

## 14 DE NOVIEMBRE, DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

### **CANAL DIABETES E IMO ESTRENAN UN CONSULTORIO ONLINE PARA RESPONDER EN DIRECTO A CUESTIONES SOBRE EL IMPACTO DE LA DIABETES EN LA VISIÓN Y LA SALUD OCULAR**

**La Dra. Anniken Burés, especialista del Instituto de Microcirugía Ocular, atenderá este primer video-chat el próximo jueves, día 12, a las puertas del Día Mundial de la Diabetes**

**Barcelona, 9 de noviembre de 2015./** Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, que se celebra el próximo sábado, 14 de noviembre, Canal Diabetes e IMO han organizado el primer video-chat, un consultorio online en el que, varias veces al año, distintos especialistas del Instituto de Microcirugía Ocular de Barcelona responderán a las preguntas planteadas por pacientes diabéticos, a través de [Canal Diabetes](#) o de la página web de [IMO](#), sobre la implicación visual de la enfermedad.

En esta primera ocasión, que tendrá lugar el próximo jueves, día 12, de 19.00h. a 20.00h., la [Dra. Anniken Burés](#), especialista en retina de IMO, responderá en directo, vía *streaming*, a todas aquellas cuestiones relacionadas con la visión que planteen los seguidores del video-chat, presentado por el periodista, fundador y director de Canal Diabetes, Ángel Ramírez.

Para seguir en directo este consultorio online, solo habrá que entrar en [www.canaldiabetes.com/consultorio-imo](http://www.canaldiabetes.com/consultorio-imo), donde una ventana conectará en directo con la Dra. Anniken Burés, quien responderá a las cuestiones planteadas a tiempo real a través de un chat habilitado en la misma página o bien enviadas durante los días previos, a través de la redes sociales de Canal Diabetes e IMO, con el hashtag #consultoriodiabetes. También podrán enviarse consultas previamente mediante la dirección de correo electrónico [info@canaldiabetes.com](mailto:info@canaldiabetes.com) o los cuestionarios habilitados en la página web de IMO, indicando como asunto de los mensajes: "Consultorio Canal Diabetes IMO".

#### **La importancia de la prevención**

[Canal Diabetes](#), plataforma online de referencia entre la población diabética, e IMO han llegado este año a un acuerdo para ofrecer a los usuarios material divulgativo de rigor sobre las complicaciones oculares de esta patología tan prevalente, que afecta a un 13% de la población española. Si bien la enfermedad cardiovascular es considerada una de las principales complicaciones de la diabetes, cada vez son más las personas que saben que esta patología también puede poner en peligro su visión. Por ello, el cuidado de la salud ocular se ha convertido en una preocupación creciente entre los pacientes diabéticos: un 98% es consciente del riesgo que entraña la diabetes para sus ojos, según la encuesta realizada por la Fundación IMO en el [Diabetes Experience Day](#), celebrado el pasado mes de febrero en Valencia.

Como primer elemento preventivo, los especialistas de la Unidad de Retinopatía Diabética del Instituto aconsejan "mantener estables los niveles de glicemia, presión arterial y lípidos plasmáticos, así como evitar la obesidad, el sedentarismo y el tabaquismo. Además, es fundamental someterse a una prueba de fondo de ojo anual e intensificar las revisiones oculares en caso de detectarse algún problema de visión".

Según explica la Dra. Anniken Burés, "una actitud activa del paciente resulta clave para retrasar la aparición o mejorar su pronóstico de la [retinopatía diabética](#), enfermedad vascular más frecuente de la retina, ya que, de hecho, la ceguera en la que puede desembocar es evitable en un 90% de los casos con un diagnóstico y manejo precoz".