

EL GLAUCOMA, UN PROCESO LENTO Y PROGRESIVO HACIA LA PÉRDIDA SEVERA DE VISIÓN

Los controles periódicos son la única forma de diagnosticar y frenar una enfermedad que se manifiesta cuando ya se ha perdido gran parte del campo visual

Si cogemos un papel o una cartulina, la enrollamos formando un cilindro y miramos a través de él, obtendremos una visión parecida a la que tiene un paciente con glaucoma avanzado. Ésta será muy distinta en función del diámetro del cilindro que fabriquemos. Ésta es, a grandes rasgos, la evolución de la visión en el glaucoma, una enfermedad que afecta al nervio óptico y que habitualmente va restando visión periférica hasta el punto de provocar ceguera si no se trata a tiempo.

Con el glaucoma, la disminución de la visión suele ser periférica y progresiva, por lo que es difícil que el paciente sea consciente de sus crecientes carencias visuales hasta que

10 puntos para no perder de vista

1 El glaucoma es una enfermedad ocular que va dañando lentamente el nervio óptico, la parte del ojo que transmite las imágenes al cerebro.

2 Es la segunda causa de ceguera evitable en el mundo.

3 La mitad de los pacientes con glaucoma no saben que lo tienen porque en la mayoría de los casos no produce síntomas y el enfermo no es consciente de que padece la enfermedad hasta que ha perdido la mayor parte del campo visual.

4 La presión ocular elevada es el único factor de riesgo conocido que se puede tratar. Existen tratamientos para reducir la presión ocular y detener el progreso de la enfermedad, pero la visión perdida no se recupera.

5 Muchos casos de glaucoma avanzado podrían evitarse mediante la detección temprana, realizándose una exploración oftalmológica básica.

6 Los mayores de 40 años deben visitar al oftalmólogo cada 2 años. En caso de detectarse hipertensión ocular o ser población de riesgo deberán someterse a controles anuales.

7 La enfermedad multiplica por cuatro el riesgo de caídas y supone un grave peligro para la conducción, dada la disminución que los pacientes tienen del campo visual.

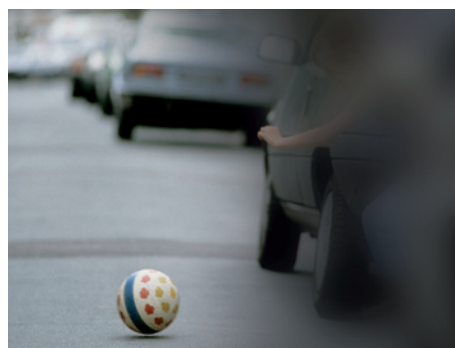
8 Afecta a un millón de personas en España y a unos 60 millones de personas en el mundo; más de la mitad están ciegas por la enfermedad.

9 No tiene cura, pero sí hay tratamientos (cirugía, láser y colirios) para reducir la presión ocular y detener el progreso de la enfermedad.

10 La investigación genética actual permitirá, en un futuro a medio plazo, detectar pacientes de riesgo.



Medición de presión ocular. Tomómetro de Goldman



Visión de un ojo sano



Visión con glaucoma avanzado. La pérdida de visión lateral supone un grave riesgo para la conducción.

El IMO se suma a la Semana Mundial del Glaucoma

La Semana Mundial del Glaucoma, que tendrá lugar del 6 al 12 de marzo, es una iniciativa conjunta de la Asociación Mundial de Glaucoma (WGA) y de la Asociación Mundial de Pacientes de Glaucoma (WGPA). Su objetivo es llamar la atención sobre una enfermedad crónica que puede afectar muy gravemente a la visión, llegando a causar ceguera. El Instituto de Microcirugía Ocular se suma a esta iniciativa con una campaña que anima a la población a adoptar una actitud más activa en el cuidado de su salud ocular. Entre las actividades previstas, destacan:

Jueves 3 marzo: "Objetivo: diagnosticar al 50% de los pacientes que tienen glaucoma y no lo saben" (Conferencia dirigida a ópticos y comunidad médica).

Hora: 20:30 h
Lugar: Auditorio IMO

Miércoles 9 marzo: "Gana tiempo, no pierdas visión: las claves para entender el glaucoma" (Conferencia dirigida a pacientes y público en general)

Hora: 19.00 h
Lugar: Auditorio IMO

Del martes 8 al viernes 11 de marzo: Unidad de Diagnóstico Precoz del Glaucoma. Servicio especial de screening que incluye prueba de agudeza visual, toma de la presión ocular y exploración del nervio óptico.

* Para confirmar asistencia a las conferencias y/o concertar hora en la Unidad de Diagnóstico Precoz del Glaucoma, llamar al 93 253 15 00. PLAZAS LIMITADAS.

éstas ya son evidentes. Generalmente, las actividades diarias del paciente se ven alteradas cuando la enfermedad ya ha afectado al 80% del campo visual.

La visión perdida ya no se puede recuperar. Se estima que la mitad de los pacientes que sufren la enfermedad no saben que la tienen, ya que no han percibido síntomas y probablemente no se han sometido a revisiones periódicas de la visión para prevenir ésta y otras enfermedades oculares.

Para prevenir el glaucoma es fundamental realizar controles al menos cada dos años a partir de los 40 años.

Si bien el glaucoma no puede curarse, la detección y tratamiento precoces pueden, normalmente, conservar la visión

PRUEBAS DE DIAGNÓSTICO RÁPIDAS E INDOLORAS

El diagnóstico de la enfermedad se realiza de forma rápida e indolora y requiere únicamente una exploración oftalmológica donde se evalúe el estado del nervio óptico. Generalmente, en los pacientes con glaucoma, la presión del ojo está en rangos superiores a los considerados "normales" debido a la acumulación de humor acuoso (líquido transparente que baña las estructuras oculares y mantiene sus propiedades ópticas), que no puede evacuarse correctamente como ocurre en un ojo sano.

La presión intraocular es la pieza clave de los tratamientos actuales de la enfermedad, cuyo principal objetivo es reducir dicha presión ya sea mediante colirios, láser o cirugía convencional (trabeculectomía, esclerectomía profunda no perforante o implantación de válvulas). Aunque muchos glaucomas tienen la presión intraocular alta, no podemos olvidar que también hay otros que aparecen con rangos normales de presión intraocular. ●

Para más información

IMO.C/ Josep Maria Lladó, 3
(Salida 7 de la ronda de Dalt) Barcelona
www.imo.es

Mirar tu mirada con excelencia médica

IMO
instituto de
microcirugía
ocular

Glaucoma Estrabismo
Oculoplástica Córnea
Detección precoz Refractiva Neumoftalmología
Retina Investigación

175 profesionales especializados en el cuidado integral de la visión

93 253 15 00 · www.imo.es · Josep Maria Lladó, 3 (Rda. Dalt - Salida 7) · Barcelona Urgencias IMO 24h