

14 DE NOVEMBRE, DIA MUNDIAL DE LA DIABETIS

EL DIAGNÒSTIC PRECOÇ POT EVITAR LA CEGUESA A CAUSA DE LA DIABETIS EN MÉS DEL 90% DELS CASOS

Els oftalmòlegs de l'Institut de Microcirurgia Ocular alerten que els diabètics mal controlats tenen 25 vegades més risc de patir pèrdua severa de visió

Les complicacions oculars són les que més preocupen aquest col·lectiu, el doble que la malaltia cardiovascular, l'amputació o els problemes de ronyó

Barcelona 14 de novembre de 2016/. Els especialistes de la Unitat de Retinopatia Diabètica de l'Institut de Microcirurgia Ocular ([IMO](#)) recorden que un mal control d'aquesta malaltia està relacionat amb la pèrdua de visió severa. En concret, els diabètics mal controlats tenen fins a 25 vegades més de risc que una persona sana.

Aquesta dada respon al fet que una de les principals complicacions de la diabetis és la [retinopatia diabètica](#), malaltia que danya progressivament les cèl·lules i els vasos sanguinis de la retina i que pot comprometre permanentment la visió de qui la pateix. S'estima que el 95% dels diabètics de tipus 1 acabarà presentant aquesta malaltia i que la meitat de les persones amb més de 15 anys d'evolució de la seva diabetis tenen algun tipus d'alteració a la retina. "Detectar i tractar a temps la retinopatia diabètica suposa evitar la ceguesa en més del 90% dels casos", segons la [Dra. Anniken Burés](#), oftalmòloga de l'IMO.

Sense símptomes

La retinopatia diabètica és la primera causa de ceguesa irreversible en edat laboral a la societat industrialitzada i la seva complicació més comuna és l'edema macular diabètic, que es caracteritza per l'acumulació de líquid a la zona central de la retina (màcula) i s'ha convertit en la principal causa de disminució de visió en pacients amb diabetis. Per això, els experts insisteixen en la importància de la prevenció i de la detecció precoç.

Alguns símptomes típics de la retinopatia diabètica són visió borrosa i dificultats per veure-s'hi de nit. Les persones amb edema macular pateixen, a més, una disminució progressiva de la visió central. No obstant això, la retinopatia diabètica no sol donar senyals als pacients fins que es troba en un estat molt avançat i, en ocasions, irreparable. Per això, "és important realitzar-se revisions oftalmològiques de manera regular", recorda el [Dr. Carlos Mateo](#), de l'IMO.

Així mateix, els diabètics poden prevenir la retinopatia diabètica o retardar-ne l'aparició fent controls de la glucosa i del colesterol a la sang, així com de la pressió arterial. Els especialistes també aconsellen adoptar un estil de vida saludable, amb exercici diari i dieta sana, a més d'evitar hàbits nocius com el tabaquisme.

Un cop s'ha diagnosticat la malaltia, els tractaments estan orientats a la zona afectada de la visió per prevenir danys majors a la retina. L'edema macular es tracta generalment amb injeccions intraoculars i làser. Així mateix, els casos més avançats de retinopatia diabètica poden necessitar cirurgia (vitrectomia).

Por de perdre visió

Els pacients amb diabetis són especialment conscients d'aquestes conseqüències i del paper crucial que juga la prevenció en aquests casos, com demostren els resultats del *Primer baròmetre mundial sobre retinopatia diabètica*, presentat aquest any. A l'estudi, un projecte conjunt de la Federació Internacional de Diabetis (IDF), la Federació Internacional de l'Envelliment (IFA) i l'Agència Internacional per a la Prevenció de la Ceguesa (IAPB) [-de la qual forma part l' IMO-](#), amb el recolzament de Bayer, hi han participat més de 3.500 pacients i 1.400 professionals sanitaris d'una cinquantena de països.

La principal conclusió que destaca és la por a perdre la visió de les persones amb diabetis, un 85% de les quals és conscient del risc que la malaltia suposa per als seus ulls. Per això, les complicacions oculars són les que més preocupen aquest col·lectiu (40%), clarament per sobre de la malaltia cardiovascular (17%), l'amputació (16%), els problemes de ronyó (13%) o els danys en el sistema nerviós (4%).