, a
càrrec d’Enhamed Enhamed**

Data: Dimarts, 8 de març

Hora: 19.00 h

Lloc: Auditori IMO

Direcció: Josep Maria Lladó, 3 (Sortida 7 Rda. Dalt) 08035 Barcelona