

# IGUALAR EL MEDALLERO DE LONDRES, OBJETIVO DEL EQUIPO ESPAÑOL EN LOS JUEGOS PARALÍMPICOS

**Con el apoyo de IMO como colaborador del Comité Paralímpico Español, una delegación de 111 atletas luchará por conquistar más de 40 medallas y por demostrar que los límites no los impone la discapacidad**

**Barcelona, 6 de septiembre de 2016/.** Los Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro, donde ha acudido una delegación de más de un centenar de deportistas españoles con discapacidad, darán comienzo mañana y se prolongarán hasta el 18 de septiembre. El equipo español, del que el Instituto de Microcirugía Ocular ([IMO](#)) es colaborador oficial, estará presente en 15 de las 22 disciplinas que se disputarán y aspira a alcanzar las 42 medallas de Londres 2012, donde se cosecharon 10 oros.

Como destaca [David Casinos](#) –con ceguera a causa de una retinopatía diabética y campeón de lanzamiento en los últimos 4 Juegos– “el deporte paralímpico va al alza y el nivel es cada vez más alto”, algo en lo que coincide el también atleta invidente [Xavi Porras](#): “La lucha por las medallas va a ser muy dura en esta competición, la más exigente”. Ganador del oro en salto de longitud en los europeos de este año, Porras, con retinosis pigmentaria, buscará “un esperado podio” y tiene claro que “todos los componentes del equipo español vamos a dar el máximo en cada una de las pruebas”.

“La confianza es absoluta”, añade la deportista albina [Susana Rodríguez](#), quien, con una agudeza visual del 5% y tras haber sido medallista en 4 Campeonatos del Mundo, vivirá su sueño de estar presente en el debut del triatlón en unos Juegos Paralímpicos. Según añade, “apostar por el conjunto nacional es apostar por un caballo ganador, ya que en los últimos años hemos conseguido resultados muy positivos que nos respaldan”.

## **Impulsar el relevo generacional**

Para David Casinos, una de las claves es el equilibrio entre deportistas veteranos –un 52% repetirá la participación de hace 4 años– y jóvenes debutantes (48%), aunque precisa que “es necesario impulsar el relevo generacional y captar a nuevas generaciones”. El objetivo es doble: garantizar la continuidad de éxitos en las distintas modalidades y, sobre todo, fomentar la práctica deportiva como vía para “ser mejores”.

En opinión del ciclista [Ignacio Ávila](#), plata en el pasado mundial en pista y oro en el de carretera en la categoría B (*blind*), este espíritu de superación identifica a los deportistas paralímpicos, “dado que la sociedad nos ve como personas que van venciendo sus propias barreras y, por tanto, como referentes a seguir”. De ahí el apoyo creciente recibido, que, en la última década, “nos ha aportado mucho y nos a permitido ir a más gracias al aumento de becas, patrocinadores y colaboradores”.

Como destaca Xavi Porras, “hemos avanzado en que hay ganas y conciencia de profesionalizar el deporte paralímpico, lo que al final marca la diferencia y nos da ese plus de calidad”. A ello se orienta la contribución del Instituto y de otras entidades adheridas al reto los deportistas con discapacidad –bien sea visual, física, intelectual o parálisis cerebral–, pero sin limitaciones.

Por su parte, la triatleta debutante reconoce que en el camino existen obstáculos y que detrás hay “mucho trabajo y esfuerzo”. Esto implica valores como compromiso, talento, cohesión y excelencia; “valores que compartimos en IMO y que nos han llevado a unirnos a la causa paralímpica”, concluye Francisca Rodríguez, directora ejecutiva del Instituto referente internacional en oftalmología, quien traslada sus ánimos a la delegación española en Río de Janeiro.

### **Los deportistas paralímpicos, un modelo**

El Instituto de Microcirugía Ocular, cuya misión es velar por la salud ocular a través del tratamiento, la prevención y la investigación, firmó a principios de este año el acuerdo de colaboración con el Comité Paralímpico Español para reforzar la preparación de los atletas y, con ello, respaldar su llegada en condiciones óptimas a los Juegos de Río de Janeiro, la culminación de muchas ilusiones. De este modo, además, pretende transmitir un mensaje positivo a sus pacientes, acompañando a quienes poseen peor pronóstico oftalmológico pero no tienen por qué resignarse a un mal pronóstico vital, como ejemplifican los miembros del equipo paralímpico.

Junto con los mencionados David Casinos, Xavi Porras, Susana Rodríguez e Ignacio Ávila, otros 34 deportistas con discapacidad visual competirán en Brasil en 6 disciplinas. La que cuenta con más representantes (un total de 16) es el atletismo, entre los que se encuentran los maratonianos Alberto Laso –oro en Londres 2012 en esta prueba– y Elena Congost – plata en 1.500 m en esos mismos Juegos–, junto a Gustavo Nieves y María del Carmen Paredes. También tienen grandes expectativas los lanzadores Kim López y Hector Cabrera, así como un amplio grupo de corredores y saltadores: Lia Beel, Melani Bergés, Gerard Descarrega, Sara Fernández, Sara Martínez, Joan Munar, Izaskun Oses y Martín Parejo.

En lo que se refiere a la natación, al ya tres veces paralímpico Israel Oliver, se suman nuevas promesas, como María Delgado, Ariadna Edo, Marta Gómez Batelli, Marian Polo e Iván Salguero; mientras que en ciclismo el conjunto español cuenta con la veteranía del tándem de Carlos González y del de Josefa Benítez. Asimismo, en judo, Mónica Merenciano –ganadora de 3 bronces paralímpicos– estará arropada en el tatami por Abel Vázquez y los hermanos Gavilán, Luis Daniel y Álvaro. La selección nacional de fútbol 5 (fútbol para ciegos), integrada por 8 jugadores y merecedora hace 4 años en Londres del tercer puesto, también se ha clasificado para Río de Janeiro. El último deporte del que formarán parte deportistas con problemas de visión es el triatlón, que, como el piragüismo, se estrenará por primera vez en los Juegos.

**Ver vídeo con el testimonio de los deportistas paralímpicos en este [enlace](#).**